

まずは
知ることから

災害の知識

火災

くかさい

◆火災に備えよう

火

災に気付いたら、すぐに「通報」「初期消火」「避難」することが大切です。優先順位は状況によって異なるため、慌てず冷静な判断をしましょう。

地震発生時には出火していなくても、ガスの元栓や電気のブレーカーの出力防止を行ってから避難しましょう。

また、放火等を防止するため、家の周りに燃えるものを置かないようにしましょう。

地震の後や、日頃の火の取り扱いに注意しましょう。

空気が乾燥する冬は火災に注意!!

1 通報

- 大声で「火事だ」と叫び周囲に知らせる。
- **119番通報をする。** (固定電話・携帯電話)
- 危険が迫れば近所に通報を依頼する。

2 初期消火

- 屋内では炎が天井に達するまでとする。
- 必ず避難口を背にする。
- 危ない、怖い、無理と思ったらすぐに避難する。
- 屋外であれば風上から行う。

3 避難

- 日頃から2つ以上の避難できる経路を考えておく。
- 余裕があれば燃えている部屋の窓やドアを閉めて空気を遮断する。
- 煙は吸わないようにする。

つけましたか?住宅用火災警報器

山口市では、平成23年6月からすべての住宅に「住宅用火災警報器」の設置を義務化しました。

住宅用火災警報器は、なぜ必要なの?

住宅火災で亡くなられた方の多くは「逃げ遅れ」が原因です。火災から大切な生命を守るために1日も早く設置をしましょう。火災を早期に発見することで、初期消火や通報が早まり被害の軽減につながります。

設置した後はお手入れもお忘れなく。

- 定期的に作動するか確認しましょう。(月に1回が目安)
- 乾電池タイプは交換を忘れずに。(機種によっては5年から10年が目安です)
- 機器の交換が必要です。(火災警報器の寿命はおおむね10年とされています。詳しくは、購入時の取扱説明書を確認してください)

悪質訪問販売にご注意を!

消防署や市役所の職員が住宅用火災警報器等の訪問販売をすることは絶対にありません。「怪しいな」と思ったら最寄りの消防署や市消費生活センターへお問い合わせください。

お問い合わせ 山口市消防本部 予防課 ☎083-932-2605

防災製品について

○防災製品とは?

防災製品とは、火源(マツチ、ライター)を接しても炎が当たった部分が焦げるだけで容易には着火しない(燃え広がらない)製品です。また、自己消火性を持った製品なので、炎が離れると完全に消火します。

例えば…
寝具類、衣服類、カーテン、じゅうたん、エプロン等



▲ラベルの一例



※服の裾にライターで火を点けた状態。

▲比較燃焼実験

- ・右は一瞬で上着へ燃え広がっている。
- ・左は防災製品のため燃え広がらない。

消火器の使い方

正しい使い方を
学びましょう

消火器の種類

▼住宅用消火器

住宅用消火器には、火災の種類に応じて適応火災が絵表示で示されています。ご家庭には、「住宅用消火器」を設置してください。

>>>住宅用消火器の表示例



| | | | |
|---|---|---|--|
| 普通火災対応  | 天ぷら油火災対応  | ストーブ火災対応  | 電気火災対応  |
|---|---|---|--|

- 住宅火災に適した消火器として開発された蓄圧式消火器で、誰にでも簡単に操作できます。
- 外面が、赤色以外のものもあります。
- 使用期間又は使用期限が表示されています。
- 住宅用消火器は、薬剤の詰め替えができない構造になっています。
- 火を使用する部屋の出口付近に設置します。

▼業務用消火器(法令で定められた義務設置用)

火災はその種類により、普通火災・油火災・電気火災に分類されています。また、法令で定められて設置する消火器は、適応火災を示す絵表示と能力単位の表示が付いています。

>>>業務用消火器の表示例



| | | |
|---|--|--|
| 普通火災(A火災) 木材、紙、繊維などが燃える火災  | 油火災(B火災) 石油類その他の油類などが燃える火災  | 電気火災(C火災) 電気設備などの火災  |
|---|--|--|

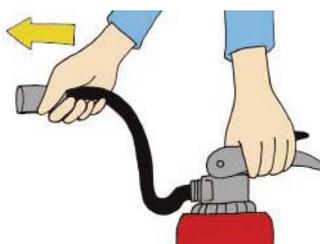
- ビルや工場など法令で定められた場所に設置する消火器です。

消火器の取扱い方法



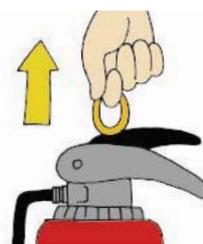
③レバーを握る

レバーが握れなければ消火器を置き体重をかけて押さえると噴射します。



②ノズルを火元へ向ける

ホースを持つとノズルが暴れることがあります。



①安全栓を抜く

レバーを握っていたら安全栓は抜けないので気をつけましょう。

いざという
時のために

知っておきたい

応急手当の方法

急を要する傷病者がいる時、
その場での的確な処置がその後のケガの経過や命を左右するため、
冷静な観察と判断、正しい応急手当を身に付けましょう。

出血していたら

出血している部分を調べる

◆傷口を圧迫する

出血している部分にガーゼやタオルをあて、その上から手のひらで圧迫します。また、感染を防ぐため、ビニール手袋やビニール袋の使用が望ましいです。



ポイント

出血を止めるために手足を細いひもや針金で縛ることは、神経や筋肉を損傷する恐れがあるので行いません。

骨折していたら

骨折の部分を調べる

◆骨折の見分け方

- ・ケガをしたところが不自然に変形している
 - ・腫れて、痛みが激しい
 - ・骨が突き出ている
- ※疑わしい時は、骨折したものととして手当を行います。

①患部を固定する

添え木で骨折した部分の上下の関節を固定して動かないようにします。身近で代用できるものを使いましょう。

腕の場合



足の場合



腕の場合は板切れ、足の場合は傘等を使うとよいでしょう。

傷病者がいたら

安全な場所へ搬送する

①徒手搬送法

◆背負い搬送

傷病者の脇の下から腕を通して、傷病者の手を掴んだまま搬送します。

◆組手搬送

搬送できる人が二人いる場合は、腕を組み、その上に傷病者を乗せて搬送します。



ヒューマンケーン

②担架搬送法

応急担架の作り方

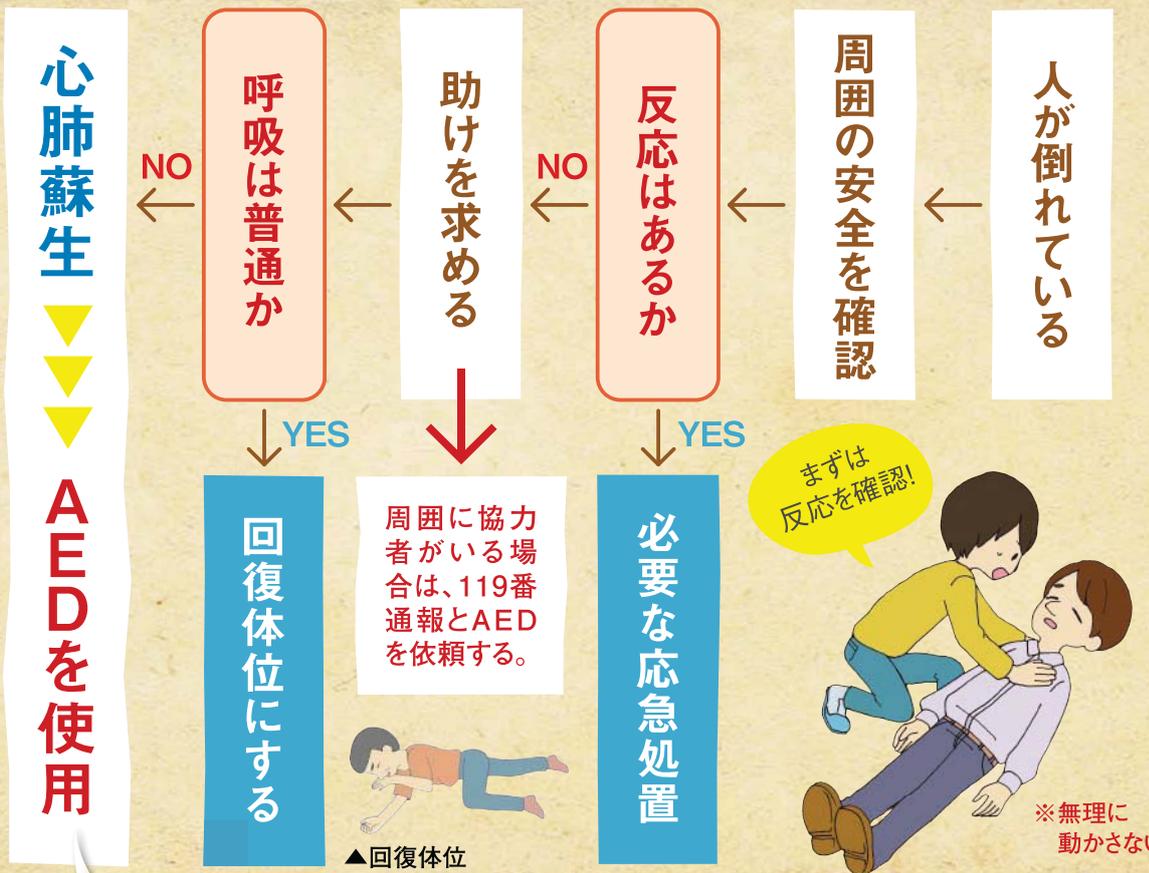
毛布を使った

- ①毛布を広げ、棒を端から3分の1の場所に置く。
- ②初めに置いた棒を包むように毛布を折り返し、もう1本の棒を置く。
- ③残りの毛布を折り返して出来上がり。棒の両端を持って搬送します。



AEDを使った救命処置

もしもの時は音声ガイドにしたがって処置を行いましょう。



心肺蘇生の方法

●の部分
●の部分で押す

手のひらの基部

1分間に少なくとも100回のリズム

傷病者に普段どおりの呼吸がないと判断したら、ただちに胸骨圧迫を開始し、全身に血液を送ります。「強く・速く・絶え間なく」を意識し、胸骨圧迫を30回続けます。

片手で額をおさえながら、もう一方の手の指先をあごの先端にあてて持ち上げ、のどの奥を広げ空気の通り道を確認します。

気道確保

人工呼吸

気道確保したまま、1秒かけて息を吹き込み胸が軽く膨らむのを確認します。これを2回行います。終わったらすぐに、胸骨圧迫にうつります。

AEDの使用

●可能であれば、AEDの準備中も心肺蘇生を続けてください。

●心肺蘇生を行っている途中で、AEDが届いたらすぐにAEDを使う準備を始めます。

機種によってはふたを開けると電源が入るものもあります。

電源を入れる

隙間ができないよう、密着させて貼ります。

パッドをつける

AEDが自動的に傷病者の心電図を解析します。

心電図の解析

電気ショックの指示が出たら、誰も触れていないことを確認して、ボタンを押します。

電気ショック

防災対策チェック

防災情報

避難について

災害の種類・目安

風水害対策

地震・津波対策

火災対策

応急手当

自主防災活動

Aサポーター

みんなで協力!

知っておきたい

自主防災

災害発生時には、道路の寸断や渋滞、通信手段の混乱等、公的な防災活動の制限が予想されるため、ご近所同士の交流を深め、地域全体で防災に取り組みましょう。

組織の活動



◆ 自主防災組織とは？

地域住民が「自分で守る」という意識を持って、自主的に結成する防災組織のことです。

◆ なぜ自主防災組織が必要なのでしょう？

地 震や台風等の大規模災害では、行政の支援が遅れる場合があります。

また要援護者の避難等は個人の力では限界があります。

地域の方々が協力し合い

防災活動を効果的に行うための組織が自主防災組織です。

の組織が自主防災組織です。

◆ 自主防災組織の構成は？

自治会や町内会単位が基本となりますが、地域の状況に合わせて、複数の自治会がまとまって組織を作ることもあります。

構成は、全体を統括する「本部」、情報を収集伝達する「情報班」、訓練等を準備する「統括班」、避難を支援する「避難誘導班」、炊き出しを行う「生活支援班」等があります。細部については、地域の実情に応じて決めましょう。



お気軽講座をご活用ください。担当がいつでもどこでも説明に伺います。

自主防災組織の結成方法は？

- 1 組織づくりの提案
自主防災組織の必要性について考え、自治会や町内会に提案します。
- 2 結成準備委員会を作ります
組織結成のための中心となるスタッフを集めます。
- 3 地域の特性やどんな活動が必要か検討しましょう
各地域によって、発生が予想される災害は異なります。また高齢者が多いなど地域の特性等により避難等の支援が必要な場合もあります。
- 4 規約等の作成
地域の特性に応じて、規約等を作りましょう。(市HPに作成例あり)
- 5 役員会です了承
役員会に諮って、規約等の了承を受けます。
- 6 総会で決定
総会で討議・可決
- 7 市防災危機管理課に申請し認定を受けましょう

お問い合わせ

市防災危機管理課
☎ 08399342723

認定後、市から資機材整備等の補助金を受けることができます

わたしたちが

山口市各地の活動を紹介します

〔吉敷地域〕上東地区自主防災会
実用性の追求

実

実際に被害想定箇所を歩いて検証したり、細かな道を書き入れたりした地域のハザードマップ作りを準備しています。今後は、災害時に支援いただける地域の企業等との協定を考えています。



本部主任
土肥 俊峯さん



〔徳地地域〕徳地地区掘四区自主防災会
徳地地域初の組織結成

私

私たちは徳地地域で

初めての自主防災組織です。近年では、被害想定をもとに自ら「自主避難場所」を設定する等の取り組みを行っています。



副会長
山田 頼明さん
企画運営
藤本 勝行さん

〔名田島地域〕名田島自治会連合会
実効性のある活動を

災

害の経験を教訓に、平成18年に自主防災会を発足。以来、各自治会もちまわりで毎年避難訓練を行っています。迅速な連絡網体制の構築や、顔の見える関係を大切にしています。



防災部会長
佐分利 隆さん

〔小鯖地域〕小鯖15区自主防災会
できる範囲でコツコツと

組

組織結成をした年に土砂災害に合い、課題が明確化しました。農村地帯なので、昼間は若手が不足しています。いざという時の対策を模索中です。



※平成21年4月に組織を立ち上げ、同年7月に中国・九州北部豪雨が発生。土砂災害で道路が寸断され、地域が孤立するという被害に遭った。

会長
池田 侯男さん



防災対策チェック

防災情報

避難について

災害の種類・目安

風水害対策

地震・津波対策

火災対策

応急手当

自主防災活動

ハザードマップ