

【吉敷ふれあい緑語2017】 やさしい手 かさねて広げる 吉敷の和



ふるさとだより

よしき  
FURUSATO DAYORI YOSHIKI

2017

5

No. 734



つかみ取ったぞ!勝利の栄光 上東自治会  
吉敷地区大運動会

C O N T E N T S

【地域のチカラ】

山口市母子保健推進協議会  
山口支部吉敷地区 ..... 2

インフォメーション ..... 4

【吉敷の福祉・健康】

G.G下東同好会 ..... 5

レポート ..... 6

【シリーズ偉人②】

内海忠勝“貧困士族で子沢山の  
逆境を乗り越え”内務大臣へ ..... 7

【よしきで輝く】

吉敷太極拳健康づくり ..... 8

かけはし ..... 8

YOSHIKI  
DATA

【人口】14,881(前月比 -26) 【世帯数】6,164(前月比 +2)

平成29年4月1日現在



# チカラ

## 山口市母子保健推進協議会 山口支部 吉敷地区

母子保健推進員は、吉敷自治会から推薦され、市から委嘱を受けて、妊娠婦と乳幼児の健康を守るために、市保健師とのパイプ役として活動しています。

同じ地域で暮らすお母さんの方の身近な存在であることからも、気軽に「母推さん」と呼ばれています。

妊娠中と赤ちゃん誕生後に各家庭を訪問しますので、妊娠や育児に関する心配ごとなどがあれば、お気軽にご相談ください。

### 信頼され 親しまれ 喜ばれる「母推」として

現在、吉敷地域では10名の母子保健推進員が活動しています。

少子高齢化・核家族化が進み、地域つながりが希薄になつていて、お母さんの方の子育てに対する孤立感が強くなっています。

こうした中で、私たちは、妊娠期、乳児期、2歳児をはじめ、幼児健診未受診児などの家庭訪問を行っています。

お母さん方の身近でよき相談相手となり、育児不安へ早期に対応し、少しでも不安が解消されるよう日頃から心掛けています。

(推進員名簿を次ページに掲載)

### 平成28年度 事業報告・決算

(収入の部)

(単位:円)

項目	決算額	内訳
交付金	30,000	地域づくり交付金
補助金	20,000	地区社会福祉協議会
材料費	20,000	地域交流センター活動推進費
合計	70,000	

(支出の部)

(単位:円)

項目	決算額	内訳
活動費	70,000	ベビーマッサージ
		5月
		七夕がざりづくり
		6月
		小児救急講座
		7月
		ちびっこ運動会(写真①)
		10月
食育講座	70,000	ふるさとまつり(写真②)
		11月
		おやこクリスマス会
		12月
		食育講座(写真③)
		3月
		連絡会(写真④)
		毎月
合計	70,000	

※事業の一部を写真等で紹介します。

(表の写真番号は右・下部の写真)

### 大切な子どもたちの 健やかな成長を願って

市保健センターが隔月で開催する「母子相談」では、保健師や栄養士、歯科衛生士が相談をお受けし、私たちサポートとして、受付や身体測定の介助をしています。赤ちゃんの成長に不安があるお母さんは一度相談にお越しください。多くのお母さん方が来られますので、お友達づくりもできますよ。

### ちびっこ運動会 ①



親子で楽しく体を動かすこと、たくさんの人と仲良くすること目的とする運動会です。楽しかったね。

### 毎月の連絡会



毎月1回連絡会を開催して、行事に向けた打ち合わせをはじめ、情報の共有や意見交換を行っています。

### 食育講座 ④



講座に向けたりハーサル。当日はかわいい「ひよこ」をみんなで作ろうね。多くの皆さんの参加を待っています。

### ふるさとまつり ②



手作りおもちゃとゲームのコーナーを担当しました。小さな手を器用に動かす姿に癒されました。

## サンタ&トナカイと一緒に「おやこクリスマス会」

未就学児と保護者を対象に、つどいの広場「楽楽楽」と共催で、「おやこクリスマス会」を開催しました。

親子と一緒に歌ったり、踊ったり、手作りしたり。木や松かさを使ったクリスマス飾りの工作は、自然の温かみがありとても好評でした。

会の最後には、サンタさんがトナカイさんを引き連れ、プレゼントを持って登場し、会場の子どもたちは大興奮でした。



## 母子保健推進員名簿

氏名 (町内名)	担当地区
河内 弥生 (中尾東上)	赤田一丁目(一部)・四丁目・五丁目、中尾・緑ヶ丘・吉敷畠
伊藤 昭子 (赤田)	赤田一丁目(10~21)・二丁目・三丁目、上東三丁目
吉田 まや (赤田)	佐畠一丁目・二丁目、赤田一丁目(1~9)
本城 節子 (佐畠)	佐畠三丁目~六丁目
松岡 真由美 (中村)	維新公園一丁目(1~9)、二丁目~四丁目、葵・宝町(一部)
服部 祥子 (木崎)	維新公園一丁目(10~16)、維新公園五丁目・六丁目
松岡 公子 (上東)	中東三丁目・四丁目、上東二丁目(27・28)
小林 茂子 (稲葉町)	中東一丁目・二丁目
金重 節子 (上東)	上東一丁目・二丁目(27・28を除く)
日下 優子 (下東)	下東一丁目~四丁目

## 「ベビーマッサージ」で赤ちゃんも気持ちいいなあ

寝返り前までの赤ちゃんと保護者を対象に「ベビーマッサージ」を開催しました。

母子の信頼感が高まり、発育を促す効果が期待されるベビーマッサージ。

赤ちゃんの発達に合わせた力加減でやさしく撫でたり、話しかけたり、リズミカルにマッサージ。触れるだけで幸せな気分になれる赤ちゃん。うつとりと気持ちよさそうな顔を見て、幸福感をたっぷりと味わうことができました。



## いざという時の対応を学ぶ「小児救急講座」

市消防本部職員(救急救命士)を講師に、乳幼児の保護者を対象とした「小児救急講座」を開催しました。

応急手当の基礎知識や心肺蘇生法、AEDの使用方法などを学び、マネキンを使って実際にやってみました。参加者からは、多くの質問が寄せられるなど、いざという時に子どもを守るためにの知識と技術を学びました。



## 星に願いを込めて☆彡<sup>親子で「七夕かざりづくり」</sup>

昔からの行事である七夕。飾り作りと飾りつけを親子で体験し、触れ合うことを目的とした講座を、未就園児と保護者を対象に開催しました。みんなが大好きな絵本の読み聞かせもあり、子どもたちの真剣な表情が印象に残りました。

## 私たちのテーマは「地域の子育ての輪づくり」

以前、家庭を訪問したお母さんから「落ち込んでいるときに元気をもらいました」と言っていたとき、私たちはこうした言葉を励みに日々の活動を続けています。

私たちは、積極的に研修会に参加するなど、子育てのための様々な情報を集めながら、「地域の子育ての輪づくり」に努めています。育児に関する多くの情報がありますので、積極的に活用してください。

## 妊娠さんお母さん気軽に参加してみませんか

吉敷地域には、宅地開発などにより他地域から移り住んで来られた妊娠さんやお母さん、赤ちゃんが多くおられます。

初めての妊娠で不安な妊娠さん、育児に悩んでいるお母さん、母子相談や子育て講座、イベントに参加してみませんか。

問い合わせ 083-922-3915



# イベント

## 母子相談



お子様の身体測定や、育児・離乳食に関することなど、保健師と栄養士が相談をお受けします。お友達づくりを兼ねて気軽にお越しください。お越しの際には、母子健康手帳をお持ちください。

【とき】5月10日(水)13時30分～14時30分  
【受付時間】

【場所】地域交流センター 和室

【申込】不要  
【問い合わせ】市保健センター  
☎ 083-921-26666

## 春の花壇講座

春・夏の色鮮やかな草花で、ご自宅の庭やベランダを彩りませんか。初心者でも安心。花壇づくりの基本を分かりやすく学べます。

【とき】5月18日(木)19時～20時

【場所】地域交流センター 視聴覚室  
(講師)吹上笑美氏(株式会社多々良造園)

【対象】花壇づくりに興味のある方 20名  
(先着順)

【参加費】無料  
【申込・問い合わせ】地域交流センター  
☎ 083-922-3344

## 子育て講座「ベビーマッサージ＆カブエ

赤ちゃんをやさしくなることで、夜泣きやぐずりなどの改善に効果があるとされています。今年はカブエもありますよ！

【とき】5月17日(水)10時～11時30分  
【場所】地域交流センター 和室

【講師】澤野佑希氏(佐畠)

【対象】寝返り前の赤ちゃんと保護者 15組  
(先着順)

【参加費】無料  
【準備】バスタオル、オムツ、飲み物

【申込・問い合わせ】地域交流センター  
☎ 083-922-3915

## つどいの広場「楽楽楽」講座



昨年の様子

### 「親子ヨガ&体遊び」

子どもとスキンシップをとりながら、ヨガや体遊びをして親子でリフレッシュしましよう！産後気になる姿勢改善や肩こり、腰痛の予防・改善にも。

【とき】5月23日(火)10時～11時30分  
【場所】地域交流センター 和室  
(講師)安田佳奈美氏(赤田)

【対象】未就園児と保護者 10組(先着順)  
(託児有(要申込み))

【参加費】一組500円(託児代込み)  
【準備】飲み物、タオル、運動できる服装

【主催・申込】「つどいの広場「楽楽楽」」  
【申込・問い合わせ】地域交流センター  
☎ 083-922-0035

## 子ども会東風翻ふれあいウォーク

今年も一緒に往復約16kmの道のりを歩き、世代を超えた交流を楽しみましょう！

【とき】5月21日(日)8時集合 15時頃まで  
【場所】赤田神社集合

※地蔵峠に簡易トイレを設置  
【準備】ウォーキングに適した服装、弁当、飲み物、おやつ等

【申込】不要  
【対象】男性の方 16名(先着順)  
【参加費】300円

【準備】エプロン、三角巾  
【問い合わせ】地域交流センター  
☎ 083-922-3915

## チャレンジティー in 吉敷

恋ダンスで健康づくり

今年もやります！チャレンジティー in 吉敷。去年もダンスをしましたが、さらにバージョンアップして、流行にも乗っています！参加賞もあります！皆様のチャレンジティーの積極的な参加をお待ちしています。(7ページ参照)

【とき】5月31日(水)

午前の部 8時30分～8時45分  
午後の部 16時30分～16時45分

【場所】地域交流センター 講堂

【申込】不要  
【問い合わせ】地域交流センター  
☎ 083-922-3915

## 男性料理教室

料理上手な方も初心者の方も、得意料理を増やしてみませんか。

【とき】5月26日(金)10時～12時  
【場所】地域交流センター 調理実習室

【講師】食生活改善推進員  
【対象】男性の方 16名(先着順)

【準備】エプロン、三角巾  
【申込】不要  
【対象】男性の方 16名(先着順)  
【参加費】300円

【準備】エプロン、三角巾  
【問い合わせ】地域交流センター  
☎ 083-922-3915



## ひよっこくらぶ

### 5月の予定

10日(水)	母子相談
12日(金)	地域づくり協 自治会 社協 総会・代議員会
14日(日)	吉敷川清掃・桜の樹広場草刈
17日(水)	子育て講座
18日(木)	ふれあい型給食 春の花壇講座
21日(日)	子ども会東鳳翻ふれあいウォーク
23日(火)	つどいの広場「楽楽楽」講座
26日(金)	男性料理教室
31日(水)	チャレンジデー in 吉敷

### 6月の予定

4日(日)	親睦グラウンドゴルフ大会
15日(木)	ふれあい型給食
18日(日)	親睦ソフトバレーボール大会

吉敷幼稚園では、未就園の3歳児を対象に、来園された親子と在園児とがふれあう遊びの場を、下記の日程で提供します。みんなで楽しく遊びましょう。

申込書は、吉敷幼稚園および吉敷地域交流センターにあります。

【時間】10時～11時30分  
 【回数】年間7回  
 【時間】10時～11時30分  
 【回数】年間7回



### ひよっこくらぶ 年間予定

1回目	5月16日(火)
2回目	6月 8日(木)
3回目	7月 6日(木)
4回目	10月12日(木)
5回目	11月16日(木)
6回目	12月11日(月)
7回目	1月18日(木)

駐車場	時間	とき	今月のぶつくん(移動図書館)
地域交流センター	15時20分～16時	5月12日(金)、26日(金)	

## 吉敷の福祉・健康 WELFARE AND HEALTH

下東町内会で活動するふれあい・いきいきサロン「G.G下東同好会」をご紹介します。

### 「G.G下東同好会」

G.Gとはグラウンドゴルフを略したものです。そのG.G好きが集い、平成27年に立ち上げたサロンが、「G.G下東同好会」です。メインはグラウンドゴルフですが、室内で健康体操などをすることもあります。

#### ホールインワンでスカッ★

一番楽しい時は、やっぱりホールインワンを出したとき。スカッとするそうです。今まで4人が20回のホールインワンを達成しました。

記念にボールがプレゼントされるとのこと。



#### 笑顔で声を掛け合って

取材に伺った日は、維新公園ちよるる広場で楽しんでおられました。

1コースは15mから50mの全8コース。構えて、打って、歩いて、決めて!!3ラウンドするとなかなかの運動量です。参加者の最高齢は91歳の原田さん。

皆さん笑顔とかけ声が絶えず、ホールインワンを目指していきいきと競技されている姿が印象に残りました。



【代表者】日野出 義人(下東)

【問い合わせ】☎083-922-8134(日野出宅)

【開催日】毎月第3月曜日

【会場】県歯科医師会館グラウンドほか

# レポート

## 銀球投げで勝利を目指せつ！ 初開催で大盛りあがり（笑）

3月20日（月・祝）、良城小学校グラウンドにおいて、「吉敷ペタンク交流大会」を開催しました。

初開催となつた今回の大会では、ペタンクの経験者から初めての方まで総勢約60名が集まり、初顔合わせの参加者同士がチームになり、交流を図りながら、楽しく賑やかに大盛り上がりでした。ペタンクは、カーリングに似た競技で、銀の球を投げ、戦略的に相手の球に当たりして、ピットと呼ばれる基準により、アームになり、交流を図りながら、楽しく賑やかに大盛り上がりでした。

ペタンクは、カーリングに似た競技で、銀の球を投げ、戦略的に相手の球に当たりして、ピットと呼ばれる基準により、アームになります。

大会中はファインプレーも連発。コート上でも大歓声や笑い声が絶えませんでしたよ！



### 吉敷ペタンク交流大会成績

#### 【優勝】べんぎんチーム

川浪 利子（佐畠） 中村 正昭（上東）  
石田 孝之（中村）

#### 【準優勝】ひつじチーム

刀禍 昭（佐畠） 武波 百合松（中村）  
大橋 美智子（下東）

#### 【第3位】くまチーム

藤永 一枝（上東） 竹田 充志（佐畠）  
田口 直美（下東）



**美味っ！七輪で甘うい年輪♡  
旬の山菜も盛りだくさん！**

4月6日（木）、「東鳳翩山登山＆山菜料理試食会」を開催しました。

当日はあいにくの雨のため登山は中止になりましたが、午前中から七輪を使ってバームクーヘン作りをしました。悪戦苦闘しましたが、しっかりと年輪の模様がついたバームクーヘンができました。お昼には食推さんの作った絶品山菜料理で満腹になりましたよ！



競技はふれあい種目も含め全21種目。新種目もとり入れ、伝統競技であるリレーや騎馬戦、順送球などは大白熱の激戦。勝敗が決まるごとに大歓声が湧き起きました。

子どもだけでなく、大人も童心にかえり、全力で参加。その姿をみた子どもたちもさらに楽しそうにしていました。



### 吉敷地区大運動会成績

#### 【総合の部】

優勝 上東自治会  
準優勝 中村町内会  
第3位 佐畠自治会 赤田町内会

#### 【応援の部】

優勝 中村町内会  
準優勝 大橋町内会

#### 【子ども会の部】

優勝 (男子)上東  
(女子)佐畠A



吉敷の運動会は応援も全力です。各町内会・自治会のテントで大応援の熱戦も繰り広げられました。朝9時から始まつた運動会。大混戦の争いの末、見事に優勝の栄冠をつかみとつたのは上東自治会でした。おめでとうございます！選手の皆さん、運動会運営に協力された皆さん、大変お疲れ様でした！



内海忠勝

内海忠勝(幼名剛助)は、天保一四年(一八四三)八月一九日、下級士族吉田治助の五男として生まれた。家が貧しく、傍ら農業や大工を営んでいて、幼時から家業の手伝いや子守りなどをしていた。

玄済寺の手前にある天神山公園  
の石段を上ると右奥に、山縣有朋  
(元内閣総理大臣)の篆額と、服部  
(一三(元兵庫県知事))の撰文による  
内海忠勝の顕彰碑がある。

内海忠勝”貧困士族で子沢山の逆境を乗り越え“内務大臣へ

尊王攘夷運動が高まつてくると、服部哲二郎（後の名和道一）の呼びかけで、服部章蔵らと「宣徳隊」を組織し国事に奔走した。

明治四年、新政府は岩倉具視いわくみを特命全権大使に、大久保利通、木戸孝允たかひろ、伊藤博文らを副使に、総勢一〇六人を欧米に派遣した。内海は、伊藤博文の随行に選ばれて終始行を共にした。

帰国後、内海は長崎県令（県知事）となり、以来、三重、兵庫、長野、神奈川の各県知事や、大阪、京都府知事を歴任した。

その後も、高杉晋作の挙兵に始  
まつた内訌戦に加わって戦い、「四境  
戦争」には自らが中心となつて編成  
した「良城隊」の司令士として奮戦  
し、重症を負つた。

慶応二年（一八六六）、剛助は内海亀之進の養子となり、内海姓を名乗る。その後も山口の大村益次郎の塾で蘭学や兵学を学んだ。

明治二年（一八六九）、版籍奉還が行われて各藩に藩知事が任命された。

内海は英学修行のため大阪に出

た。その後、兵庫藩庁に出仕。名前も「剛助」から「忠勝」と改名した。時に二十五歳。

同時に、時の兵庫藩知事伊藤博文の目に留まり、才能が花開き、兵庫藩庁小参事、同大参事と、どんどん拍子に昇進した。

吉敷赤田 平和生 著

# チャレンジデー

15分以上運動をして報告するだけ!

【とき】5月31日(水)

#### 【報告方法】

- ① 氏名・団体名等  
② 参加人数  
③ 運動の種類

この3点を集計センターに報告

TEL: 0800-200-2776(無料・当日のみ) / 083-934-2912  
FAX: 083-934-2670 / 083-934-2665

山口市  
vs  
東京都狛江市

## 総会・代議員会

平成29年

平成29年  
5月12日(日)18:30~

場所 地域交流センター 講堂

申込 地域づくり協議会  
☎083-922-3344

※地域住民の方も併購できます。

よしきで  
輝く

## 吉敷太極拳健康づくり



【活動日】毎週水曜日 9時～12時

【活動場所】地域交流センター 講堂

【会員数】25名



ふるさとまつりでの発表の様子



太極拳で吉敷を元気に!一緒に楽しみましょう!



活動2年目もよろしくお願いします!

広報委員 植野伸一

### 「広報活動一年を振り返って」

広報委員を受け1年が経過し、この間、吉敷地域の様々な行事を取り材したり、特集やコラムを分担して紙面を作ったりで、あつという間でした。広報活動を通して多くの「吉敷人」に出会い、話を聞きし、とても良い経験をさせていただきました。30年近く吉敷に住んでいますと、顔見知りの方も多くなり、今までいさつ程度だった会話が、広報取材といふことで深く掘り下げた話をお聞きできることは、吉敷のことを見るうえでとても勉強になりました。

一方、昔と今とでは地域の様子もずいぶん変わり、それに伴つて様々な課題も生じていると感じています。活動2年目に向けて、今を生きる「吉敷人」の想いを、できるだけリアルに伝えていくことで、地域の皆様に何かを感じてもらえる広報取材ができたらと思っています。

かけはし

### [発行・編集]

吉敷地区広報委員会(〒753-0816 山口市吉敷佐畠一丁目4番1号)

☎083-922-3344 吉敷地区地域づくり協議会

☎083-922-0668 吉敷地区交流センター(行政窓口担当)

☎083-922-3915 吉敷地区交流センター(地域担当)

吉敷地区地域づくり協議会 ウェブサイト

<http://www.yoshikibito.com/>

吉敷地区地域づくり協議会

検索