



吉敷の木
「もみじ」



吉敷の花木
「うめ」



吉敷の草花
「マリーゴールド」



吉敷の草花
「サルビア」

ふるさとだよ

よしき

FURUSATO DAYORI YOSHIKI

2017

4

No. 733



「あつ!僕たちが書いた吉敷のお宝が載ってる!!」
地域散策ガイドブック「吉敷さんぽ」贈呈式

CONTENTS

【トピックス】
地域散策ガイドブック
「吉敷さんぽ」を刊行しました…… 2
インフォメーション…… 4

レポート…… 6
吉敷地域交流センター
登録団体一覧…… 7

【よしきで輝く】
吉敷盆栽同好会…… 8
かけはし…… 8



地域散策ガイドブック 「吉敷さんぽ」を刊行しました

地域づくり協議会「吉敷ふるさと文化振興委員会」では、多くの方に吉敷地域を散策していただき、吉敷の自然や文化の魅力を再認識・再発見していただくため、地域散策ガイドブック「吉敷さんぽ」を刊行しました。

良城小学校児童とともに つくりあげたガイドブック

このガイドブックの作成は、地域のことを気軽に知ることができるとして、3年前から進めてきたプロジェクトです。

掲載している内容は、平成26年度に良城小学校の全面的な協力により、全校児童に夏休みの宿題として「吉敷のお宝」を募集、寄せられた1200件を、超す情報をベースに、委員が文献などにより調査して編集したものです。



「ハツと見るザツと知る」

「もつと知る」「調べる」で構成

I章「ハツと見る・ザツと知る」では、吉敷にどのようなものがあるのかハツと見てザツと知ることができるよう、自然や文化などを分類・整理して紹介しており、内容も写真主体の分かりやすいものになっています。



【カワセミ(カワセミ科)】
「吉敷さんぽ」には、吉敷の自然を、オホカワセミ(カワセミ科)の一種であるカワセミの姿が、写真とイラストで紹介されています。カワセミは、川や池に生息する鳥で、水辺に近づくと、水面に反射した光を、鋭い目で見つめます。カワセミは、川や池の生態系の中で、重要な役割を果たしています。



【ブチサンショウウオ (サンショウウオ科)】
吉敷の自然を、写真とイラストで紹介しています。ブチサンショウウオは、川や池に生息する両生類で、水辺に近づくと、水面に反射した光を、鋭い目で見つめます。ブチサンショウウオは、川や池の生態系の中で、重要な役割を果たしています。

吉敷の自然を、写真とイラストで紹介しています。ブチサンショウウオは、川や池に生息する両生類で、水辺に近づくと、水面に反射した光を、鋭い目で見つめます。ブチサンショウウオは、川や池の生態系の中で、重要な役割を果たしています。

目次

はじめに

I章 ハツと見る・ザツと知る

- 01 吉敷の自然
 - 1 吉敷の山
 - 2 吉敷の川・田園
 - 3 吉敷の動物
 - 4 吉敷の昆虫
- 02 四季の風景
 - 1 さくら
 - 2 ほたる
 - 3 紅葉
 - 4 そのほかの四季の風景
- 03 維新百年記念公園
 - 1 公園の施設
 - 2 公園の散策
- 04 吉敷の古墳
- 05 大内氏と吉敷
- 06 毛利氏と吉敷
- 07 吉敷の人物伝
- 08 文化の継承
- 09 伝説・風習
 - 1 伝説
 - 2 風習
- 10 お寺・お宮めぐり
 - 1 お寺めぐり
 - 2 お宮めぐり
- 11 庭園めぐり
- 12 通り・憩いの空間
- 13 地域とのふれあい
 - 1 つどいの広場
 - 2 ほたるがつなぐ地域の輪

II章 もつと知る

- 01 ゲンジボタルとホテル塚
- 02 山口と大内氏
- 03 雪舟
- 04 凌雲寺跡と発掘調査
- 05 吉敷毛利家
- 06 郷校「憲章館」
- 07 享保の吉木村絵図
- 08 吉敷の伝説
- 09 吉敷に伝わる歌
- 10 日本庭園の歴史と様式

III章 調べる

- 01 わからない言葉を調べる
- 02 次に読む本を調べる

おわりに

II章「もつと知る」では、I章で紹介している大内氏や毛利氏をはじめとする吉敷の歴史などを掘り下げて紹介しています。

また、江戸時代に長州藩により村の境界を確定するために作成された「享保の吉木村絵図」や、吉敷に伝わる歌など、吉敷の歴史を知るうえで貴重な資料も掲載しています。

III章「調べる」では、「わからない言葉を調べる」と「次に読む本を調べる」で構成しており、専門用語などの注釈や、吉敷の文化を調べるうえで参考となる図書を紹介しています。

児童でも読みやすいよう ふりがなをふっています

ガイドブックは、吉敷地域で暮らす子どもたちが、「ふるさと吉敷」を学習するうえで役立てばと、小学校1・2年生で習う漢字以外にはふりがなをふって、読みやすく工夫しています。

地域への愛着 児童のコメントも添えて

児童から「吉敷のお宝」を募集した際に、推薦する理由と合わせて、「もつとたくさんの人に吉敷のホテルを知って欲しい」といった「ふるさと吉敷」に対する児童の地域への愛着が伝わってくるコメントが多数寄せられました。

ガイドブックには、こうした児童たちのコメントの一部を、吹き出しで紹介することにしました。

憲章館の伝統を
受け継ぐ良城小学校は、
歴史ある僕らの学校!

日本女子大学校を
創設した人が
吉敷から出てるんだ!

散策マップ「鳥瞰図編」

「幕末明治維新編」を添付

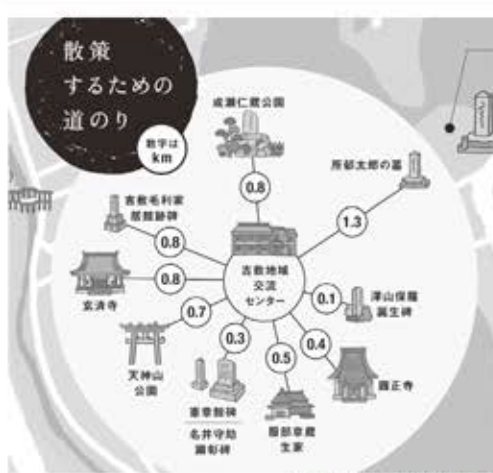
ガイドブックの巻末に、気軽に地域を散策していただくための「散策マップ」を添付しています。

表面は、文化情報が一見して分かる「鳥瞰図編」としてあります。

また、裏面は、幕末・明治維新で活躍した吉敷毛利家とその家臣団の史跡を徒歩で訪れることができる「幕末・明治維新編」として、散策する際の道のりも掲載しています。



表面「鳥瞰図編」



裏面「幕末・明治維新編」

「ふるさと学習」での活用
そして多くの地域の皆様へ

3月9日、良城小学校において、西元校長先生と児童の代表へ、「ふるさと学習」に役立てていただくよう1学年の生徒数にあたる170冊のガイドブックを贈呈しました。

また、ガイドブックは、湯田小や大蔵小、鴻南中や湯田中に配布するほか、吉敷や近隣地域の病院やデイサービス事業所などにも置き、多くの方に読んでいただけるようになります。

個人でお求めになりたい方には、印刷費の一部(500円)を負担していただき提供します。先着順で500部限りとなりますが、4月3日(月)から、地域づくり協議会事務局で受け付けています。(受付：平日8時30分から17時15分まで)

ガイドブックを活用した地域散策イベント等の開催へ

今後は、ガイドブックを活用した地域散策イベントや、郷土学習講座の開催などに取り組んでいきます。

地域散策イベントとしては、大内氏の外交ルートであった道場門前から吉敷を経て下関市豊北町の肥中浦に至る「肥中街道」の探索などを企画していきます。また、郷土学習講座としては、幕末・明治維新で活躍した吉敷毛利家とその家臣団を題材とした講座などを企画していきます。

9人の仲間ですごい汗を流した3年間
145ページの編集を終えて

委員の多くは、他地域から吉敷地域に移住してきており、吉敷にどのような自然や文化があるのか、よく分からないまま編集活動を始めました。このため、良城小児童から寄せられた「吉敷のお宝」の情報は、私たちにとても貴重な資料となりました。

刊行までに3年もの期間を要しましたが、その分、委員の関係から「仲間」となり、ともに大きな感動と達成感を得ることができました。

私たちと一緒に地域で活動してみませんか？

新しいメンバーを募集しています。私たちの暮らす吉敷地域で、ともに文化活動を進めていきませんか。「問い合わせ」吉敷ふるさと文化振興委員会
083-922-3344



編集に携わった仲間たち

イベント

東鳳翻山登山&山菜料理試食会

一度は挑戦したい東鳳翻山登山。春の日差しを全身に浴びながら、みんなでゆつくり登ってみませんか！

登山の後は、食生活改善推進員さんが作る絶品山菜料理を試食します。

今年は七輪を使ってバームクーヘン作りなどもやりますよ！ぶちアウトドアをみんなで楽しみましょう！



バームクーヘン作りにも挑戦しよう！

【とき】4月6日(木)8時30分集合 13時30分頃まで

【場所】地域交流センター集合

【行程】地域交流センター(車で移動)→地藏峠→東鳳翻山頂上→地藏峠(車で移動)→地域交流センター(歩行時間70分程度)

※小学3年生以下は保護者同伴

※晴天の場合は、山菜料理を試食した後でバームクーヘン作りをします。

※雨天のため登山を中止する場合、午前中にバームクーヘン作りなどを行った後、山菜料理を試食します。

講師 ほうべん歩こう会

対象 20組

参加費 大人200円、小学生以下無料

準備 防寒具、雨具、飲み物、おやつ

申込・問い合わせ 地域交流センター

☎083-922-3915

第5回よしき軽井沢通り

良城小学校から龍蔵寺までの沿道1.3kmを、1日限定で「よしき軽井沢通り」とし、イベント等を開催します。牛すじカレーなどの出店や紙芝居などの催し物を楽しみながら、沿道を散策してみませんか！



昨年の様子

【とき】4月23日(日)9時30分～15時

※少雨決行

【場所】良城小から龍蔵寺までの沿道

【出店予定】牛すじカレー、コロツケ、焼きそば、イチゴ、野菜、海産物、コーヒール、カキ氷、弁当、フリーマーケット、手作り小物、ビンゴゲーム、シャボンソ、オカリナ、紙芝居など

問い合わせ 蔵重昭子(佐畑)
☎090-7127-8340

道の散歩 よしき軽井沢通り



つどいの広場「楽楽楽」講座

「ハンドメイド」夏系でコースターを編もう！

みなさんでおしゃべりしながら可愛いコースターを作りませんか！かぎ針編みが初めての方でも大歓迎です。

【とき】4月26日(水)10時～11時30分

【場所】地域交流センター 講座室

講師 平田 暁子氏(中尾東下)

対象 未就園児と保護者

託児 有(要申込み)

参加費 一組500円(託児代込み)

準備 8/0号のかぎ針

主催 申込 つどいの広場「楽楽楽」

☎083-928-0035



さあ、息を合わせて優勝目指せっ！

第46回

吉敷地区大運動会

とき

平成29年
4月16日(日) 9:00～15:00

※雨天中止の場合の予備日はありません。

場所

良城小学校グラウンド

※競技内容等の詳細につきましては、
4月1日配布のプログラムをご覧ください。

平成29年度地域行事の予定

吉敷地域では今年度も様々な行事の開催を予定しています。皆様お誘い合わせのうえ、ふるってご参加ください。

- 4/16(日) 吉敷地区大運動会
- 5/21(日) 子ども会東鳳翻ふれあいウォーク
- 6/4(日) グラウンドゴルフ大会
- 6/18(日) 親睦ソフトバレーボール大会
- 7/2(日) ニュースポーツ大会
- 8/13(日) よしき夏まつり
- 9/10(日) 市民体育大会
- 11/5(日) 親睦ソフトボール大会
- 11/12(日) 吉敷ふるさとまつり
- 11/26(日) 親睦ゴルフ大会
- 1/8(月・祝) どんど焼き
- 1/14(日) 市駅伝競走大会
- 2/3(土) 地区人権学習推進大会
- 3/11(日) 多世代交流グラウンドゴルフ大会
- 3/18(日) 吉敷ベタンク交流大会

行事日程は変更する場合があります。右記行事の詳しい内容や、その他の行事については、随時、広報紙等でお知らせします。



昨年の夏まつりの様子

パソコン相談室

やっぱりパソコンは難しい？中高年の方や年度途中の参加も大歓迎！

- 【とき】毎週木曜日
- ・中級者向け10時～12時
- ・初心者向け13時～15時
- 【場所】地域交流センター 視聴覚室
- 【申込】不要
- 【参加費】無料
- ※テキストを各自で購入していただく場合があります。
- 【問い合わせ】地域交流センター
☎083-9922-3915

吉敷子ども英語クラブ

明るく優しい講師陣が楽しく英会話を教えます！色々な物の名前やQ&Aなど、英会話の基礎を学びましょう。

- 【とき】月曜日(月3回)
- ・低学年 16時10分～17時
- ・高学年 17時10分～18時
- 【場所】地域交流センター 講座室
- 【対象】小学1～6年生
- 【会費】月2,600円(教材費込み)
- 【申込・問い合わせ】友森美奈子(下東)
☎080-1911-0870



友森先生とブライアン先生

市民登山教室の会

登山を始めませんか！登山の知識や技術を学んで、楽しさを実感してもらう教室です。

- 【内容】日帰り登山を年4回程度実施(6月、9月、12月、3月頃予定)。ヤマシヤクヤクの保護、ボランティアでの清掃登山も実施予定。
- 【会費】年1,600円(資料代等込み)
- ※入会時に別途、山岳共済保険(登山あたり400円程度)に加入。
- 【申込方法】ハガキに、郵便番号、住所、氏名、生年月日、電話番号、血液型を記入のうえ、平田要典宛(〒753-0818 山口市吉敷上東3丁目2-16)まで。
- 【問い合わせ】市民登山教室の会事務局 平田要典(上東)
☎080-6333-1605

4月の予定

6日(木)	東鳳翻山登山&山菜料理試食会
10日(月)	鴻南中学校入学式
11日(火)	良城小学校入学式
12日(水)	吉敷幼稚園入園式
16日(日)	吉敷地区大運動会
20日(木)	ふれあい型給食
23日(日)	よしき軽井沢通り
26日(水)	つどいの広場「楽楽楽」講座

5月の予定

10日(水)	母子相談
12日(金)	地域づくり協・自治会・社協 総会
14日(日)	吉敷川清掃・桜の樹広場草刈
18日(木)	ふれあい型給食
21日(日)	子ども会東鳳翻ふれあいウォーク
31日(水)	チャレンジデー2017

地域交流センター新刊図書案内

- ・吉敷さんぽ
- (吉敷ふるさと文化振興委員会)
- ・キングダム第45巻
- (原泰久)

今月のぶっくん(移動図書館)

- 【とき】4月14日(金)、28日(金)
- 15時20分～16時
- 【場所】地域交流センター 駐車場



レポート

生涯骨太！男衆が再び挑戦！

2月17日(金)、今年度2回目の「男性料理教室」を開催しました。昨年5月に奮闘した男衆が再会。今回のミッションは生涯骨太クッキング。雑穀ごはんやポークピカタ、じゃがいもとさけるチーズのサラダに挑戦しました。今回もやっぱり悪戦苦闘、それでも楽しく豪快に料理を作りました。

最後は自分たちで作った料理を食べ、大満足でした。



可愛いヒヨコまんじゅう

3月3日(金)、「おやこでつくるおばあちゃんの手づくりおやつ」が開催されました。母推さんが優しく可愛いヒヨコのおまんじゅうの作り方を教えてくれました。子どもたちは、かわいのおまんじゅうに瞳をキラキラと輝かせていましたよ。



東日本大震災の最大震度7を体験！

3月9日(木)、岩国市防災学習館において、防災検討委員会・防災会の視察研修を行いました。

研修では煙避難体験や消火訓練のほか、東日本大震災の最大震度7を体験。身をもって地震の恐怖を痛感しました。また、岩国市内で3年前に被災した地域の当時の状況や対応についての話を聞き、あらゆる災害のときに必要な心得を学びました。



絵本のネバーランドにようこそ！

3月11日(土)、「春のおはなし会スペシャル」を開催しました。

毎月第2土曜日に地域交流センター図書室で読み聞かせをしている「絵本のひろば」の皆さんが、自作の紙芝居を披露しました。参加した子どもたちはカラクリの中から出てくるオバケや動物に興味津々。声をあげながら、無邪気に楽しんでいましたよ。



青空のもと多世代交流

老いも若きも狙え！ホールインワン！

3月12日(日)、良城小学校グラウンドにおいて、「多世代交流グラウンドゴルフ大会」を開催しました。

初めて会った地域のチームメイトとも、競技が始まると仲良く助け合いながら熱戦を繰り広げました。今大会では4人の方がホールインワンを達成しましたが、驚くことに、そのうち3人は初めてグラウンドゴルフをした子どもたちでした！



おにぎりなどの軽食を用意した茶話会も大盛況。一生懸命競技をして参加者も腹ペコになったのか、用意していた軽食もあっという間になくなり、大会事務局もビックリしました(笑)



多世代交流 グラウンドゴルフ大会成績

【優勝】

金築 進(上東) 江本 正誼(佐畑)
奥村 葵(小4)

【準優勝】

世良 英仁(稲葉町) 原田 義昭(上東)
村上 裕太(小5)

【第3位】

伊藤 喜代子(稲葉町) 村中 隆史(下東)
吉村 亮(小2)

「ふるさと川を美しく」

河川愛護優良団体表彰を受賞

吉敷自治会の長年にわたる吉敷川の一斉清掃やホタル保護・増殖の取り組みが認められ、山口放送みらい財団から表彰を受けました。

地域の憩いの場として、美しい吉敷川を次の世代に引き継いでいきましょう。



吉敷地域交流センター・良城小学校・鴻南中学校では、吉敷地域の様々な団体が活動しています。
皆さんも春から文化・スポーツ活動に挑戦してみませんか？

吉敷地域交流センター 登録団体一覧 〈これらの団体は自主的に活動されています〉

文化クラブ

名称	場所	曜日・時間	名称	場所	曜日・時間
池坊いけばな	会議室	第2・4(金) 9:30~12:00	アロハフラ吉敷 (フラダンス)	和室	第1・2・3(木) 12:30~17:00
柴山流活け花	会議室	第1・3(水) 9:30~12:00	健康体操	講堂	毎週(木) 10:30~12:00
鴻峯吟詠山口朗吟会 吉敷支部	会議室	第1・3(火) 20:00~21:30	3B体操教室	講堂	毎週(月) 19:30~21:00
鴻峯吟詠山口朗吟会 吉敷第2支部	会議室	第2・4(土) 9:30~12:00	吉敷ヨガ体操	和室	毎週(火) 19:30~21:00
大正琴良城八千代会	会議室	第2・4(火) 9:00~12:00	吉敷地域ころぼん体操 健康教室	講堂	第1(月)10:00~12:00 第2・4(土)13:30~16:00
吉敷鳳翫太鼓保存会 青年部	講堂	毎週(火) 19:00~21:00	幼児クラブ モコナ	講堂	第2(火) 9:30~12:30
吉敷鳳翫太鼓保存会 ジュニア部	講堂	毎週(金) 18:30~21:00	親子リトミック教室	講堂	第3(月) 9:30~11:30
コーラスCoCo	講堂	毎週(火) 13:00~17:00	吉敷太極拳健康づくり	講堂	毎週(水) 9:00~12:00
コーラスYui	講堂	第1・3・4(土) 18:00~22:00	吉敷太極拳扇と剣の会	講堂	第1・2・3(土) 13:00~17:00
primavera	講堂 視聴覚室 講堂	第1(月)13:00~17:00 第2(土)10:00~12:00 第3(金)19:00~22:00 第4(土)10:00~12:00	手作りサークル (料理教室)	調理実習室 研修室	第1(水) 12:30~16:00
吉敷民踊教室	講座室 講堂	第1(土)13:30~15:30 第4(土)13:30~16:30	手編の会	会議室	第2・4(金) 13:30~16:00
錦川流錦川会(日本舞踊)	和室	第1・2・3(金) 9:30~12:30	吉敷子ども英語クラブ	講座室	第1・2・3(月) 16:00~18:00
吉敷社交ダンスクラブ	講堂	毎週(木) 13:00~17:00	書道春秋	和室	毎週(金) 15:00~19:30
吉敷地区老連 フォークダンス部	講堂	第2・4(水) 13:30~15:30	吉敷盆栽同好会	講座室	第1・3(火) 13:00~15:00
ラブリー・フラ吉敷 (フラダンス)	和室	第1・3(土) 9:30~11:30	よしき鼓の会 (ボランティア)	講座室	第2(水) 9:00~12:00

スポーツ団体・クラブ

名称	場所	曜日・時間	名称	場所	曜日・時間
吉敷少年野球	良城小 運動場	毎週(土)(日)13:00~18:00 (水)15:00~18:00	吉敷バレーボールクラブ (男子)	良城小 体育館	毎週(水)(金) 20:00~22:00
吉敷サッカー スポーツ少年団	良城小運動場 鴻南中ナイター	(火)(木)16:30~18:00 毎週(土)(日)9:00~12:00 (金)19:00~21:00	吉敷バレーボールクラブ (女子)	良城小 体育館	毎週(火)(金) 20:00~22:00
吉敷サッカースポーツ少年団 (フットサル)	良城小 体育館	毎週(日) 19:00~21:00	あすなろクラブ (卓球)	良城小 体育館	毎週(月)(木)20:00~22:00 (土)16:00~18:00
鴻南少年剣友会	良城小 体育館	毎週(火)(木)(土) 18:00~20:00	赤田インディアカ	良城小 体育館	毎週(月) 19:30~22:00
吉敷バレーボール スポーツ少年団	良城小 体育館	毎週(水)(金)17:00~20:00 (土)13:00~16:00	錬心会(空手道)	センター講堂 良城小体育館 鴻南中体育館	(木)17:00~20:00 毎週(日)17:00~19:00 (土)19:00~21:00
吉敷ミニバスケット スポーツ少年団(男子)	良城小 体育館	(月)17:00~19:30 (金)18:00~20:00 (土)9:00~12:00	京面クラブ (バドミントン)	鴻南中 体育館	毎週(木) 19:00~21:00
吉敷ミニバスケット スポーツ少年団(女子)	良城小 体育館	(月)17:00~19:30 (水)18:00~20:00 (土)9:00~12:00	吉敷ソフトバレーボール 同好会	鴻南中 体育館	毎週(月)(水) 20:00~21:30
少林寺拳法 防州スポーツ少年団	センター 講座室	毎週(金) 18:30~20:30	B-Age(バドミントン)	鴻南中 体育館	毎週(火) 19:30~21:30
鴻南卓球クラブ	鴻南中 体育館	毎週(金)(日) 20:00~22:00	吉敷バスケットボール	鴻南中 体育館	毎週(月)(水) 20:00~22:00
吉敷クラブアルファ (ソフトボール)	鴻南中 ナイター	毎週(木) 19:00~21:00			

※1 活動時間は、準備から後片付けまでの時間を含む場合がありますので、見学等の際はご注意ください。

※2 詳細な活動内容、運営等に関するお問い合わせは、各団体に直接お問い合わせください。
(代表者の連絡先は、地域交流センターでご紹介できます。)

吉敷盆栽同好会

DATA

【活動日】第1、第3火曜日 13時～15時

【活動場所】地域交流センター 講座室

【会員数】15名



魅力的な人柄の永田先生

地域交流センター登録団体等を紹介するコーナー「よきで輝く」。

知っているようで知らない「盆栽」。平安時代頃に渡来、それ以来日本の文化として多くの人々に愛されてきた。芸術性の評価も高く、海外でも「BONSAI」として注目を集めている。今回は「吉敷盆栽同好会」を紹介する。

代表は吉岡陽介さん。界限では有名な大の阪神タイガースファンだ。今日もタイガースの帽子をかぶり、陽気に鼻歌を歌いながらやってきた。吉岡さんによると、地域交流センターでの活動は3年目になるが、同好会は約30年前から存在しているとのこと。

「おっつー兄ちゃんっ！盆栽はダイナミックな自然を、小さな鉢の中で表現するところがおもしろーせーやっ！（笑）」と豪快に教えてくれた。

メンバーは、普段は様々な協会に所属しているが、同好会でお互いの意見交換をしたり、世間話をするこ



楽しく一緒に盆栽をしてみませんか!!

楽しみのひとつだ。「一人でできるし、自然とも触れ合え、手先はかなり使うから認知症対策にもなるんですよ」とは本光礎さんだ。今年で御歳95歳になられる岡田善雄さんも自慢の盆栽を持ってきていた。

講師は、県内で唯一の日本盆栽協会公認講師である永田一雄さん。盆栽が活発な埼玉県で丁稚奉公の修行をされ、公認講師になられた。巧みな手つきと真剣な眼差しで鉢と向き合っていたが、面白い冗談もとばされ、その気さくな人柄が魅力だ。

海外の「BONSAI」の勢いに負けてたまるかっ！と元氣な同好会は絶賛メンバーを募集中。とりわけ若い方に熱烈ラブコール。お気軽に地域交流センターまでお問い合わせあれ。

かけはし

「楽しみながら健康づくりを」

昨年12月、民生児童委員を引き受け、地区民生児童委員協議会を代表して広報委員にも就任しました。

これまで仕事の関係で県外暮らしが長く続きましたが、3年前に妻の実家がある吉敷木崎に戻り、吉敷が私のふるさとの一つに加わりました。

ふるさと「吉敷」についての知識が乏しい私には、情報が豊富な「ふるさとだより よしき」が頼りの網で、役員を引き受けたことを契機に、バックナンバーを引っ張り出し、一生懸命読み返す今日この頃です。

さて、先日の民生児童委員の話し合いで、高齢者の交流と健康づくりを推進するため、「いきいき百歳体操」を広めていくことになりました。

もちろん民生委員だけではできませんので、自治会や老人クラブ、福祉員、サロンの皆さん方も話し合いながら、各町内に合った進め方を模索していくことになると思います。

体操や茶話会などを楽しみながら、くつろぎのひと時を過ごすことで、心も体もリフレッシュできるのではないかと私も期待しています。

お住まいの地区で開催される時には、ぜひお気軽にご参加ください。

広報委員 津森均

【発行・編集】

吉敷地区広報委員会(〒753-0816 山口市吉敷佐畑一丁目4番1号)

☎083-922-3344 吉敷地区地域づくり協議会

☎083-922-0668 吉敷地域交流センター(行政窓口担当)

☎083-922-3915 吉敷地域交流センター(地域担当)

吉敷地区地域づくり協議会 ウェブサイト

<http://www.yoshikibito.com/>

吉敷地区地域づくり協議会

検索