



吉敷の木
「もみじ」



吉敷の花木
「うめ」



吉敷の草花
「マリゴールド」



吉敷の草花
「サルビア」

ふるさとだよ

吉敷

FURUSATO DAYORI YOSHIKI

2020

11

No. 776



ほいっ!どうだ!近付くか...
吉敷パタンク交流大会



え〜!!お魚さんイヤだけど...おいしいのかなあ...
子育て講座「魚食」



赤が鮮やか!
秋の凌雲寺跡

CONTENTS

インフォメーション..... 2,3

【トピックス●】

歳末助け合い募金..... 3

レポート..... 4

【健康レシビ●】

「チンゲン菜と豚肉の中華風炒め」..... 5

【吉敷の福祉・健康】

もみじ学級..... 5

【地域のチカラ●】

つどいの広場 楽楽楽..... 6

【吉敷さんぽ●】

伝雪舟の庭と鞍馬(龍蔵寺)..... 7

リレーエッセイ..... 7

イベントカレンダー..... 8

かけはし..... 8

よしみ人

YOSHIKI
DATA

【人口】14,642(前月比+26) 【世帯数】6,308(前月比+17) 令和2年10月1日現在



イ・ン・フ・ォ・メ・ー・バ・ン

行事等につきましては、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点などから中止または延期となる場合がありますので、予めご了承ください。

行事等中止・延期のお知らせ

■吉敷地区親睦ゴルフ大会(中止)

つどいの広場「楽楽楽」講座

「ちららの秋祭り」

広い畑でお芋ほりを楽しみましょう
楽楽楽内にて、子ども服やおもちゃ等のバザーも行います。

とき 11月3日(火・祝)10時30分～12時
※雨天中止(中止の場合は当日午前8時までにご連絡します)

場所 楽楽楽近くの悠々農園敷地内

※当日スタッフがご案内します。

対象 未就園児を持つ親子20組

参加費 200円/一家族

準備 スコップ・軍手・飲み物・長靴・汚れてもいい服装

申込・問い合わせ つどいの広場「楽楽楽」
☎083-928-0035



昨年の様子

育児相談

お子様の身体測定や、育児・離乳食に関することなど、保健師と栄養士が相談をお受けします。お友達づくりを兼ねて気軽にお越しください。

とき 11月18日(水)13時30分～14時30分(受付時間)

場所 地域交流センター和室

申込 不要

準備 母子健康手帳

問い合わせ 子育て保健課

☎083-921-7085

秋の花壇講座

来年の春に向け、土作りや肥料の使い方、花壇のデザインなどを学んでみませんか。

初心者でも安心！一緒に花壇づくりに挑戦してみましよう。

とき 11月19日(木)19時～20時

場所 地域交流センター視聴覚室

講師 吹上笑美氏(株式会社多々良造園)

対象 花壇作りに興味のある方

申込・問い合わせ 地域交流センター
☎083-922-13915



過去の講座の様子

子育て講座「おやこクリスマス会」

クリスマスが近づいてきましたね。

今年は、親子で楽しく世界に一つだけのエコバッグを作ります♡サンタさんとトナカイさんが来るかもしれませんよ！

とき 12月11日(金)10時～11時

※検温などの健康チェックがありますので、少し早めにご来場ください。

場所 地域交流センター講堂

対象 吉敷在住の未就園児と保護者 15組

定員を超える応募があった場合は、抽選を行います。結果は11月中旬に連絡します。

託児 有(要申込)

製作参加費 200円

準備 汚れてもいい服装、マスク

申込期間 11月16日(月)～11月20日(金)

共催 母子保健推進員、つどいの広場「楽楽楽」

申込・問い合わせ 地域交流センター
☎083-922-13915

運動不足を感じていませんか？

運動不足、コロナ太りを感じていませんか？市では、運動不足を解消したい方が気軽に運動を始められるようにサポートしています。運動習慣を身に付ける第一歩として、まずはご自身の歩数を知ることから始めてみませんか？歩数を記録して提出していただくと、応援メッセージや健康情報をお届けします！

気になる方は、「やまぐち歩数アップサポート」で検索！

問い合わせ 市健康増進課
☎083-921-2666

よしきフォトコンクール近況！

「よしきフォトコンテスト」は11月13日(金)が応募締切です。

どなたでも応募できます。吉敷の魅力満載の写真をまだまだたくさんお待ちしております。

●吉敷でふれあう人々の写真

●吉敷で開催されるイベント等で交流する人々の写真

●四季折々に姿を変える

吉敷の美しい風景の写真

自作・未発表のものであれば、2018年12月から2020年11月までの間に撮影した写真も応募できますよ！

応募方法 募集チラシやウェブサイト
(<https://www.yoshikiinfo.com/>)を参照。

発表 2020年12月。入選作品を集めたリーフレットを市報12月15日号と一緒に配布します。

第4回の開催 2021年、第4回よしきフォトコンテストも開催決定しました！

詳細は、今後配布する募集チラシやウェブサイトをご確認ください。

問い合わせ よしきフォトコンテスト実行委員会
☎083-922-13344



メールアドレス



ウェブサイト

令和3年山口市成人式について

▼日時 令和3年1月10日(日)

第1部:13時~受付 14時~記念式典 第2部:15時~受付 16時~記念式典

対象地域(第1部):湯田、吉敷、大蔵、陶、鑄銭司、名田島、二島、嘉川、佐山、小郡、秋穂、阿知須

対象地域(第2部):大殿、白石、仁保、小舗、大内、宮野、平川、徳地、阿東

▼場所 市民会館(中央二丁目5-1)

▼対象 平成12年4月2日~平成13年4月1日に生まれた方

▼案内状

1.令和2年11月1日時点で山口市に住民登録をされている方

11月中旬頃に案内状を発送しますので、案内状の記載に従って参加申込手続きをお願いします。

2.上記1.以外の方

Eメールにて下記事項を御連絡ください。11月中旬以降、順次案内状を発送します。

*申込先 社会教育課(Eメール) s-kyoiku@city.yamaguchi.lg.jp

*メールタイトル「令和3年山口市成人式案内状送付希望」

*メール本文

(1)氏名 (2)フリガナ (3)案内状の送付を希望する住所 (4)連絡先となる電話番号

(5)世帯主氏名(山口市内の実家に送付を希望される場合のみ)

(6)参加を希望する式典(第1部もしくは第2部)

▼事前申し込み

案内状が届き次第、式典への事前参加申し込みが必要です。申込方法は案内状を御参照ください。

▼その他

・介助等の配慮が必要な方はご相談ください。

・当日は、送迎バスを運行する予定です。詳細は案内状をご覧ください。

・地域ごとの集合写真撮影につきましては、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策のため、行いません。

問い合わせ先 市社会教育課 Tel 083-934-2865



10月1日から、 赤い羽根共同募金がはじまりました

毎年行われている赤い羽根共同募金について、多くの御協力をいただき、ありがとうございます。

この募金は、地域福祉の課題解決に取り組み民間団体を支援する仕組みとして、また、みなさんのやさしさや思いやりを届ける住民主体の運動として展開されています。

吉敷地域では、10月から3月までの赤い羽根共同募金運動と、

12月の歳末たすけあい運動に取り組んでいます。

本号ではこれらの募金について紹介します。



赤い羽根共同募金

「やまぐちの町をよくするしくみ」

行政の手の届かない小さな「困ったこと」のために使われています。みなさんから寄せられた募金の4割は山口県内広域での福祉活動に、6割は地域での福祉活動に配分され、地域社会の福祉推進に役立てられています。このように地域で集めた募金は、集めた地域で使われているのです。



吉敷オフィス・ポッチャ交流大会の様子

吉敷地域の募金による主な事業は、福祉活動団体やボランティア団体への支援、子育て支援や高齢者のいきがいづくり、情報発信事業、備品設置事業などとなっています。

歳末たすけあい募金

「つながりささえあう」

みんなの地域づくり」

年末年始にかけて支援が必要な方や、交流事業への支援を通じて、地域のつながり・支え合いに使われています。

吉敷地域では昨年度、この募金を活用し、多世代で交流する「吉敷オフィス・ポッチャ交流大会」を開催しました。

レポート

おとり保育園 運動会

9月24日(木)、おとり保育園の運動会が維新大晃アリーナで開催されました。園児達は、練習の成果を存分に出し切ったようでした！



ママたち、お魚さばきに挑戦！

9月28日(月)、吉敷地域母子保健推進員が主催する講座「魚食」が開催され、DISTRESS(佐山)オーナーシェフの三和慎吾さんを講師に、魚の調理をさばき方から学びました。アジフライが出来上がったら親子で試食。「おいしい！」と声が上がっていましたよ。マスク・手袋の着用や換気等、十分にコロナ対策を行っている開催となりました。



凌雲寺跡地で中秋の名月鑑賞会

10月1日(木)、中尾西・中原会長の呼びかけで、地元の人など合わせて13名が凌雲寺跡地に集まり、中秋の名月鑑賞会が行われました。日が沈むまでは、市文化財保護課の担当職員から史跡の調査進捗状況の説明を受け、主催者の中原さんからは、跡地周辺に住む住民として、史跡に向き合う想いが語られました。



東の空が月明かりで徐々に明るくなり、19時10分頃にくつきりと名月が現れると、一同歓声が上がりました。暗闇の中、月光に映える石垣が幻想的でした。用意されたお月見団子も頂きました！環境整備が施され、ちょっとしたハイキングにも最適な史跡です。地元の良さを再発見できる地に、ぜひ足を運んでみてください。国道435号中尾バス停下り車線側にある大きな案内板が目印です。



良城クラブの社会奉仕

9月20日(日)「全国二斉社会奉仕の日」に、吉敷地区老連(良城クラブ)が各地区の公園の草刈り等を実施しました。「地域を豊かにする社会活動」の理念に基づき地域の緑化・美化等を行う毎年恒例の行事です。自治会の協力もあり、好天の秋空の下、充実した地域貢献となりました。



地域は子どもで結ばれる お話

10月5日(月)、平田要典さんによる講話が上東公民館で開催されました。母校である良城小学校での用務員の経験と、現在の地域学校協働活動推進員の活動から体験した子ども達の姿を、面白く紹介されました。成長していく子ども達を観察して得た多くの教訓や、子ども達への奉仕を生き甲斐とするお話に、一同感動しました。



河川浄化委員会 講習会

10月14日(水)、吉敷自治会河川浄化委員会の活動の一環として、自然と人が共生共存するための川づくりをテーマに県河川課から2名の講師を招き、「人と川の新しい付き合い方を求めて」と題した講習会が開催されました。講習会では活発な意見が交わされ、このテーマの関心の高さが伺えました。



秋空の下でベタンク！

10月18日(日)、良城小学校グラウンドで「吉敷ベタンク交流大会」を開催しました。当日は絶好のベタンク日和で、老若男女39名が参加。ベタンクの方も初めての方も大盛り上がりで、ベタンクをしながら、交流を深めました。次回開催は3月を予定しています。みなさんも参加してみませんか。





カンタン

吉敷地区食生活改善推進員監修

健康レシピ

3「チンゲン菜と豚肉の中華風炒め」

ごはんとこれ一品で栄養バランスOK
とろみをつけてごはんに乗せれば中華丼に変身!
豆板醤を入れてピリ辛にしても♪
残ったら翌日は卵とじがおススメ♪
対コロナ!!栄養バランスの良い食事で免疫力アップ

材料

【4人分】

■ 豚肉こま切れ	200g
■ シーフードミックス(冷凍)	100g
■ チンゲン菜	1袋
■ にんじん	1/2本
■ しめじ	1袋
■ 冷凍コーン	30g
■ しょうが	1かけ
■ ごま油	大さじ1
A { 鶏ガラスープの素	小さじ2
オイスターソース	小さじ2
こしょう	少々
■ 水溶き片栗粉	
片栗粉	小さじ1
水	小さじ2

作り方

- 1 材料を切る。
チンゲン菜…ざく切り、にんじん…千切り
しめじ…石突を落としてほぐす、しょうが…千切り
- 2 フライパンにごま油を熱ししょうがを炒める。
- 3 香りが立ったら豚肉・野菜・シーフードを入れて炒める。
- 4 火が通ったらAを加えて混ぜ水溶き片栗粉を入れ、味が絡んだら完成。

1人分:エネルギー164kcal たんぱく質14.6g 脂質8.7g、
カルシウム47mg、塩分相当量1.2g



吉敷の福祉・健康

WELFARE AND HEALTH

放課後児童クラブ「もみじ学級」をご紹介します。

「もみじ学級」

「もみじ学級」は、良城小学校の運動場に隣接する放課後児童クラブです。2020年度には第3学級が増設され、定員176名となりました。

放課後児童クラブは、小学校の放課後や長期休業期間中などに、保護者が就労等の理由により家庭で保育ができない小学生に、適切な遊びや生活の場を提供し、健全な育成を図ることを目的とした事業です。

誕生会や季節の行事を楽しんだり、夏休みの工作教室や秋の講座など、講師を招いてさまざまな体験もしています。



秋の講座「陶芸教室」の様子

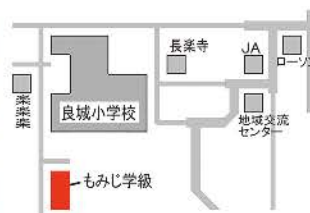
地域の方々の見守りに感謝

もみじ学級の下級時間は17:00(10月中旬～2月中旬は16:40)です。土曜日や長期休業期間中は朝8時～9時頃子どもたちが登級します。これからも子どもたちのために、朝夕の犬の散歩やお買い物の際の「ながら見守り」をよろしくお願いします。

【所在地】 山口市吉敷佐畑三丁目3番3号

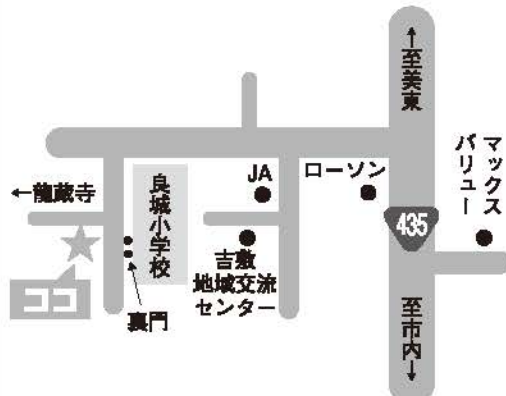
【問合せ】 もみじ学級

☎083-932-3280



つどいの広場 楽楽楽

良城小学校の裏門の近くにある「楽楽楽」は、古民家を改装して作られた、赤ちゃんから未就園児までの親子が誰でも遊びに来ることが出来る広場です。



みんな遊びにおいで〜♪

毎週月・火・木曜日の10時〜15時と第3土曜日の9時半〜12時に開館しています。

室内ではそれぞれの月齢に合わせたおもちゃで遊んだり、お母さん同士で育児についての悩みや情報を交換されています。

室外には砂場やすべり台もあって夏はプールも楽しめます。

天気の良い日には砂場が大人気で、庭の花を摘んでおままごとをしたり、大きなお山を作って遊んでいます。

お庭では季節の草花や野菜も育てています。虫を探したり、お花を摘んだり、自然にもたくさん触れることができます。

11時半〜12時半にランチタイムを設けているので、お弁当を持参して食べることもできます。

また、ご近所さんやプレババ・ママさん達にも気軽に越しいただけるよう、第3土曜日の9時半〜12時と第4月曜日を「誰でもどうぞの日」として開館しています。



各種講座を開催しています！

楽楽楽では、子育て親子の交流や地域との懸け橋の場となることを目的に広場を開館しています。また、お芋やおもちつき、ちびっこ運動会などの子育て講座や、思春期体験事業を行っています。

《今年度開催の講座》

- 4月 親子カフェ（中止）
- 5月 藍染講座（中止）
- 6月 親子カフェ
- 7月 藍染講座
- 8月 親子で英語Time☆
- 9月 お父さんパワーアップ講座
- 10月 ちびっこ運動会
- 11月 楽楽楽の芋掘り
- 《今年度開催予定の講座》
- 12月 クリスマス会
- 1月 味噌づくり
- 2月 楽楽楽のおもちつき
- 3月 防災講座



スタッフ代表より

楽楽楽は開館して14年になります。私たちの喜びは、子どもさん達の日々成長されている姿と笑顔、お母さんのほっとされている姿にお会いできることです。

どんな環境がお母さんと子どもさんにとっていいのか、日々模索しながらよりよい広場を目指してスタッフ一同頑張っております。

これからも地域の皆さまの優しい眼差しや暖かいお力添えに感謝しつつ進んでまいります。

皆さん一度楽楽楽にいらっしゃいませんか？デッキに腰かけてゆったりくつろいでいかませんか？

本城節子

問い合わせ 吉敷つどいの広場楽楽楽
☎083-928-0035

住所 山口市吉敷佐畑5丁目7-13
開館日 月・火・木（10時〜15時）

第三土（9時半〜12時）

ランチタイム 11時30分〜

カフェタイム 13時30分〜

利用料 無料 ※カフェを利用される

方 50円／一家族

駐車場 10台程度（第二駐車場含む）

ブログ <http://blog.canpan.info/rakara>

※今後開催予定の講座は、館内ボスター・ブログで案内します。

※状況により、中止または変更になる場合もあります。

吉敷 さんぽ[©] [Yoshiki_Sampei] Vol. 1

伝雪舟の庭と絵馬 (龍蔵寺)

本年は、雪舟生誕600年となるため、ゆかりの深い山口市では様々なイベントが開催されています。

そこで、吉敷佐畑の龍蔵寺にある伝雪舟の庭と絵馬について見ていきます。

【伝雪舟庭園】

「流水の庭」と名付けられたこの庭園は木崎川の源流にあります。昭和31年春、京都の作庭家重森三玲氏が、雪舟作の庭園があると伝わるこの

寺を訪れ調査したところ、雪舟の作とは断定できないが、少なくともその時代に築庭されたものであることが分かりました。その後、同氏の指導の下、各地の篤志家や地元有志の協力によって竹藪などを切り払い、荒廃した庭園跡の庭石を立て直して整備し、同年6月に完成しました。大小170余の岩や石を巧みに配置し、こじんまりとしながらも趣のある味わい深い庭園です。



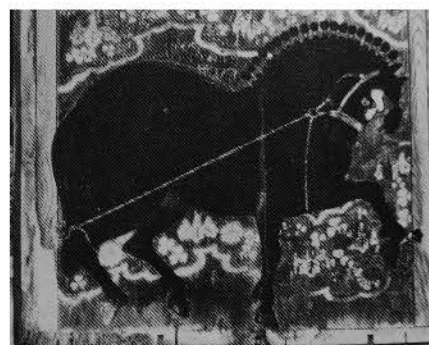
伝雪舟庭園「流水の庭」

【伝雪舟の絵馬】

観音堂内の正面に、一枚の絵馬の額があります。古くから画聖雪舟の作

といわれた見事な馬の絵です。この馬が夜な夜なぬけ出しては付近の田畑を荒らすため、村人が雪舟にお願いして手綱を描いてもらったところ、それからは出なくなったという伝説があります。専門家によると、この絵は江戸時代中期のものらしいとのこと。

雪舟筆の信憑性はさておいて、絵画的にデフォルメされた姿態の中に、大家の作として味わいを感じさせる格調高い絵馬である。



伝雪舟の絵馬

リレー エッセイ 006

おきうら はつたが
沖浦 初孝さん(下東)



娘の一言、「元気なうちに傍に来る」で一大決心をして、娘夫婦の隣に終の棲家を建て70年近く住み慣れたふる里、台道を後にした。ここ下東に住み始めてから今年で5年目を迎え、街中の生活の便利さにも次第に慣れて来たが、地域との交流の場には余り出向くことはなかった。

ふとしたことから、毎週水曜日の朝9時過ぎから下東会館で行われている「いきいき百歳体操教室」があることを知った。直ぐに参加申し込みをして、平成30年11月から参加した。参加者は私より年配の方が多く総勢15人程度であるが、皆んな和気藹々として楽しんでおられた。私は都合の悪い日は欠席し、無理のない範囲で参加している。

ところが新型コロナウイルスの感染拡大防止のために、教室は4月の初めから中止になり、行き場のない私は蟄居閉門で安静の大獄の日々を送る羽目になった。その教室が6月の初めから再開され、密閉、

密集、密接の3密を避けるように、会場の全ての窓は開け放し、座る椅子の間隔を十分に取り、それぞれがマスクをかけての参加となった。DVDを観ながら、大半を椅子に腰かけた状態で行う30分程度の簡単な筋力向上体操であり、体力アップを求めている。軽い体操だからと高を括ってやっていたが、久しぶりだったので一つひとつの運動に筋肉が悲鳴を上げるくらいきつく感じた。

この教室への参加は、地域の皆さんとの交流を図る場として、また、自分の体力アップのために続けていきたいと思っている。「継続は力なり」ということばを信じて。





1日	
2月	●あいさつの日
3祝	●楽楽楽「ららの秋祭り」 10:30～12:00 (P.2)
4水	●健康チェック・健康相談会 10:00～11:00(受付時間) ●レノファ山口 VS ザスパクサツ群馬 19:00～(みらスタ)
5木	●町内会長会 18:30～
6金	●広報委員会 17:00～
7土	
8日	●吉敷ふるさとまつり 10:00～14:00
9月	●吉敷ベタンク同好会練習 9:00～
10火	
11水	
12木	
13金	●よしきフォトコンテスト応募締切
14土	
15日	●レノファ山口 VS アビスパ福岡 14:00～(みらスタ)
16月	●吉敷ベタンク同好会練習 9:00～
17火	
18水	●育児相談 13:30～14:30(受付時間) (P.2)

19木	●秋の花壇講座 19:00～20:00 (P.2)
20金	
21土	●楽楽楽「誰でもどうぞの日」 9:30～12:00
22日	
23祝	
24火	
25水	●レノファ山口 VS ジェフユナイテッド千葉 19:00～(みらスタ)
26木	
27金	
28土	
29日	
30月	

8日(日)のぶっくんは、吉敷ふるさとまつり開催にあわせてオープンします。

12月のおもなイベント

7月 あいさつの日

11金 おやこクリスマス会 (P.2)

「散歩道」

朝夕の散歩等には絶好の季節となり、地域の皆さんも多くの方が季節を楽しんでいるのを見かけます。小生も当初は自宅から435号線経由し、赤田神社までの往復約5kmで時計を見ながら自分なりに気爽と走ったが、現在は良城橋手前から吉敷川左岸(川下に向い左側)を上り赤田神社境内を通り抜け(無着陸参拝)、435号線を下る約1時間のウォーキングを楽しんでいます。

435号線は拡張整備され、歩道が付き、公共下水道も赤田神社まで延長されています。未舗装は神社境内のみになり、足の裏への優しい土の感覚が少なくなるにつれて、吉敷地域の調和の取れた田園風景も変わりつつあるのが気になります。また、川岸の桜並木、ツツジ、サツキ、ハナシヨウブ、サルズベリ、アジサイ、最もお気に入りの某宅庭先に咲くキキョウ、コスモス、キンポウジュ、彼岸花等は「季節の花々は嘘をつかない」し、心に潤いと癒しを与えてくれます。

散歩中は地域の方へ誰にも挨拶(会話を交わす)、下校時の児童生徒の見守りと声掛けの実践となっています。これからは健康に留意しながらこの散歩道を楽しみたいと思います。そして、地域の皆さんと共に、「住みよい 住みたく なる ふるさと吉敷の創造」に向け絆を深めたいと思います。

広報委員 堀越 茂

【発行・編集】

吉敷地区広報委員会 (〒753-0816 山口市吉敷佐畑一丁目4番1号)
☎083-922-3915 吉敷地域交流センター(地域担当)
☎083-922-0668 吉敷地域交流センター(行政窓口担当)
☎083-922-3344 地域づくり協議会・吉敷自治会・地区社協

吉敷地区地域づくり協議会ウェブサイト・フェイスブック
<http://www.yoshikibito.com/>

吉敷地区地域づくり協議会

検索

