

[吉敷ふれあい福語 2021] 声交わし 心通わす 笑顔のよしき



2021

1

NO. 778



パトカーを先頭に車列を組み
交通安全・振り込め詐欺防止を呼びかけ
交通・防犯啓発パレード

CONTENTS

インフォメーション……2

【トピックス❶】
コミュニティタクシーの運行計画に
取り組んでいます……3

【トピックス❷】
コロナ禍の冬
インフルエンザにも警戒を……4

【トピックス❸】
鴻南中吹奏楽部
全国大会で金賞受賞!……5

【吉敷の福祉・健康】
佐畠福寿会……5

レポート……6

【健康レシピ❶】
「七草粥」……7

リレーエッセイ……7

イベントカレンダー……8

かけはし……8



YOSHIKI
DATA

【人口】14,654(前月比+3) 【世帯数】6,337(前月比+18)

令和2年12月1日現在

イ・ン・フォメーション

季節の野菜で漬物づくり

行事等に従事しては、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点などから中止または延期となる場合がありますので、予め「ご承ください」。

行事等中止・延期のお知らせ

- 市消防出初式（中止）
- 市成人式（延期）
- 春の七草がゆ（中止）

子ども会どんど焼き

一年の無病息災を祈願する毎年恒例のどんど焼きです。楽しいゲームもありますよー。

【とき】1月11日（月・祝）

- ①9時～9時30分 どんど焼き
- ②9時30分～みんなであそぼう！
- ③10時～ ピンポンゲーム

※毎年恒例のお餅焼きは、新型コロナウイルス対策のため中止します。

【場所】①良城小学校グラウンド

- ③良城小学校ピロティ
- ※小雨決行（雨天中止）

※お正月飾りは、針金、プラスチック、みかんなどは外してお持ちください。
【申込】不要

【主催・問い合わせ】子ども会育成連絡協議会 余長村上竜司（緑ヶ丘）

6090-2007-3201

【問い合わせ】市立中央図書館
6083-901-1040

春までに習得の着物教室

お花見の季節までに習得できます。

初心者の方もお気軽にどうぞ！

【とき】計5回 いずれも13時～15時

1月30日（土）、2月13日（土）、2月27日（土）、3月13日（土）、3月27日（土）

【場所】吉敷地域交流センター 和室

【講師】田中 美代子氏（中東）

【対象】着物を着てみたい女性5名

【参加費】300円／1組（材料代・託児代込み）

【対象】未就園児とその保護者8組

【準備】エプロン、三角巾、ふきん、マスク、水筒、おむつなど

【申込・問い合わせ】つどじの広場「楽楽楽」
083-928-0035



ブックスタート体験会

絵本に関心を持ち始める時期の乳児とその保護者を対象に、絵本を無料で購入する「ブックスタート体験会」を開催します。

【とき】1月25日（月）

- ①10時～12時 ②14時～16時
- 【場所】吉敷地域交流センター 和室
- 【対象】令和2年6月1日から9月30日の間に生まれた乳児とその保護者

※対象者にはハガキで案内します。
【申込】不要

【問い合わせ】市立中央図書館
6083-901-1040

令和3年度（令和2年分）市・県民税申告相談

市・県民税の申告相談を実施します。

【とき】2月1日（月）9時30分～16時

【場所】吉敷地域交流センター 講堂

【準備】営業・農業・不動産等の「収支内訳書」の提出や医療費控除の申告をする方は、事前に集計をお願いします。

【問い合わせ】市市民税課 市民税担当

083-934-2735

※電話が繋がりにくい場合があります。時間をおいておかけ直しください。

※他会場の日程については、「わたしたちの市税（市報1月合併号と同時配布）」をご覧ください。

【問い合わせ】市市民税課 市民税担当

083-934-2735

※電話が繋がりにくい場合があります。

※他会場の日程については、「わたしたちの市税（市報1月合併号と同時配布）」をご覧ください。

【問い合わせ】市市民税課 市民税担当

083-934-2735

※電話が繋がりにくい場合があります。

※他会場の日程については、「わたしたちの市税（市報1月合併号と同時に配布）」をご覧ください。



吉敷ふれあい標語2021が決定

今年度も地域の標語を募集し、審査の結果、岡村 恵美子さん（稻葉）

の作品が選ばれました！

「ふるさとだよりよしき」の今月号から12月号まで表紙を飾ります。

「やまそら美術館」開館！

山口総合支援学校「ミニミニ・スクール部」が地域との交流を目的に企画

した「やまそら美術館」が、地域交流センター2階掲示板で開催中です。

児童・生徒の作品を展示し、地域

の皆さんからのメッセージを募っています。

開催は2月末まで。ぜひ足を運んでみてください。



「ミニタク」の運行計画に取り組んでいます

高齢化の進展により、今後運転免許証の返納の動きが加速化することが見込まれており、自家用車に代わる移動手段の確保が重要な課題になっています。

このため、吉敷地域においては、来年度、コミュニティタクシーの実証運行を行うこととしており、昨年の7月に設置した吉敷地域コミュニティタクシー実証運行協議会において運行計画(案)の検討が進められています。

実証運行のルート

実証運行においては、旧出張所・公民館跡地を発着点とし、佐畠、木崎、中村、上東、赤田の5地区を巡回するルートを運行ルートとして設定することにしています。

また、5地区を左回りで巡回する便と右回りで巡回する便を設け、交互に運行させ、行きも帰りも利用できるようになります。

地域内交通であり、行き先について主なバス停にも停車することとしており、乗り継ぎにより遠隔地にも気楽に出てかけることができるようになります。

運行形態と導入車両

定時定路線です。路線バスと同じように、運行ルートや停留所、運行時刻などを定めて運行します。

ただし、他の交通の妨げにならない道路では、ルート上であれば自由に乗降できる区間とすることができます。吉敷では、この取り扱いを活用し、より多くの方に乗車してもらえるようにしたいと考えています。

導入車両はジャンボタクシー(9人乗り)となります。

運行日と便数

運行日は、月曜日から金曜日までの週5日の運行としており、便数は、旧出張所・公民館跡地を発着点に左回り3便、右回り3便の6便としています。

1便から4便までは、運行の区間をJA山口県中央支所まで延伸することにしており、旧国道を走っている防長

バスの県庁方面と新山口方面の便に乗り継ぐことができるようになっています。

また、一昨年12月に開設されたJA山口県中央支所の農産物直売所「ぶちええ菜」にも立ち寄るようにしていま

運行の時刻

1便が8時45分発、9時30分着で、2便から4便是、それぞれ1時間後の発着としています。

5便是、13時20分発、13時55分着、6便是1時間後の14時20分発、14時55分着としています。時刻表や路線図は、吉敷地域の全戸に配布するほか、各停留所に掲載することとしています。

運賃は、中学生以上は300円、小学生未満は無料、小学生は100円とされています。なお、福祉優待バス乗車証が適用され、70歳以上は100円、障害者及びその介護人は無料となります。

「ミニタク愛称募集中」

2月末まで地域交流センターに応募箱を設置しています。皆さんふるってご応募ください。



発着の時刻(予定)

	ルート	発	着	備考
1便	左回り	8:45	9:30	JA山口県中央支所経由
2便	右回り	9:45	10:30	◆
3便	左回り	10:45	11:30	◆
4便	右回り	11:45	12:30	◆
5便	左回り	13:20	13:55	
6便	右回り	14:20	14:55	

コロナ禍の冬 インフルエンザにも警戒を

4.インフルエンザワクチンについて

5. この冬に発熱したら?

冬を迎へ、インフルエンザの流行が懸念される季節になりました。

この冬知つておくべきインフルエンザへの備えについて、青山消化器内科（佐畑）の青山築院長に教えていただきました。

同時流行の恐れも

新型コロナウイルス感染症

1. 今年流行する

空気が乾燥する初冬から春先は、季節性インフルエンザの流行が予測され、COVID-19の流行と重なり重大な事態が懸念されます。今回は、新型コロナウイルス禍のインフルエンザ対策について考えてみましょう。

2. 症状と経過は？（別表参照）

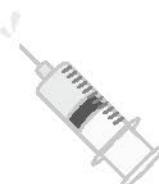
新型コロナウイルスに比べて感染初期から激烈な症状がみられますが、インフルエンザワクチンで約50%は予防できます。また、感染した場合は、吸入薬（イナビル、リレンザなど）や内服薬（タミフル、ゾフルーザなど）の治療薬があります。

3 感染対策は?

ワクチン接種し、マスク・手洗いを実行しましょう。今年は新型コロナウイルス対策で既に3密回避が浸透しており、気の緩みがなければインフルエンザの流行は小規模になるのでは?との見方もあります。

(別表) 新型コロナウイルス感染症との比較

	季節性 インフルエンザ	新型コロナウイルス 感染症
感染経路	飛沫感染 接触感染 一部は空気感染	飛沫感染 接触感染 一部は空気感染？
潜伏期間	1～3日	1～3日
初発症状	38度以上の発熱、 頭痛、だるさ、筋肉痛・関節痛 その後、咳、鼻汁、 眼の充血 B型は下痢などの 消化器症状 無症状（10%）は ウイルス量も少な い	最初の1週間は、だる さ、のどの痛み、鼻汁、 咳 味覚障害（17%） 嗅覚障害（15%） 無症状は数%～60%で 感染力が強い
経過	ほとんどは 約1週間で軽快	80%は軽症のまま軽快 重症化すると、7～10 日後に呼吸困難 そのうち2割は肺炎で 入院、 一部は人工呼吸管理、 その一部は致命的
排泄ウイルス期間	5～10日 (ピークは 発症2～3日後)	10日以内 (ピークは発症1日前)



山口県受診・相談センター

毎日24時間対応、専用相談ダイヤル
083-902-2510

山口市受験相談ダイヤル

平日8時30分から17時15分まで
☎ 083-921-2673



診・相談センター（902-2510）
または、山口市受診相談ダイヤル
(021-2673)「お電話へや。」

小説とだより よき No.778 (2021年1月)



鴻南中吹奏楽部

全国大会で金賞受賞！

11月1日(日)に行われた「第9回日本学校合奏コンクール2020全国大会

グランプリコンテスト（中学校の部）において、鴻南中学校吹奏楽部が最高賞の金賞を獲得しました。

異例の録音審査に挑戦 部員53名で掴んだ栄誉！

コロナ禍の今年、かつてない厳しい環境での練習となりました。特に、部員同士の距離をとり、間にパーテーションを置いての練習は、互いの音を聞き合うことが大切な吹奏楽にとって大きな壁となりました。そんな中、今大会への出場が決まり、もう一度部員全員の力を結集させようと思いました。

今回の大会は、異例の録音審査。審査員が生で聴くのではなく、録音技術士により録音します。不慣れな演奏環境の中、長時間にわたる繰り返しの録音で、王チベーションを保つことに苦戦しました。

しかし、当日は保護者にも立ち会ってもらい、演奏を聴いてもらえる普段の当たり前があれほど幸せであつたことに感動を覚えました。



次の目標は… 「目指せ!全国1位!」

次の目標は…

3年生が卒部し、現在は1・2年生38名で活動。先輩方が培った伝統を引き継ぎ、部員一人ひとりが爽やかないさつを心がけています。

日々の言動、性格が「音」には出ます。日々の小さな積み重ねが成功に繋がると信じ、目標を高く掲げ、部員全員で頑張っていきます。

また、一緒に練習を積み重ねた仲間、支えてくれた保護者や地域の皆様に感謝の心を忘れず、聴いてくださる方に笑顔を届けられるような演奏を目指します。

地域の皆様、これからも応援をよろしくお願いします！

WELFARE AND HEALTH

吉敷のふれあい健康!

佐畠自治会で活動する老人クラブ「佐畠福寿会」をご紹介します。

「佐畠福寿会」

佐畠福寿会の会員は97名。ウォーキング・フォーカンス・ペタンクやグラウンドゴルフ・銭太鼓などいろいろな活動を楽しんでいます。

無理をせず、マイペースに

取材に伺った日の活動内容はウォーキングで、26名が参加されました。佐畠ウォーキングクラブと称し、「無理をしない。けがをしない。」などの心構えを持ち、準備体操の後、約1時間、各自自分のペースで無理をせず、維新公園内をウォーキングします。



あなたがいるから参加するの♪

健康維持のためのウォーキングですが、おしゃべりも楽しみのひとつです。合同の休憩では、話が盛り上がり笑顔いっぱいでした。

「リウマチだから家にいたら寝ているけど、ここに来ると皆さん居るから楽しいの。」「私はあなたがいるから来るのよ。」と嬉しい言葉も飛び出しました。



お友達づくりも兼ねて、興味のある活動内容に参加されてみませんか。

【代表者】中川 哲夫

【問い合わせ】☎924-6027(中川宅)

レポート



ジーツ…苗植えに目が釘付け
11月17日(火)、地区環境づくり推進協議会と吉敷幼稚園の交流事業として、そら豆の苗植えと里芋掘り体験を実施しました。そら豆には薬剤が塗ってあるので、植えるのは大人が担当。苗が植えられていく様子に、みんな興味津々。身を乗り出して見ていましたよ。



秋の熱戦 吉敷少年野球が奮闘
11月14日(土)、やまぐちリフレッシュパークで「出雲大社杯・朝日新聞社旗争奪選抜少年野球大会」が開催されました。我らが吉敷少年野球も、熱い戦いを見せましたよ…



Xmas市 吉敷のツリー
12月5日(土)「クリスマス@YY」を開催。佐々木範子さんを講師に、紙コップや折り紙で簡単に作れるクリスマス飾りをみんなで作りました。



花ごろほいの春に向けて♪
11月19日(木)、「秋の花壇講座」を開催しました。多々良造園の吹上美美氏を講師に、土作りの方法や花の特性など、秋の花壇作りについて学びました。この講座には、一般参加だけでなく子ども会からも参加されます。教わった内容を参考に、各町内会・自治会にある子ども会花壇づくりに奮闘され、毎年素晴らしい花壇がつくられています！



私たちの活動 地域で役立てて
12月15日(火)、山口総合支援学校中學部3年生の皆さんから、えがお食堂へ寄付をいただきました。資源物回収で得た収益金に、学校で育てて採取したマリーゴールドの種が添えられました。この寄付は、「地域のために」との思いにより続いている活動です。



あわてんぼうサンタがやってきました！
12月11日(金)、「おやじ」クリスマス会を開催しました。母子保健推進員やつどいの広場「楽楽楽」のスタッフが企画した、世界に一つだけのエコバッグ作りを楽しみました。最後はちょっとあわてんぼうすぎるサンタさんとトナカイさんが登場。参加者にプレゼントを持ってきました。子どもたちも大喜びでしたよ…



寒空の下でしたが、多くの方が足を止めて話を聞いてくださいっていました。呼びかけには、サンタ&トナカイも駆けつけてくれましたよ…
その後、バトカーや青バトなどの関係車両が連なって吉敷地区内を車両パレードし、年末年始の安全を地区住民に広く呼びかけました。



安全・安心な吉敷のために
12月25日(金)、マックスバリュ吉敷店において、買い物客等にチラシや交通安全、振り込め詐欺防止等を呼びかける広報啓蒙キャンペーン活動が実施されました。吉敷地区交通安全・防犯対策協議会が主催し、市生活安全課・山口交通安全協会・山口警察署・維新公園交番が参加しました。



吉敷地区食生活改善推進員監修

ヤンタン

健康レシピ

5 「七草粥」

1月7日に無病息災、長寿健康を願って食べます。

七草は日本のハーブ。

正月疲れが出はじめた胃腸回復にちょうどよい食べ物です。

春の七草

セリ、ナズナ、ゴギョウ(ははこぐさ)、ハコベラ、ホトケノザ、スズナ(かぶ)、スズシロ(大根)



材料

[4人分]

米	1カップ
水	7カップ
春の七草	1パック (市販のもの)
塩	小さじ1
だし昆布	5cmくらい

作り方

- 1 米1カップをといで水7カップとだし昆布を鍋に入れ1時間ほどつけ置く。
- 2 鍋を強火にかけ、沸騰したらだし昆布を取り出し、弱火にして、時々かきませながら20分位煮込む。
- 3 具の準備
スズナ(かぶ)、スズシロ(大根)は食べやすい大きさに切る。
葉物はさっとゆでて、水に放す。
水気をしぼってきざむ。
- 4 お米もやわらかくなったら塩とスズナ(かぶ)、スズシロ(大根)を入れ、さらに10分位煮込む。
- 5 火を止めてゆでた葉物を入れる。

リレーエッセイ

Relay Essay

008



大田 節子さん(上東)

次男が生まれたときに思った。「男の子が二人だと、大きくなった時に母親は相手にされなくなるな」と。で、点字を始めた。

なぜ点字?本を読むことが好きだったから。

育児中はあまり出かけられないけど、点字なら家でできそうだったから。

が、家で黙々と点訳をするはずが、いつの間にか盲人会と関わり、盲ろう者友の会と関わり、小学校の総合学習のお手伝いをするようになり、と、どんどん私の世界は拡がって行った。

特に楽しかったのが小学校の総合学習で点字体験のお手伝い。私の所属する点訳「のばらの会」だけでなく、「すぎなの会」、県立大の「ブチボアン」と一緒に、多いときは6クラスを一度にしたことも。

良城小学校にも年に一回、4・5年くらい続けて通い、とても楽しい思い出になっている。

息子は3人に増え、今は皆家族を得、それぞれの生活。点字のおかげでいつの間にか親離れ、子離れが済み、親たちの介護も終わり、夫も自立している。

始めたころは点字版で、六つの点を一つずつ点筆で「打つ」という作業をしていたが、今はパソコンで六つの点を同時に「入力」している。

今年は何とコロナが蔓延!おかげで、外出自粛。家で点字三昧の日々を送っている。



1 祝	
2 土	
3 日	
4 月	
5 火	
6 水	
7 木	●町内会長会 18:30~
8 金	●広報委員会 17:00~
9 土	
10 日	
11 祝	●子ども食どんど焼き 9:00~ P.2
12 火	●あいさつの日
13 水	●育児相談 13:30~14:30(受付時間) ●楽楽楽「季節の野菜で漬物づくり」 10:00~12:00 P.2
14 木	
15 金	●子育て講座「ベビーマッサージ」 ①10:00~ ②11:00~
16 土	●楽楽楽「誰でもどうぞの日」 9:30~12:00
17 日	●市駅伝競走大会 10:00~
18 月	●吉敷ペタンク同好会練習 9:00~

19 火	
20 水	
21 木	
22 金	
23 土	
24 日	●地区社協講演会 10:00~12:00
25 月	●吉敷ペタンク同好会練習 9:00~ ●楽楽楽「誰でもどうぞの日」 10:00~15:00 ●ブックスタート体験会 ①10:00~12:00 ②14:00~16:00 P.2
26 火	
27 水	
28 木	
29 金	
30 土	
31 日	

2月のおもなイベント

あいさつの日

1月

市・県民税申告相談受付(吉敷会場) 9:30~16:00 P.2

6土 人権学習推進大会

「私の心に残る出来事 ベスト5」



に戦争を知らない世代、昭和33年12月生まれの私は、82歳になります。生まれて以来記憶に残る出来事という次のよつなものです。

①昭和の時代のオイルショック
石油がなくなることを心配していた
②平成3年のバブル崩壊
寄り給の勤め人だつたため特に影響無
③2001年アメリカの同時多発テロ
映画の1シーンのような悲惨な映像
④2011年3月東日本大震災
何もかも押し流す津波
⑤令和2年(2020年)コロナ禍
未だ終息感のない感染症の影響で
試練に立たされている人類。自分は感
染抑止や予防の他、何が出来るのかと
ふと思うと、一日一日を精一杯生きて
明日のために今日という1日を充実さ
せる事だと思います。そしてコロ
ナ禍を分岐点にして、世界的な大きな
変革(産業革命的な)が起るのではないか
とかひそかに期待をしています。人
類の歴史において、過去にも何度も
が持てる人類の素晴らしいところでは
ないでしょうか。令和という時代が
いつに変わってきたのが、我々夢や希
望があるべき地を乗り越えチャ
ンスに変わってきたのが、吉敷は吉
かわい、心通わす、笑顔の時代にな
ることを念じています。

生まれの私は、82歳になります。生まれて以来記憶に残る出来事とい
うと次のよつなものです。
①昭和の時代のオイルショック
石油がなくなることを心配していた
②平成3年のバブル崩壊
寄り給の勤め人だつたため特に影響無
③2001年アメリカの同時多発テロ
映画の1シーンのような悲惨な映像
④2011年3月東日本大震災
何もかも押し流す津波
⑤令和2年(2020年)コロナ禍
未だ終息感のない感染症の影響で
試練に立たされている人類。自分は感
染抑止や予防の他、何が出来るのかと
ふと思うと、一日一日を精一杯生きて
明日のために今日という1日を充実さ
せる事だと思います。そしてコロ
ナ禍を分岐点にして、世界的な大きな
変革(産業革命的な)が起るのではないか
とかひそかに期待をしています。人
類の歴史において、過去にも何度も
が持てる人類の素晴らしいところでは
ないでしょうか。令和という時代が
いつに変わってきたのが、吉敷は吉
かわい、心通わす、笑顔の時代にな
ることを念じています。

広報委員 植野伸一

[発行・編集]

吉敷地区広報委員会(T753-0816 山口市吉敷佐畠一丁目4番1号)
☎083-922-3915 吉敷地域交流センター(地域担当)
☎083-922-0668 吉敷地域交流センター(行政窓口担当)
☎083-922-3344 地域づくり協議会・吉敷自治会・地区社協

吉敷地区地域づくり協議会ウェブサイト・フェイスブック
<http://www.yoshikibito.com/>

吉敷地区地域づくり協議会

検索

