［吉敷ふれあい標語2021］　声交わし　心通わす　笑顔のよしき

吉敷の木「もみじ」

吉敷の花木「うめ」

吉敷の草花「マリーゴールド」

吉敷の草花「サルビア」

ふるさとだより よしき

FURUSATO DAYORI　YOSHIKI

2021
10
No.787

来年また会おうね。
吉敷川でホタルの放流

CONTENTS

インフォメーション…… 2,3

【トピックス❷】
10月1日から「コミタク良城」の利用がもっと便利になります…… 3

【トピックス❸】
ホタル委員会の取り組み
美しい吉敷川とホタルの里…… 4

【トピックス❹】
歴史の道「肥中街道」の道標の活用に取り組んでいます…… 4

上東「絆プロジェクト」で挨拶運動…… 5

みんなで防災……5

レポート……6

読者発なんでも広場……6

健康レシピ……7

リレーエッセイ…… 7

イベントカレンダー…… 8

かけはし…… 8

よしき人

YOSHIKI DATA　【人口】14,706（前月比 +8）　【世帯数】6,380（前月比 +6）　令和3年9月1日現在

インフォメーション

行事等につきましては、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点などから中止または延期となる場合がありますので、予めご了承ください。

第46回吉敷ふるさとまつり 規模を縮小して開催します

昨年度に引き続き、新型コロナウイルス対策のため規模を縮小して開催します。屋外の出店・ステージの部は中止し、吉敷で活動する文化団体、幼稚園・保育園・学校の活動発表の場として、屋内での展示・動画上映を行います。

とき 11月21日(日)
場所 地域交流センター
内容 屋内での展示・動画上映

昨年の様子

内容の詳細については、新型コロナウイルス感染拡大状況等を踏まえながら検討し、11月号でお知らせします。
問い合わせ 実行委員会事務局 ☎083-922-3344

10月1日から全国一斉に始まる「赤い羽根共同募金」

毎年、多くの御協力をいただき、ありがとうございます。

この募金は「やまぐちの町をよくするしくみ」として、集まった募金のうち、4割は山口県内広域に、6割は地域での福祉活動に配分され、地域社会の福祉推進に役立てられています。

今年も皆様のあたたかい御協力をお願いします。

初詣までに習得 着付け教室

初詣までに着付けを習得しませんか？全6回に分けて丁寧に教えてもらえます。お気軽にご参加ください。

とき 10月16日(土)・30日(土)、11月13日(土)・27日(土)、12月11日(土)・18日(土) 13時～15時
場所 地域交流センター
対象 着物を着てみたい女性
講師 田中 美代子 氏(下東)
準備 肌襦袢、足袋、長襦袢、補正用白タオル3枚、腰紐4本、コーリンベルト1本、伊達締め2本、袴芯、帯板、帯枕、洗濯ばさみ2個、着物、袋帯、帯揚げ、帯締め（無い方は応相談）
申込・問い合わせ 地域交流センター ☎083-922-3915

子育て講座「運動会」

親子で一緒に楽しく体を動かしましょう！

とき 10月27日(水) 10時～11時
場所 維新公園弓道場横の芝生広場
対象 未就学児と保護者15組（先着順）
託児 有・競技に参加しない子（要申込）
準備 飲み物、タオル、汚れても良い服装、マスク
主催 母子保健推進員
申込・問い合わせ 地域交流センター ☎083-922-3915

シニア交通安全教室

本年8月3日時点で、県下の交通事故死者数のうち6割を高齢者が占めており、高齢者の事故防止は重要な課題です。山口県警交通企画課の職員を講師に、最近の交通状況を分かりやすく教えてもらいます。

当日は、マスク着用でご参加ください。

とき 10月29日(金) 10時30分～12時
場所 地域交流センター 講座室
対象 日常の交通手段が主に歩行又は自転車利用の高齢者・高齢者ドライバーやその家族 計30名
申込・問い合わせ 市交通安全協会吉敷分会 中村 ☎090-3372-0473

つどいの広場「楽楽楽」講座「ららら の秋祭り」

畑でお芋掘りを楽しみましょう♪楽楽楽にて、子供服やおもちゃなどのバザーも行います。ぜひお越しください！

とき 11月3日(水・祝) 10時30分～12時
※雨天中止（中止の場合は、午前8時半までにご連絡します）
場所 楽楽楽近くの悠々農園敷地内
※当日スタッフがご案内します。
対象 未就園児を持つ親子 20組
参加費 200円／1家族
準備 スコップ、軍手、飲み物、長靴、汚れてもよい服装
申込・問い合わせ 吉敷つどいの広場 楽楽楽（月・火・木10時～15時） ☎083-928-0035

吉敷ふれあい標語2022募集

吉敷まちづくりのスローガン「みんなで支え合う 笑顔あふれる ふれあいのまち吉敷」をテーマにした標語を募集します。

例年、吉敷ふるさとまつりの会場で募集していますが、今年度は、まつり開催日以降も実行委員会事務局（地域交流センター内）で募集を受け付けます。

採用された標語は、令和4年1月号から12月号まで「ふるさとだより よしき」の表紙に掲載されます。

応募・問い合わせ 実行委員会事務局 ☎083-922-3344

肺がん（結核）検診

早期のがんは自覚症状がないことが多いため、定期的な検診受診が必要です。40歳以上で、職場等で検診・人間ドック等を受ける機会のない方はぜひ受診しましょう。

とき 10月28日(木)9時～15時(12時～13時は除く)
場所 地域交流センター講座室
対象 がん検診等受診券(5月下旬発送)
負担金 なし
予約 不要

喀痰検査

肺がん検診と同時に受診可。

対象 肺がん検診受診者のうち、50歳以上で喫煙指数（1日の喫煙本数×喫煙年数）が600以上の方
負担金 600円（70歳以上の方、「後期高齢者医療被保険者証」を提示された65～69歳の方、70歳未満で市民税非課税世帯の方（要事前申請）は500円。）

お願い
①37・5℃以上の発熱や咳等の風邪症状がみられるときは、受診を控える。
②検診当日はマスクを着用。
③がん検診等受診券の5ページ「肺がん（結核）検診問診票」を記入して持参。

感染拡大状況により、中止となる場合があります。

問い合わせ 市保健センター ☎083-921-2666

健康チェック・健康相談会「血管いきいき大作戦」

健康チェック・健康相談会を行います。お気軽にご参加ください。

とき 11月4日(木)10時～11時(受付時間)
場所 地域交流センター講座室
対象 健康づくりに関心のある方、健康診査結果について相談がある方等
内容 血管年齢測定、体組成測定、保健師・管理栄養士との健康相談、動脈硬化予防についての展示
参加費 不要
申込 不要（受付時間内に会場にお越しください）
準備 各種健康診査結果（お持ちの方）

お願い
①当日はマスクを着用。
②体調の悪い方は参加を控える。
③体組成測定のご希望のある方は裸足になれる服装で。

問い合わせ 市保健センター ☎083-921-2666

相談会場の様子

TOPICS トピックス 1

10月1日から「コミタク良城」の利用がもっと便利になります

「コミタク良城」の運行ルートの変更が、山口市地域公共交通会議において承認されました。

10月1日から、「佐畑・木崎便」と「赤田・上東・中村便」の2つの運行ルートが設けられ、これまでの運行区間を循環するルートから、JAぶちええ菜を折り返し点として、2台体制で目的地を往復するルートに変更されます。

35分で折り返し点に到達します

両便ともマックスバリュ吉敷店やカフェファディ山口店を経由して、35分で折り返し点であるJAぶちええ菜に到着するようになっています。

到着時刻は、JRバスへの乗り換えを考慮して、「佐畑・木崎便」が「赤田・上東・中村便」より10分早く到着するようになっています。

各便を青色と赤色に分けて表示しています

各便の区分けが、一目して分かるように、「コミタク良城」の車の正面と横に「佐畑・木崎便」は青色で、「赤田・上東・中村」は赤色で名称を表示し、時刻表や路線図も青色と赤色により区分けして表示しています。

各便とも1日3便運行します

各便とも、往路と復路による1日3便の運行となります。

運行日（月曜日～金曜日）や運休日（土曜日・日曜日・祝日・年末年始）の変更はありません。

他の便に乗り換えることもできます

折り返し点であるJAぶちええ菜では、往路の便の出発時間が20分後となっており、その間に他の便に乗り換えることもできます。

また、マックスバリュ吉敷店とカフェファディ山口店も、「佐畑・木崎便」と「赤田・上東・中村便」の両方の便が立ち寄ることになっており、乗り換えが可能です。

大いに活用してください。

折り返し点「ぶちええ菜」

TOPICS トピックス 2

ホタル委員会の取り組み 美しい吉敷川とホタルの里

吉敷地区ホタル委員会では、自然環境の保全に努め、美しい自然をみんなで守る快適なまちづくりを推進するために、ホタル増殖・放流事業に取り組んでいます。

地域は吉敷川の環境整備 小学校はホタルを飼育

地域は、5月にはホタル採取のため、9月には放流するため、場所の草刈りや清掃をして環境を整えます。

良城小学校ホタル委員21名は、採取してから放流までの3ヶ月間、昼休みと夏休みに交代で世話をして、孵化させた約5,400匹の幼虫を育てました。

ふるさとの川に ホタルの乱舞を夢見て

9月1日(水)、今年度もコロナ禍のため「ホタル放流の集い」は放流のみ行い、児童は「来年また会おうね。」と願いながらホタルのふるさと、吉敷川に帰しました。

児童が大切に育てたホタルの幼虫は、来年もきっと、淡い光を放ち幻想的な景色を見せてくれることでしょう。

地域と学校が、連携で取り組むことで、それぞれふるさとへの愛着と命の尊さを感じるものとなっています。

良城小児童によるホタル俳句紹介

《最優秀賞》

光ってる ホタルも笑顔も この町も
6年 仲山 まどか

《優秀賞》

夏の夜 笑顔を照らす ホタルの灯
6年 岡村 瑠惺

楽しそう ふわふわホタル おにごっこ
3年 清口 琴子

ホタルの夜 光かがやく 吉敷のわ
6年 善岡 維吹

よしき川 命の光 まいおどる
5年 高道 仁愛

夏の夜 ほたるが魅せる 吉敷川
5年 村上 悠珂

TOPICS トピックス 3

歴史の道「肥中街道」の 道標の活用に取り組んでいます

肥中街道は、大内氏が海外貿易のために整備した、道場門前の安部橋から吉敷を経て、豊北町の肥中港に至る約十六里の街道です。

吉敷地域では、この街道を通じて地域内外の交流を進めるため、昨年度、山口市の交流促進特別交付金を活用し、街道の道標となる石柱を管内の十六か所に設置しました。

本年度からは、その活用に取り組んでいくことにしています。

案内板の設置

より多くの方に肥中街道を知ってもらうため、このほど、吉敷地域交流センターの前庭に肥中街道の案内板を設置いたしました。

道標にはそれぞれQRコードを取り付けており、スマートフォンをかざせば、肥中街道の概要やルートがより詳しく分かるようになっています。

リーフレットの作成

実際に道標をたどって、吉敷の歴史の道を散策してもらうため、リーフレットも作成しました。

希望される方は、吉敷地区地域づくり協議会の事務局（吉敷地域交流センター内）に申し出てください。

他地域との交流

肥中街道は、沿線上にある美東町や秋芳町、豊田町、豊北町の文化団体においても、保存と活用についての取り組みが行われています。

このため、肥中街道の道標の活用においては、こうした文化団体との連携が重要であると考えており、現在、各団体を訪問し、連携方策について協議を行っています。

サイクリングコースの設定

肥中街道は、よく知られていないがゆえに、色々な発見や体験ができるという魅力があります。

専門家に相談し、可能であれば、道場門前の安部橋から肥中港に至る約十六里の街道を、将来的にサイクリングコースとすることも検討することにしています。

交流センター設置の案内板

上東「絆プロジェクト」で挨拶運動

9月7日(火) 朝7時、上東第2公園西側の通学路に、小学生たちの大きな明るい声が響きます。

「おはようございまーす」「おはよう、元気で頑張ってね」。

黄色いランドセルの一年生の、緊張気味の顔にも笑顔がほころびます。

「挨拶運動」実施までのいきさつ

上東の「絆プロジェクト」は、上東自治会・厚生委員会の、コミュニケーション部会と手伝い隊部会の二つの部会で構成され、事業を企画します。

例年、コミュニケーション部会で企画する「上東町内運動会」は、コロナ禍で今年も中止となりました。

この代替案を検討する中で、「挨拶運動」こそ、「絆」の言葉に合致するイベントととらえて、白岡自治会長、右田・齋藤両部会長で協議の上、実施する運びとなりました。

実施状況と今後の展望

実施計画と準備・広報は右田部会長が中心となって進められ、9月7日に実施初日を迎えました。

構成員は、上東自治会役員、厚生委員、上東福寿会等から十数名で、当日は一般住民協力者の参加も得て、挨拶運動を通した素晴らしい交流の場となりました。

この運動は、令和4年3月まで実施する計画ですが、4月以降も継続する気運の盛り上がりを期待しています。

挨拶運動に期待すること

上東サロンの川柳会7月の例会で、「死語となる向こう三軒両隣」の句が最優秀作品に選ばれました。また、あるコラムに、「現在は、いまだけ、カネだけ、自分だけ」とありました。

核家族化により孤独化が進む中、世情に流され易い純真な子どもたちとふれあい、信頼と連帯の心を伝えられればと思います。

子どもたちが成長したとき、この挨拶運動の体験が、人との大切な「絆」につながることを、近き将来、地域に「向こう三軒両隣」の社会が復活することを期待します。

災害は「逃げるが勝ち」率先避難のすすめ

「君子危うきに近寄らず」「逃げるが勝ち」という言葉があります。これは、教養のある人は無駄な争いはせず、その場をしのぎ命をながらえて結局は戦に勝つという中国の故事によるものです。

災害も同様に、「逃げるが勝ち」なのです。

ハザードMAPをよく見ながら、危険区域を知り、日頃から、避難情報が出たらどこに、どうやって、逃げるのか家族や向こう三軒両隣の皆さんと話し合う絆づくりが大切になります。

なにも避難所だけでなく、自宅の2階や近所の2階、最近ではホテルに退避する方も増えています。

予期せぬ風水害やとっさの地震などの災害には、吉敷地域交流センターに掲示してあります災害用リュックを参考に、家族3日分の水・携帯食・薬・電灯・ラジオなど準備しておくことも大切になります。

価格の面ですが、命を救う大事な買い物ですから、リュック・水・食料・携帯トイレ・ラジオ・手袋など30点セットで2万円前後のものを選ぶのが無難でしょう。

災害避難三つの方法

1. どこ(1階から2階へ・避難所・ホテルなど)へ逃げるか
2. どの道を通り、どう逃げるか
3. 日頃から町内等の避難訓練に出て練習をしておくこと

この3点を知り実行していれば、最低限命をながらえることができます。近所の方と折に触れて話し合っておくのも大事です。

最寄りの身内の方にも避難先を知らせておくとよいでしょう。

一瞬の災害に対応する、三つの教訓を心に刻み、自らの命を自らが守るという自助を確立してください。

「声かけ・避難カード」のすすめ

「声かけ・避難カード」とは、住民一人ひとりがカードを作り、隣同士が一緒に記入して、いつも見える場所に掲示しておくことが重要です。

記入例

声かけ・避難カード

だれ(お隣さん)と
私(山口花子)が避難
何処に避難する
・1階から2階
・ホテル
・避難所

レポート

もみじ学級・夏休みの様子

◉お楽しみ会!!

良城小1学期の終業日である7月21日(水)に、各学級で「お楽しみ会」を催しました。第2学級では、職員と子どもたちで「おおきなかぶ」の寸劇を発表しました。「かぶにんげん」が登場する奇想天外な展開は、子どもたちに大好評でした。

◉ヤクルト講座

夏休み中の8月2日(月)と5日(木)にヤクルト販売から講師をお招きし、「腸の健康とうんち」についてのレクチャーをしていただきました。目では見えない腸と細菌の世界について、子どもたちは興味津々に話を聞いていました。

地域ぐるみで進めていくために計画策定委員会を開催しました

吉敷地域では、地域課題の解決のため、自治会をはじめ、地域で活動している様々な団体や行政と連携しながら、まちづくりに取り組んでいます。

こうした活動の基盤となる「吉敷まちづくり計画」の計画期間が令和4年度までとなることから、今年度から次期計画の見直しを進めるために、9月16日(木)策定委員会を開催しました。

吉敷地域では、地域はひとつとの考えに基づき、地域づくり活動計画と地域福祉活動計画の両計画を一体的に策定しており、これが地域の強みとなり、「みんなで支え合う　笑顔あふれるふれあいのまち吉敷」の実現に向けて取り組んでいます。

計画の見直しにあたり、まずは地域で様々な活動に取り組む団体の皆さんに現状や課題などの掘り起こしをします。

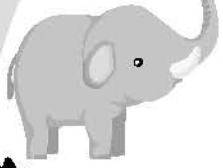
読者発 なんでも広場

象の背中は小さな畑

上東にある吉敷地域唯一のお酒屋さん「福田酒店」の店舗内には、植物の繊維で作られた象のモニュメントの背中でカイワレ大根を育てておられます。2~3日おきに収穫して食しておられ、大変美味しいそうですよ!

福田酒店は、コミタク良城の停留所のひとつにもなっています。「ふくだまり」の愛称で親しまれる地域住民の憩いの場です。

植野 伸一(赤田)



地域を花でいっぱいにしましょう!

今年の夏は、雨がたくさん降りましたが、後半は異常に暑い天気が続いています。

国道9号山口バイパス沿いに植えられた花壇には、サルビア、ヒャクニチソウ、マリーゴールドなどが咲き誇っています。

そして、美しく手入れされた花が、行き交う人々の心を和ませてくれています。

内田 信行(木崎)

こんにちは！食推です

カンタン健康レシピ RECIPE 13 「春雨サラダ」

吉敷地区食生活改善推進員監修

具は、家にあるもので構いません。
切って混ぜるだけ。
簡単なので作ってみてください。

材料

【4人分】
- 春雨（ゆでたもの）… 80～100g
- きゅうり …… 1/2～1本
- ハム …… 4枚
- 卵 …… 1個

タレ
- しょうゆ …… 大さじ3
- 酢 …… 大さじ3
- みりん …… 大さじ2
- 砂糖 …… 大さじ1～1.5
- 鶏ガラスープの素 …… 小さじ1
- 水 …… 大さじ4
- ごま油 …… 小さじ1

作り方

1. 卵を薄焼きします。
   卵、きゅうり、ハムを全て細切りにします。
2. お湯を沸かし、春雨を湯がいて準備してください。
   その間にタレを全て混ぜ合わせます。
3. ①と②をすべて混ぜ合わせれば完成。

リレーエッセイ Relay Essay 017

田福 信介（のぶすけ）さん（下東）

「吉敷ってどんな所?」
こんな質問に貴方ならどう答えますか。

自然では、印刷色のインクのように、青く澄み切った空に東鳳翩山・西鳳翩山がそびえ、その山懐、中尾地区には歴史的に価値ある大内氏の遺構「凌雲寺跡」がある。吉敷毛利家の菩提寺「玄済寺」や鼓の滝で有名な「龍蔵寺」など数多の寺院が点在する。古くから教育熱心な地で、吉敷毛利家により郷校「憲章館」が創設されるなど、日本の近代化に大きく貢献した地域でもあります。

このように明治維新後の長州人の一角として産業・文化・教育などに先鞭をつけた吉敷の先輩の方々に深く敬意を感じる一人です。

凌雲寺惣門跡

最近では、高齢者を中心とした「いきいき百歳体操」や見守り活動、良城小の児童の見守り活動や低学年の地域の町中たんけんなど、老若男女は問わず、あらゆる面で健康や福祉活動を独自に展開しています。

初夏には吉敷川でのホタルの乱舞が見られ、暗闇に弧を描く姿は深く印象に残ります。

「吉敷万歳」「こんな吉敷が好きです」「こんな吉敷を維持したい」

吉敷に住んで50年、吉敷大好き人間になってしまいました。

「いきいき百歳体操」に参加

よしきイベントカレンダー 10月
YOSHIKI EVENT CALENDAR

P.0 掲載ページ　図書館「ぶっくん」15:20～16:00　青パト運回日

1金	
2土	
3日	•レノファ山口 VS 東京ヴェルディ 14:00～(みらスタ)
4月	•あいさつの日
5火	•広報委員会 17:00～
6水	
7木	•町内会長会 18:30～
8金	
9土	
10日	
11月	•吉敷ペタンク同好会練習 9:00～
12火	
13水	
14木	
15金	
16土	•楽楽楽「誰でもどうぞの日」9:30～12:00 •着付け教室(第1回) 13:00～15:00 P.2
17日	•レノファ山口 VS 水戸ホーリーホック 14:00～(SV下関)
18月	
19火	
20水	
21木	
22金	
23土	
24日	•参議院議員補欠選挙及び山口市長選挙
25月	•吉敷ペタンク同好会練習 9:00～ •楽楽楽「誰でもどうぞの日」10:00～15:00
26火	
27水	•子育て講座「運動会」10:00～11:00 P.2
28木	•肺がん(結核)検診 9:00～15:00(12:00～13:00除く) P.3
29金	•シニア交通安全教室 10:30～12:00 P.2
30土	
31日	

11月のおもなイベント

1月	あいさつの日
3祝	楽楽楽「らららの秋祭り」 P.2
4木	健康チェック・健康相談会 P.3
21日	吉敷ふるさとまつり

かけはし

「地球温暖化を考えよう」

この2年間、絶えることなく猛威を振るっている「新型コロナ」が、人々の命まで奪っている。「パンデミック」と呼ばれる感染爆発が、全世界で同時に発生しているのである。現在流行しているデルタ株は、それ以前の株と比し強力と言われている。

今年8月の暑さは異常で、体温と同じ36度が日中の基本的な温度になった。気温上昇が、台風の発生にも影響を与えている。今年も九州地方では数日間にも渡り豪雨が続き、平年の数か月分に相当する1000ミリ以上という驚異的な降雨量となった。これを原因として全国各地に、がけ崩れ、土砂災害、建物の浸水や冠水、交通マヒなど様々な問題を発生させている。

「地球温暖化」の視点で忘れてはいけない問題が、海洋汚染である。海洋を漂うゴミで、問題になっているのが、大きさ5ミリ以下の「マイクロプラスチック」である。プラゴミが長年浮遊する間に劣化して小さくなったもので、魚や鳥による誤食が懸念されている。実は、この魚と鳥を、人類が口にしている。

我々の住んでいる吉敷地域では、どうでしょうか。環境汚染とまでいかないまでも、ゴミのポイ捨てはありませんか。ゴミ出しのルールは理解されていますか。日本人の公共マナーは世界一だと言われるけれど、個のレベルではどうかな。

広報委員　内田　信行

[発行・編集]
吉敷地区広報委員会(〒753-0816 山口市吉敷佐畑一丁目4番1号)
☎083-922-3915 吉敷地域交流センター(地域担当)
☎083-922-0668 吉敷地域交流センター(行政窓口担当)
☎083-922-3344 地域づくり協議会・吉敷自治会・地区社協

吉敷地区地域づくり協議会ウェブサイト・フェイスブック
https://www.yoshikibito.com/
吉敷地区地域づくり協議会　検索