

ふるさとだよ

よしき

FURUSATO DAYORI YOSHIKI



2022

4

No. 793



えい！
目標に向かって転がれ銀の玉！
吉敷バタンク交流会



春の防れ
ふきのとうがこんには

CONTENTS

インフォメーション…… 2

【トピックス●】
コミタク良城の実証運行を延長
(運行日や便数を削減し実施)…… 3

鴻南地域包括支援センターへ
お気軽にご相談ください！…… 3

みんなで防災…… 4

読者発なんでも広場…… 4

レポート…… 5

健康レシピ…… 6

リレーエッセイ…… 6

吉敷地域交流センター
登録団体一覧…… 7

イベントカレンダー…… 8

かけはし…… 8 よしき人

YOSHIKI
DATA

【人口】14,708(前月比+3) 【世帯数】6,304(前月比+6)

令和4年3月1日現在



イベント案内

行事等につきましては、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点などから中止または延期となる場合がありますので、予めご了承ください。

行事等中止のお知らせ

■えがお食堂よしき（当面中止）
■ふれあい給食（当面、市販のお弁当を配布）
■問い合わせ えがお食堂よしき実行委員会・ふれあい型給食会
☎083-922-3344

シバザクラが見頃を迎えます

春の訪れを感じてみませんか。吉敷畑の芝桜が4月初旬～中旬に見頃を迎えます。国道435号を美東方面に向かい吉敷畑のバス停まで登ると、右手に色とりどりの芝桜の風景が広がっています。



市民登山教室の会

登山を始めませんか！登山の知識や技術を学んで、登山の楽しさを実感してもらう教室です。

【内容】日帰り登山年5回実施（6月、9月、10月、12月、3月）。ボランティアでの清掃登山も実施予定。
【会費】年1、600円（資料代等込）
※各登山時に別途、山岳共済保険（登山1回あたり400円程度）に加入。
【申込方法】ハガキに、郵便番号、住所、氏名、生年月日、電話番号、血液型を記入のうえ、平田要典（〒753-0818山口市吉敷上東3丁目2-16）まで。
【その他】詳細はウェブサイトに掲載しています。「山口山岳会」で検索してください。
【問い合わせ】市民登山教室の会事務局 平田要典（上東）
☎080-6333-1605



ウェブサイトは
こちらからも
見られます！⇒



吉敷川野草散策

「春の野の花を楽しもう」

春になると吉敷川の川辺にたくさん野の花が咲きます。花の名称やその由来などを教わりながら春の野の花を観察してみませんか。

【とき】4月17日（日）9時～12時（小雨決行）
【場所】地域交流センター集合
【行程】地域交流センター～長城橋～清涼橋～地域交流センター
【講師】上田洋史氏（中尾西）
【対象】吉敷在住の方10名（中学生以上、先着順）
【準備】マスク、長靴、帽子、長袖、ズボン、ループ（お持ちの方）
【申込・問い合わせ】文化振興協議会
☎083-922-3344



【オオバコ科マツバウンラン（北アメリカ原産）】
1941年に京都府で初めて確認された帰化植物で現在では西日本に広く分布しています。群生する様子は素晴らしいきれいです。

つどいの広場「楽楽楽」講座

「おやこ座談会」

親子で楽しくおしゃべりしませんか？おみやげを準備してお待ちしています！

【とき】4月27日（水）10時～11時30分
【場所】つどいの広場「楽楽楽」
【対象】未就園児と保護者 6組
【参加費】100円／1家族
【準備】飲み物など
【申込・問い合わせ】吉敷つどいの広場 楽楽楽（月・火・木10時～15時）
☎083-928-0035

市政情報をタブレット端末で閲覧してみませんか？

地域交流センターには、市政情報コーナーやパブリックコメントの対象となっている資料を閲覧するタブレット端末を設置しています。
みなさん、ぜひ、御利用ください。
なお、利用には窓口での申し込みが必要です。

【申込・問い合わせ】地域交流センター行政窓口担当
☎083-922-0668

赤い羽根共同募金のお礼

赤い羽根共同募金に御協力をいただいた地域の方々に、この場を借りて厚くお礼申し上げます。

（地区社会福祉協議会）



コミタク良城の実証運行を延長 (運行日や便数を削減し実施)

コミタク良城は、4月に1年間の実証運行を終え、5月から本格運行に移行する予定でしたが、実証運行が、コロナ禍での実施となり、市に実証運行の延長を要請し、了承されました。
延長の期間は9月末までとなっており、10月から本格運行に移行することになります。

運行経費の抑制を検討

本格運行においては、運行経費の3割を、運賃収入などにより地元が負担することになっています。

昨年の10月に運行ルートを見直し、毎月100人程度であった利用者が倍増しましたが、地元負担額を賄えるまでには至っておらず、運行経費の抑制を検討していく必要があります。

運行日や便数の見直し

実証運行によると、運行日においては水曜日の利用が少なく、運行の便については、午後に運行している便(3便)が少ない状況です。

このため、水曜日を運休とし、便数も午前中の2便に止めても、利用面において大きな影響は生じないのではないかということが推測されています。

現在の運行ルートは維持し、**運行日や便数を削減**

こうした状況から、コミニティタクシー実証運行協議会では、運行ルートは現行のルートを維持し、週5日の運行を水曜日を除く週4日とするとともに、便数を午前中の2便に止めて、実証運行を行ってみることにしています。

開始日は、5月2日(月)としており、停留所の表記を改めるとともに、新しい時刻表を全戸配布することになっています。

本格運行への円滑な移行にご協力ください

高齢化の進展により、今後自家用車に代わる移動手段の確保が必要になってきます。

本格運行への円滑な移行にご協力をお願いします。



鴻南地域包括支援センターへ お気軽にご相談ください!

山口市鴻南地域包括支援センターは、地域の高齢者やそのご家族の困り事の総合相談窓口です。民生委員さんや福祉員さんをはじめ、地域の医療機関や介護福祉関係者などと連携し生活全般に関する様々な困り事の相談に応じています。
担当地域は吉敷・平川・大蔵の3地区です。

こんな時は、包括支援センターへ

退院後の生活が心配

近所の人が最近閉じこもりで心配

介護サービスについて知りたい

足腰が弱った手すりをつけたい

地域で介護予防に取り組みたい

一人暮らしが不安

相談の流れ



まずは相談を



ご自宅訪問



各種サービスの紹介
お手続きのサポート



★困った時は、迷わずご相談下さい
地域交流センター2階にて、福祉に関する情報を掲示していますので、ぜひご覧ください。

問い合わせ先

山口市鴻南地域包括支援センター
083-934-3333

KY(ケーワイ)しませんか?
あなたとあなたの家族を
守るために

KYは、危険(キケン)のK、
予知(ヨチ)のYを表します。危
険予知は、危険を前もって予測し
対策することで、事故や災害を未
然に防ぐのに役立ちます。危険予
知は老若男女を問わず社会生活を
する中で絶対に必要な行動です。

阪神淡路大震災(震度7)では、
死者6434人の75%が家具や建
物の倒壊、転倒による圧死と
言われています。

山口市のハザードマッ
プで吉敷地区は、震度
6強〜6弱の地震発生
の可能性が示されていま
す。

※震度6強の揺れの状況
(気象庁震度階級解説表より一部引用)

- ・ 固定されていない家具の殆どが
移動し、倒れ
るものが多い
なる。
- ・ 耐震性の低い
木造建物は傾
いたり倒壊す
ることが多く
なる。



※もしも、今震度6強の地震が
発生した場合、あなたのお家は夫
夫ですか?

KYしてみませんか。

・ (危険予知) 家具が転倒し下敷き
になるかも

↓ (対策) L型金具、突っ張り棒等
で家具を固定する

・ (危険予知) 家具が転倒し避難口
を塞ぐかも

↓ (対策) 家具の位置を変える等、
避難口を確保する

・ (危険予知) 重いものが高いところ
から落下し怪我をするかも

↓ (対策) 重いものは低い
ところに置き換える

・ (危険予知) 戸棚から
食器やガラス瓶類が
飛び出して、怪我をす
るかも

↓ (対策) 戸棚の扉が開かない
ように耐震金具でロックをする

部屋の中にも、たくさん危険
が隠れています。

KY(危険予知)の対象は、家
庭内から外出先まで身の周りにい
くらでもあります。

あなたとあなたの家族を守るた
めに日頃から「もしも」の想像力
を膨らませて危険を予知し安全を
確保(対策)しましょう。それが
KY(危険予知)をする目的です。

(吉敷地区防災会)

読者発

なんでも 広場

「よしき鼓の会(23名)」では、令
和3年度に「マスク入れ」を作りま
した。

これは、一人暮らしの高齢者へ、
誕生日プレゼントとして作ったも
のです。

出来上がった「マスク入れ」に手
紙を添えて手渡すことで、声かけ
や見守り活動をしているのです。

なお、この活動には、民生委員の
方々の温かいご支援やご協力を戴
いていることが励みとなっています。



「マスク入れ」作りの会員

広報委員会からお願い

吉敷では、住民の皆さんとの協
働による広報活動を進めることに
しています。「なんでも広場」はそ
のためのコーナーとして、昨年の
4月に開設いたしました。

地域のイベントやお薦めのス
ポット、人物の紹介などの投稿を
募集しています。

また、このコーナーを、読者の皆
さんのふれあいの場にすることに
しており、ペットの写真やイラスト、
川柳や俳句などの投稿、また、
吉敷の四季の風景の写真もぜひ投
稿していただきたいと思っています。

「なんでも広場」は、読者の皆さ
んの広場です。積極的な投稿をお
待ちしています！

【申込】広報委員会事務局

〒753-0816 山口市吉敷佐

畑一丁目4番1号

☎083-922-3344



吉(唐桃)の花
(維新公園)

レポート

凌雲寺跡に看板を設置しました

2月18日(金)、中尾西の高台にある凌雲寺跡の駐車場に、文化振興協議会が大内氏と凌雲寺跡を紹介する案内看板を設置しました。



良城クラブGG大会

2月23日(水・祝)、維新公園ちよるる広場で良城クラブGG(グラウンドゴルフ)大会が開催されました。気合十分の参加者は57名。冷たい風が吹く中でしたが、暖かい日差しに恵まれ、参加者は楽しくプレーしました。好プレーが出る大盛り上がり。参加者同士、ますます交流を深めていました。



山口弁って、えーねえ!

3月5日(土)、維新大晃アリーナで「吉敷地区社協講演会」を開催しました。

講師の山口県方言研究家の森川信夫氏から、言葉の歴史や山口弁の特徴をユーモアあふれる使用事例とともに伺い、新たな発見と笑いが絶えない時間となりました。



吉敷ベタンク交流大会

3月6日(日)、ちよるる広場で「吉敷ベタンク交流大会」を開催しました。町内を越えた交流を楽しむために、チームはランダムに編成。初顔のメンバーとなり、始めのうちは緊張気味でしたが、しばらくすると満面笑顔で大熱戦!吉敷の親睦や交流がおおいに深まった一日となりました。



吉敷地区社会福祉協議会は、地域の皆さんの交流や世代間の親睦を図るため、ベタンク交流大会を年に2回開催しています(上記記事参照。開催前には広報紙にてお知らせします)。

ところで「ベタンクって何?」と思われる方も多いと思います。ベタンクは北京オリンピックで注目されたカーリングの地上版で、マーカーを目標して鉄球を投げ、近い方が勝ち。個人戦とチーム戦があり、それぞれに違った面白さがあります。



「私は経験がないから...」と参加を躊躇される方!吉敷には「ベタンク同好会」があります。30人を超える会員が月に2回、上東第2公園でベタンクを楽しみながら交流しています。新規加入大歓迎です!!

また、このベタンク同好会をきっかけにして、ベタンクのグループを立ち上げた町内会もあります。

ベタンクは大変楽しいゲームですので、同好会や町内会で練習して、ベタンク交流大会に参加してみませんか?1つお約束できることは、ベタンクを通じて親しい友達ができることです。

問い合わせ 吉敷ベタンク同好会(吉岡)

電話090-7994-2721

日頃の準備が一番大事!

3月10日(木)、母子保健推進協議会・食生活改善推進協議会・つといの広場「楽楽」の企画により、「ぜったい役立つ!防災力アップ講座」を開催しました。

講座の中では、いざというときのための備えについて学び、非常食の開封・調理の体験も行いました!



住民アンケートへのご協力

ありがとうございます

1月の市報配布時に皆様にお願いました「吉敷まちづくり計画住民アンケート」に多く方にご協力をいただき、約34%の回答をいただくことができました。心からお礼を申し上げます。

現在、集計作業を行っており、来年度、このアンケート集計を基に、皆様からご意見等を直接いただくワークショップなどを開催する予定ですので、引き続きご協力をお願いいたします。

計画の改定は、令和5年度になります。来年度中には改定案を作成することになっています。

(吉敷地区地域づくり協議会)

(吉敷自治会)

(吉敷地区社会福祉協議会)



カンタン

吉敷地区食生活改善推進員監修

健康レシピ

19 牛肉とごぼうのしぐれ煮

～人参やきのこを入れてもおいしいです～

甘辛だれでおいしく、ごはんがすすむ…。
簡単に作れて味がしっかりと染みて、照りがきれいに出て
おいしい。
常備菜や弁当のおかずにもバッチリ!!

材料

【4人分】

■ ごぼう…………… 300g
■ 牛肉…………… 100g

④

■ みりん…………… 大さじ1
■ 砂糖…………… 大さじ2
■ 醤油…………… 大さじ3
■ 水…………… 1カップ

作り方

- ① たわしでごぼうを洗う
- ② ごぼうの皮を包丁の背でかるく削ぐ
- ③ 5センチ間隔でごぼうを輪切り
- ④ 半径が大きいものは4つ切り、小さいものは半分に切る
- ⑤ ごぼうを水にちょっと晒す(晒しすぎない)
- ⑥ 鍋で牛肉を炒め、火が通ったらごぼうを入れる
- ⑦ ④を加えて、押し蓋をして弱火～中火で30分程、水分が蒸発したら出来上がり。

※コツ・ポイント

まず弱火で煮て、水分が飛ばないようになら、中火でグツグツ。ごぼうの色が変わってきたら又弱火でグツグツ。

【1人分】エネルギー130kcal 蛋白質7g 脂質5g
カルシウム40mg 食塩相当量1.9g



リレーエッセイ

Relay Essay

023

あがり 上利 優三さん(木崎)



吉敷地区の皆さんこんにちは。4月になりすっかり春めいてきました。新しいスタートの始まりですがいかがお過ごしでしょうか。

私は現在一線を退いて、少年安全サポーターとして小・中学校の見回り、不審者訓練等を行っております。

学校を巡視する中で子どもたちにあいさつをしたり話をしたり、子どもたちが一生懸命運動したり、勉強する姿を見るととても気持ちがほっこりしますし、元気をもらえます。毎日充実した日を送ることができています。ありがたいです。

私は、学生時代に「落語研究会」に所属し高座で落語を演じており、人前でお話することは緊張することなく、いつも楽しい時間を過ごすことができます。

今は、妻【一見、アイドルの天地真理(わかるかな??)】との二人暮らしです。大学時代に落語研究

会で知り合い、卒業後結婚し、離婚もせず、今日に至っています。

落語は、静かな状況の中でじっくり聞いていただかないと成り立たないことから、現在は、各種会合等では夫婦漫才をしており、これがとても好評を博しております。私が突っ込みで、妻がボケ役で私たちの漫才は成り立っています。

漫才は、私の前職の関係で高齢者の交通安全、特殊詐欺被害防止等が主な内容です。妻のボケがとても上手でまた「間」がとてもいいという事でどの会場でも笑いの渦が絶えません。(本当かな?)

コロナが、終息したら皆さんのもとに笑いを届けたいと思いますので、ご希望があれば声をかけてください。但し、すこしお高いですよ。(シャレ)

それでは、お後がよろしいようで…

「よしき」ファイト!!



妻との夫婦漫才



吉敷地域交流センター・良城小学校・鴻南中学校では、吉敷地域の様々な団体が活動しています。
皆さんも春から文化・スポーツ活動に挑戦してみませんか？

吉敷地域交流センター 登録団体一覧 〈これらの団体は自主的に活動されています〉

文化クラブ

名称	場所	曜日・時間	名称	場所	曜日・時間
茶華道葉山流	会議室	第2・4(水) 9:00~12:00	3B体操教室	講堂	毎週(月) 19:30~21:00
吉敷朗吟会	講座室	第2・4(土) 9:30~12:00	よしきヨガ体操	和室	毎週(火) 15:30~17:00
大正琴良城八千代会	会議室	第2・4(火) 9:00~12:00	吉敷地域こぼん体操 健康教室	講堂	第2・3・4(月) 13:30~16:30
吉敷鳳凰太鼓保存会 青年部	講堂	毎週(火) 19:00~21:00	幼児クラブ モコナ (幼児教育)	講堂ほか	第2(火) 9:30~12:30
吉敷鳳凰太鼓保存会 ジュニア部	講堂	毎週(金) 19:00~20:00	吉敷太極拳健康づくり 教室	講堂	毎週(水) 8:30~12:00
コーラスCoCo	講堂	第2(土) 18:00~21:00 第3(火) 13:30~15:30	手作りサークル (料理教室)	調理実習室 研修室	第1(水) 12:30~16:00
コーラスYul	講堂	第1・3・4(土) 18:00~22:00	手編の会	会議室	第2・4(金) 13:30~16:00
primavera(コーラス)	講堂 講座室 祝賀室	第1(月) 10:00~12:00 第2・4(土) 14:00~17:00 第3(金) 19:30~22:00	吉敷脳イキイキ ソーイング教室	講座室	毎週(火) 13:00~16:30
吉敷社交ダンスクラブ	講堂	毎週(木) 13:00~17:00	書道春秋	和室	毎週(金) 15:00~19:30
吉敷地区老連 フォークダンス部	講堂	第2・4(水) 13:30~15:30	吉敷美術部	講座室	第1(火) 9:30~12:30
ハウオリ・フラ吉敷マーリエ (フラダンス)	和室	第1・2・3(木) 12:30~17:00	よしき鼓の会 (ボランティア)	講座室	第2(水) 9:00~12:00
健康体操	講堂	毎週(木) 10:30~12:00	みらら着物	講座室 和室	第1・3(土) 13:00~15:00 第2・4(木) 19:00~21:00

スポーツ団体・クラブ

名称	場所	曜日・時間	名称	場所	曜日・時間
吉敷少年野球	良城小 運動場	毎週(土)(日) 13:00~18:00 (水) 15:00~18:00	吉敷クラブアルファ (ソフトボール)	鴻南中 ナイター	毎週(木)※12~2月休止 19:00~21:00
吉敷サッカー スポーツ少年団	良城小運動場 鴻南中ナイター	(火)(木) 16:00~18:00 毎週(土)(日) 9:00~12:00 (水)(金) 19:00~21:00 ※時期により変動	黒川クラブ (ソフトボール)	鴻南中 ナイター	毎週(金)時期により(土) 19:00~22:00
鴻南少年剣友会	良城小 体育館	毎週(火)(木)(土) 18:00~20:00	吉敷バレーボールクラブ (男子)	良城小 体育館	毎週(水)(金) 20:00~22:00
吉敷バレーボール スポーツ少年団	良城小 体育館	(水) 18:00~20:00 毎週(金) 17:45~19:45 (土) 13:00~16:00	吉敷バレーボールクラブ (女子)	良城小 体育館	毎週(火)(金) 20:00~22:00
吉敷ミニバスケット スポーツ少年団(男子)	良城小 体育館	(月) 17:00~19:30 毎週(金) 18:00~20:00 (土) 9:00~12:00	あすなろクラブ (卓球)	良城小 体育館	毎週(月)(木) 20:00~22:00 毎週(土) 16:00~18:00
吉敷ミニバスケット スポーツ少年団(女子)	良城小 体育館	(月) 17:00~19:30 毎週(水) 18:00~20:00 (土) 9:00~12:00	練心会(空手道)	センター講堂 良城小体育館	毎週(木) 17:30~19:30 毎週(日) 16:00~19:00
少林寺拳法 防州スポーツ少年団	センター 講座室	毎週(金) 18:45~20:30	京面クラブ (バドミントン)	鴻南中 体育館	毎週(木) 19:00~21:00
鴻南卓球 スポーツ少年団	鴻南中 体育館	毎週(木)(金)(土)(日) 19:00~22:00	吉敷ソフトバレーボール 同好会	鴻南中 体育館	毎週(月)(水) 19:30~21:30
鴻南卓球クラブ	鴻南中 体育館	毎週(金)(土)(日) 20:00~22:00	B-Age(バドミントン)	鴻南中 体育館	毎週(火) 19:30~21:30
			吉敷バスケットボール クラブ	鴻南中 体育館	毎週(水) 20:00~22:00

※1 活動時間は、準備から後片付けまでの時間を含みますので、見学等の際はご注意ください。

※2 詳細な活動内容、運営等に関するお問い合わせは、各団体に直接お問い合わせください。
(代表者の連絡先は、地域交流センターでご紹介できます。)

1	★	
2	土	
3	日	●レノファ山口 VS 大宮アルディージャ 14:00～(みらスタ)
4	月	
5	火	●おおとり保育園入園式
6	水	●広報委員会 17:00～
7	木	●町内会長会 18:30～
8	金	●城南中学校入学式 ●狂犬病予防注射 10:05～11:15
9	土	
10	日	
11	月	●あいさつの日 ●吉敷ベタンク同好会練習 9:00～ ●長城小学校入学式
12	火	●吉敷幼稚園入園式
13	水	
14	木	
15	金	
16	土	●楽楽楽「誰でもどうぞの日」 9:30～12:00
17	日	●レノファ山口 VS 東京ヴェルディ 14:00～(みらスタ) ●吉敷川野草散策 9:00～12:00 (R2)

18	月	
19	火	
20	水	
21	木	
22	金	
23	土	
24	日	●市議会議員選挙
25	月	●吉敷ベタンク同好会練習 9:00～ ●楽楽楽「誰でもどうぞの日」 10:00～15:00
26	火	
27	水	●楽楽楽「おやこ座談会」 10:00～11:30 (R2)
28	木	
29	金	
30	土	●レノファ山口 VS 栃木SC 14:00～(みらスタ)

5月のおもなイベント

2月 あいさつの日

育児相談 13:30～14:30(受付時間)

11月

地域づくり・自治会・社協 総会・代議員会 18:30～

23月

ブックスタート体験会 ①10:00～ ②14:00～

「人生は楽あれば苦あり」

「水戸黄門」の再放送を楽しんでいましたが、さきごろ番組が中断、再開を待っている大ファンの一人です。

番組の初回は昭和44年でした。私はその10年後の昭和54年に広島から初めて山口の地に赴任してきました。

青い山々や、朝夕に炊飯の煙が立ちのぼる素朴な風景をながめて、そんな山口の町が自分にはびつたりだと感慨を深くしたのでした。

しかし、現在の終の住処を上東の地に定めてからも、家庭と職場の往復で地域に関与することなく年月が過ぎ、やっと70歳も近くなつてから、6年間自治会の仕事を終えたのでした。

その後、上東福寿会へ入会、驚いたことにそこは自分が老人と思っていたい、今が青春の年頃の集まりでした。

また、いろんな行事やゲームや遊びを通して相互の人間関係を育み、互いに見守り助け合う、文字とおりの互助の社会が形成されているのです。

人生は楽しさ苦しさの繰り返しですが、誰もが抱えている悩みを仲間相談して良き助言をもらい、解決できたり、力を貸す姿を目にしました。

そして、行事を完結したときやボランティア活動などでの、喜びや感謝の言葉に、よかつたねと互いに顔を見合ふ瞬間は、難題を解決した水戸黄門ご一行が、晴れ晴れと次の漫遊の地へと旅立つシーンが重なるのです。

広報委員 桂田昌坦

[発行・編集]

吉敷地区広報委員会(〒753-0816 山口市吉敷佐畑一丁目4番1号)

☎083-922-3915 吉敷地域交流センター(地域担当)

☎083-922-0668 吉敷地域交流センター(行政窓口担当)

☎083-922-3344 地域づくり協議会・吉敷自治会・地区社協

吉敷地区地域づくり協議会ウェブサイト・フェイスブック

<https://www.yoshikibito.com/>

吉敷地区地域づくり協議会

検索

