



吉敷の木
「もみじ」



吉敷の花木
「うめ」



吉敷の草花
「マリーゴールド」



吉敷の草花
「サルビア」

ふるさとだよ

吉敷

FURUSATO DAYORI YOSHIKI

2022

10

No. 799



ホールインワン目指すよ、わたしや!!
市民スポーツ大会(グラウンドゴルフ)



来年は優勝だー!!
市民スポーツ大会(ソフトボール)



イエー!!飛ばしたドローンに向かってポーズ!!
こどもドローン講座

CONTENTS

インフォメーション..... 2

【トピックス●】
山口市民スポーツ大会
3年ぶりに開催!..... 4

【トピックス●】
市長と地域が意見交換
「やまぐち元気・未来トーク」..... 5

【トピックス●】
第1回「ラッピングミュージアム」
を開催しました..... 5

レポート..... 6

みんなで防災..... 6

健康レシピ..... 7

リレーエッセイ..... 7

イベントカレンダー..... 8

かけはし..... 8

よしき人

YOSHIKI
DATA

【人口】14,643(前月比 -17) 【世帯数】6,334(前月比 -9)

令和4年9月1日現在



インフォメーション

行事等につきましては、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点などから中止または延期となる場合がありますので、予めご了承ください。

スマホ講座

スマホを便利に活用しませんか。全5回の連続講座です。

【とき】10月17日(月)、24日(月)、31日(月)、11月7日(月)、14日(月)

13時30分～15時

【場所】地域交流センター 視聴覚室

【対象】スマートフォンをお持ちの方(先着10名)

【内容】第1回…基礎的な操作方法/第2回…買い物に便利な機能/第3回…忘れないための機能/第4回…インターネット検索/第5回…SNSについて
その他、外出に役立つ機能、趣味をより楽しむための機能も学べます。

【講師】株式会社ブレサス

【準備】スマートフォン持参。アプリのダウンロードに必要な情報を事前に確認してください。

※iPhoneの場合…App Storeとパスワード
※Androidの場合…Googleアカウントとパスワード

【備考】より基礎的な内容の講座を11月に予定しています。

【申込・問い合わせ】地域交流センター

☎083-9222-3915

10月1日から全国一斉に始まる「赤い羽根共同募金」

毎年、多くの御協力をいただき、ありがとうございます。

この募金は「じぶんの町をよくするしくみ」として、集まった募金のうち、4割は山口県内、6割は地域での福祉活動に配分され、「山口で暮らす誰かのための活動」に役立てられています。



今年も皆様のあたたかい御協力をお願いします。

子育て講座

「ちびっこ運動会」

親子で一緒に楽しく体を動かしましょう！

【とき】10月28日(金)10時～11時30分(雨天中止)

【場所】維新公園弓道場横芝生広場

【参加費】一組100円

【対象】未就学児と保護者20組(先着順)
【準備】飲み物、タオル、汚れてもよい服装、マスク

【託児】有・要申込(競技に参加しない子)
【主催】母子保健推進員・楽楽楽

【申込・問い合わせ】地域交流センター

☎083-9222-3915

肥中街道講演会

肥中街道は、大内氏が海外貿易に使用していた道場門前から吉敷を経て豊北町の肥中港に至る街道です。

現在では、何の変哲もない港ですが、中世の日本海では、どのような位置づけだったのでしょうか。

吉敷では、沿線上の文化団体と街道の調査や整備に取り組んでおり、その一環として、このたび、益田市教育委員会文化財課「歴史文化研究センター」の中司健一氏にお願いし、講演会を開催することにいたしました。

中司氏は、東京大学史料編纂所と共同で「中世後期西日本海域における流通経済の解明」、「石見の中世領主の盛衰と東アジア海域世界」などの研究活動を行っていらっしゃいます。

当日は、感染予防対策のため、マスク着用のご協力をお願いします。

【とき】10月30日(日)10時30分～12時

【場所】地域交流センター 講堂

【演題】日本海交易と肥中港・肥中街道

【講師】中司健一氏

【定員】30名

【主催】申込 文化振興協議会

☎083-9222-3344



つどいの広場「楽楽楽」 「ららの芋ほり講座」

お父さんと一緒にららの畑でお芋を掘りましょう☆

【とき】11月3日(木・祝)9時30分～10時30分

【場所】吉敷つどいの広場「楽楽楽」

【対象】未就学児とそのお父さん 10組

【参加費】300円/組

【準備】汚れてもよい服装、軍手、長靴

【申込要】

「ららのバザー」

【とき】11月3日(木・祝)10時30分～12時30分

【場所】吉敷つどいの広場「楽楽楽」

【対象】どなたでも

【駐車場】小学校の駐車場をお借りしますが、限りがあるため近隣の方は徒歩・自転車でお越しください。

【申込】不要

【申込・問い合わせ】つどいの広場「楽楽楽」

☎083-928-0035

改めて安全運転の確認を

8月29日(月)早朝、中村町内の市道の三叉路交差点で、自転車と自家用車が衝突、自転車の運転者が亡くなる悲惨な事故が発生しました。

このような事故が二度と起こらないよう、今一度、ご家庭や地域の中で、安全運転やマナー等の向上について、再確認をしていただければ幸いです。

(市交通安全協会吉敷分会)

肺がん(結核)検診

早期のがんは自覚症状がないことが多いため、定期的な検診の受診が必要です。40歳以上で、職場等で検診、人間ドック等を受ける機会のない方は、ぜひ受診しましょう。

とき 10月26日(水)

9～15時(12時から13時は除く。)

※9～10時頃は混雑するため、10時以降もしくは午後からの受診がおすすめです。

場所 地域交流センター 講堂

持参 がん検診受診券(5月下旬発送)

負担金 なし 予約 不要

喀痰(かたん)検査

肺がん検診と同時に受診可。

対象 肺がん検診の受診者のうち、50歳以上で喫煙指数(1日の喫煙本数×喫煙年数)が600以上の方

負担金 600円(70歳以上の方、「後期高齢者医療被保険者証」を提示された65～69歳の方、70歳未満で市民税非課税世帯の方(要事前申請)は500円)

△ご協力をお願いします。
①37.5℃以上の発熱や咳等の風邪症状がみられるときは、受診を控える。
②検診当日はマスクを着用
③がん検診受診券の5ページ「肺がん(結核)検診問診票」を記入して持参。
※感染拡大状況により、延期または中止となる場合があります。

問い合わせ 市保健センター

0833-921-2666

通行規制のお知らせ

良城小学校の石垣改修工事のため、工事期間中に通行規制を行います。

地域の皆様方には、ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。

工事期間 令和4年10月1日～令和4年10月31日(予定) ※基本的に、土日祝日は工事を行いません。

通行規制 8時30分～17時通行止め

※学校に御用のある方は、グラウンド側からであれば通行可能です。(地図参照)

※土日・祝日及び右記の時間外については、通行規制を解除いたしますが、仮囲いにより一部幅員が狭くなります。

施工業者 株式会社 多々良造園(0833-922-3309)

問い合わせ 市教育委員会 教育施設管理課

0833-934-2860

マイナンバーカード

出張申請臨時窓口の開設

マイナンバーカードの申請に必要な顔写真の無料撮影や申請手続きのお手伝いを行います。カードは後日、自宅に郵送いたします(予約不要)。

とき 11月21日(月) 10時～12時

場所 地域交流センター 講堂

対象 本市に住民票登録がある方

・市外へ転出予定のない方

・申請者本人(15歳未満の方は法定代理人とともに)が会場にすることができる方



準備 ①通知カード(緑色)または個人番号通知書 ②本人確認書類(AまたはB)

A 1点(運転免許証・パスポート等)
B 2点(健康保険証・介護保険証・診療券等)※法定代理人(親)は「A2点」または「A1点+B1点」

③住民基本台帳カード(お持ちの方)

問い合わせ 市市民課

0833-934-2927



鴻南地域包括支援センター

からのお知らせ

「こんな時はご相談下さい!」

○お金の管理に不安がある。

○身寄りがなくひとり。

○もの忘れがひどくなり繰り返し詐欺被害にあわないが不安。

市成年後見センター

0833-934-4600

受付 月・金 8:30～17:00



「認知症や障がいのある方を支援する制度」

「成年後見制度」

判断能力が十分に出来なくなった場合に、自分に代わって決めてくれる人を「家庭裁判所」で決めてもらう制度です。

「任意後見制度」

判断能力が十分にありうちに将来に備えて、あらかじめ任意後見契約を結ぶ制度です。

「日常生活自立支援事業」

日常生活上の判断に不安がある人が、安心して生活できるように支援する福祉サービスです。

鴻南地域包括支援センター

0833-934-3333



山口市民スポーツ大会 3年ぶりに開催！

9月4日（日）、コロナ禍の影響で2年中止されていた市民スポーツ大会（旧市民体育大会）が3年ぶりに開催されました。

台風11号の影響で強い風が吹く中で開催でしたが、早朝から青空が出て絶好の大会日和となりました。

無観客開催、陸上・レクスポーツ競技の中止など規模の縮小があったものの、各競技大いに盛り上がった大会でした。

バレーボール

【成績】1勝1敗（Aブロック残留）

新型コロナウイルスの影響により、出場断念を余儀なくされる選手が続出。出場人数ぎりぎりという厳しい状況の中、チームワークで戦い抜きました。2試合目で平川に敗れたものの、Aブロック残留を決めました。次回、万全な状態でリベンジを期待です。



ソフトボール

【成績】Aブロック 準優勝

1回戦の嘉川、2回戦（準決勝）の宿敵大内との試合も投打がかみ合い連勝。優勝戦は鴻南3地区のお隣、大蔵チームと対戦しました。

強い日差しの中での連戦。アクシデントにも見舞われる中、全員で粘りを見せて追い上げましたが、惜しくも1点及ばず惜敗。しかし堂々の準優勝に輝きました。

【河川監督（キャッチャー）のコメント】

3年ぶりの開催に合わせて、事前にナイター等でチームの練習もしっかり積んで万全を期して大会に臨みましたが、優勝戦は中盤以降若干疲れも出て吉敷のペースで試合が出来なかったことが残念です。

来年またチーム一丸でリベンジを果たしたいです。



卓球

【成績】Bブロック 優勝

今大会はBブロックでの出場となりました。予選は1セットも落とさず通過して決勝で宮野と対戦。

1セット取られましたが、その後は実力を発揮して完勝しました。

【景山監督のコメント】

コロナ禍での練習は週2回のペースで実施していました。

前回のAブロックから、今回Bブロックでの出場となり必勝を期して臨んだ3年ぶりの大会。全員で頑張り優勝を勝ち取ることが出来ました。

今後もしっかりと楽しく練習を積み、Aブロックにて、いい成績を上げたいです。



グラウンドゴルフ

【成績】10位

本大会は、各地区の選抜選手6名による団体戦で競います。キャプテンの藤津さん（上東）を筆頭に、地区予選を勝ち抜いた選手団が気合十分で臨みました。

「普段プレーしている人工芝とは玉の転がり方が違うから、難しいんよねえ」と難しさも語る選手たちでしたが、明るく賑やかにプレーを楽しんだ吉敷選手団でした。



チーム吉敷の活躍に 来年も期待

3年ぶりの大会にも関わらず、選手の皆さんが見せてくれた「チーム吉敷」の団結力は見事でした！
選手の皆さん、本当にお疲れ様でした。今後も吉敷選手団の活躍から目が離せません。



市長と地域が意見交換 「やまぐち元気・未来トーク」

8月8日(月)、吉敷地域交流センターにおいて、市長と地域との意見交換会として「やまぐち元気・未来トーク」が開催されました。

コミュニティタクシーの運営と 旧出張所・公民館跡地の 施設整備

コミュニティタクシー実証運行協議会の田鍋会長より、10月から本格運行へ移行することになっている「コミタク良城」の運営面における支援や、発着点である旧出張所・公民館跡地における施設整備の要望を行いました。

市より、コミュニティタクシーの運営においては、収入の確保と合わせ支出の削減にも取り組む必要があるという回答がありました。

また、旧出張所・公民館跡地の施設整備については、地域づくりの観点から検討する必要があるという回答がありました。



有害鳥獣対策(狼の被害)

中尾西自治会の中原会長より、中尾地区に20頭近い狼の群れが頻繁に出没するようになり、収穫前の農作物を食い荒らすだけでなく、群れで民家の傍まで近寄り様子を窺うなど、住民に恐怖心を与えているという状況報告を行いました。

市より、最近人を襲う狼が出没しており、専門業者の話を聞く機会を設けるなど、色々と対策を検討したいという回答がありました。

県河川の澄渾(環境整備)

下東町内会の内田会長より、前田川や吉敷川は、県土木事務所において澄渾や護岸工事が行われているが、錦川は、住民がボランティアで対応しており、清掃作業や範囲(法面、川底)が住民による対応の許容限度を大きく超えてきているという状況報告を行いました。

市より、今回の件は確認し、県土木事務所に対応を要請しているという回答がありました。

また、今後は、河川的环境整備については、市が要望を集約し、河川管理者の県に要望することになっているという方針が示されました。



第1回「ラッピングミュージアム」 開催しました

8月3日(水)から6日(土)までの4日間、地域交流センターおよびその周辺のフィールドを会場に、「第1回 YOSHIKURA ラッピングミュージアム」を開催しました。

学びと交流の場に 資料展示と講座を開催

期間中の常設イベントとして、県立山口博物館所蔵の昆虫標本等の資料展示を行い、小学生を対象とした各種講座も開催しました。

3日(水)、4日(木)には、県立山口博物館のミュージアムティーチャーを講師に、2日間で4回の講座「ロボットのプログラミング」を開催し、プログラムによりロボットが動く仕組みを学びました。参加者は、実際にロボットを動かすプログラミングにも取り組みました。

6日(土)には、やまぐち昆虫学会会長の角田正明さんを講師に、「むしむし探検隊in吉敷」と銘打ち、野外活動や講義により昆虫や生物、植物の生態などを学びました。

4日間で、展示観覧者157人、ロボットプログラミング受講者40人、むしむし探検隊in吉敷受講者13人、計210名の参加がありました。

実行委員会による企画

開催にあたり、地域で活動する様々な団体から推薦された委員により実行委員会を組織しました。

今回が初めての取り組みでしたが、多くの方に参加していただき感謝しています。

今後も取り組みを継続

この事業は、今後も継続的に取り組んでいくものとしています。青少年を中心とした地域住民が楽しみながら学び、多様な地域の人たちと関わる機会を得るきっかけとなるよう、今後とも、魅力ある企画を幅広く検討していくこととしています。



レポート

全力奮闘！吉敷代表選手団！

9月4日(日)、晴天のもと、維新百年記念公園やまぐちリフレッシュパークを会場に、3年ぶりの「山口市民スポーツ大会(旧山口市民体育大会)」が開催されました。吉敷地域からは、全4種目に総勢約50名の代表選手団が参加しました。

競技結果

競技種目	成績
ソフトボール	準優勝 (Aブロック)
バレーボール	1勝1敗 (Aブロック)
卓球	優勝 (Bブロック)
グラウンドゴルフ	第10位

前大会の雪辱をバネに見事Bブロック優勝に輝いた卓球をはじめ、各競技選手団が全力奮闘を見せてくれました。大会後には、戦い終えた充足感とともに、次回への抱負を語り闘志を燃やす熱い選手団でした。



簡単そうだが奥が深い！ こどもドローン講座

9月10日(土)、地域交流センターで小学生とその保護者を対象に「こどもドローン講座」を開催しました。

講師の山口晋さんから、まずはドローンの種類や性能、幅広い分野で活用されていること等について教わった後、実際に操作を体験しました。内蔵されたカメラを使用し、ドローンに向かって手を振る参加者たちを撮影してみましたよ！



お団子片手に名月鑑賞♪

9月10日(土)は十五夜、中秋の名月に当たる日でした。

ここ数年、「隠れ観月スポット」となっている中尾西の湊雲寺跡では、惣門の石垣が大きな月に照らされ、幻想的な雰囲気を感じられましたよ。



あなたに合った避難方法を 選びましょう！

災害時には「自らの命は自らが守る」という意識を持ち、危険だと感じれば、主体的に速やかに避難することが重要です。しかし、避難所に行くことだけが避難ではありません。新型コロナウイルス感染症防止のため等、避難所への避難以外にも、親戚・知人宅、ホテルや旅館等の宿泊施設への避難、在宅避難、車中泊などの分散避難という方法もあります。

普段から自分たちのいる場所の災害リスクを把握しどう行動するかを確認しておきましょう。



- ①親戚・知人宅への避難
 - ・事前に避難について避難先と相談しておく。
- ②ホテルや旅館等の宿泊施設への避難
 - ・施設の空き状況に注意する。
- ※①②共通
 - ・避難先が安全な場所にあるか、避難経路は安全かをハザードマップ等で確認しておく。
 - ・夜間や災害が発生してから避難は危険。明るいうちに、そして、災害の状況が悪化する前に避難を完了させる。

- ・自動車での避難は、移動中に洪水等に見舞われることや渋滞に巻き込まれる恐れがあることに十分注意する。
- ・必要なものはいつでも持ち出せるよう準備しておく。

③在宅避難

- ・自宅が頑丈な建物の高層階や危険な区域ではないなど、安全が確保されていることが必要。(平常時にハザードマップ等で安全を確認しておく)。
- ・家具の転倒防止対策等自宅内の安全対策をしておく。
- ・水や食料等の備蓄をしておく。
- ・電気、ガス、水道、トイレ等の使用ができなくなるリスクに備えておく。

えておく。

- ・正しい情報がとれる手段を複数用意しておく。

④車中泊避難

- ・災害リスクのある区域に留まらないようにする。
- ・エコノミークラス症候群等の予防を行う。
- ・暑さ、寒さ、防犯対策をしておく。
- ・車中泊を快適にするグッズなどを準備しておく。

(吉敷地区防災会)



カンタン

吉敷地区食生活改善推進員監修

健康レシピ

24

「焼きがんものおろし添え」

レンジとフライパンで調理ができて、揚げるより焼いた方がカロリーダウンにもなります。また、大根おろしとポン酢で食べるとサッパリしてとてもおいしくいただけます。



材料

[2人分]

- 木綿豆腐(水気を切って布巾に包んで絞る) 300g
- 生しいたけ(みじん切り) 1個
- 人参(みじん切り) 20g
- 冷凍枝豆(解凍しておく) 20g
- 黒ごま 3g
- みそ 小さじ1
- おからパウダー 小さじ2
- 片栗粉 30g
- 大根おろし 30g
- ポン酢 大さじ1

作り方

- ① 耐熱ボウルに生しいたけと人参を入れ、軽くラップをしてレンジで約2分加熱する。
- ② ①に、木綿豆腐と枝豆、黒ゴマ、みそ、おからパウダーを入れて混ぜる。
- ③ ②を6等分し、小判型に形成して、両面に片栗粉をつける。
- ④ フライパンに薄く油をひき、③を中火で両面じっくり焼く。
- ⑤ 焼けたら皿に盛り、大根おろしを添えてポン酢で食べる。

1人分:エネルギー212kcal 蛋白質13.5g 脂質9.4g
食塩相当量1.1g食物繊維 4.9g

リレーエッセイ

Relay Essay

029

くろさか のぶお
黒坂 伸夫さん(下東)



私は、小学校、中学校、高校、大学を地元山口の学校で過ごし、その後岩国・大竹で10年、福岡で8年、兵庫で14年、東京で14年勤務し5年前に故郷の吉敷下東に帰り、現在民生委員と自治会の役員をしています。

少年期を吉敷で過ごしたのですが、ふるさとの魅力とか歴史とか何も知らないまま、感じないまま成長してきました。しかし兵庫で阪神淡路大震災を経験し、東京でも東日本大地震を経験し自然災害の怖さを嫌というほど経験しました。更に関東地方では今後30年以内にさらに大きな地震、津波、浸水が数%の確率で発生する、と言われており一日でも早く災害の少ない山口に帰りたいとズーと願っていました。

山口に帰ってきて改めて故郷の良さを再認識して

います。当面大きい地震は予想されていませんし、ゴルフがしたいと思えば5分〜30分でゴルフ場に到着できます。都会であれば渋滞を避けるために朝の4時に起床し、高速料金を支払い、2時間かけてゴルフ場に行くのが普通ですし、蛍が見たい、菜の花畑が見たいと思えばやはり時間とお金をかけて出かけなくてはなりません。こちらでは5分かけて吉敷川に行けば蛍の乱舞を見ることが出来ます。こういった点は故郷をいったん離れたからこそ感じる故郷の良さだろうと思います。

更に丁度5年前に「吉敷さんぽ」という吉敷の自然、風景、歴史、歴史人物、伝説・風習等を詳しく紹介した小雑誌が吉敷地区地域づくり協議会のご尽力により発行されています。この本の中身は非常に濃いので一度には消化しきれませんが、毎日少しずつ読みながら故郷の魅力を再発見しています。皆さんも「吉敷さんぽ」で再発見をしてみませんか？



1 土	
2 日	●男子9人制バレーボール大会 ●レノファ山口 VS いわてグルージャ盛岡 14:00～(SV下関)
3 月	●あいさつの日 ●「コミタク良城」本格運行開始 ●ホテル放流のつどい
4 火	
5 水	
6 木	●町内会長会 18:30～
7 金	●広報委員会 17:00～
8 土	
9 日	
10 祝	●吉敷ベタンク同好会練習 9:00～
11 火	
12 水	
13 木	
14 金	
15 土	●楽楽楽「誰でもどうぞの日」 9:30～12:00
16 日	
17 月	●スマホ講座 13:30～15:00 P.2
18 火	

19 水	
20 木	
21 金	
22 土	
23 日	●レノファ山口 VS ジェフユナイテッド千葉 14:00～(みらスタ)
24 月	●スマホ講座 13:30～15:00 P.2 ●楽楽楽「誰でもどうぞの日」 10:00～15:00
25 火	
26 水	●肺がん検診 9:00～15:00(12:00～13:00を除く) P.3 ●吉敷ベタンク同好会練習 9:00～
27 木	
28 金	●ちびっこ運動会 10:00～11:30 P.2
29 土	
30 日	●肥中街道講演会 10:30～ P.2
31 月	●スマホ講座 13:30～15:00 P.2

11月のおもなイベント

3 祝	楽楽楽 講座・バザー P.2
7 月	あいさつの日 スマホ講座 13:30～15:00 P.2
13 日	吉敷ふるさとまつり
14 月	スマホ講座 13:30～15:00 P.2
21 月	マイナンバーカード出張申請臨時窓口 P.3

広報委員 村上竜司



ところで、私はというと、子ども会に係わって23年目。これからも子どもたちと地域を繋ぐお手伝いがしたいと思っています。

あなたもやりたいことを始めてみませんか？歳は関係ありません。これらの人生の中で、今が一番若いのだから。

最初は、猫の絵を描き始めました。これがビックリ！どんどん上手くなっていくんです。最初の頃の方も味があつてよいのですが、最近は緻密さも表現力も格段に良くなっています。

「やりたいこと」

あなたのやりたいことは何ですか？

実は、妻が2年前から主に飼育猫の

絵を描き始めました。これがビック

リ！どんどん上手くなっていくんです。

最初の頃の方も味があつてよいのです

が、最近は緻密さも表現力も格段に良

くなっています。

あなたもやりたいことを始めてみま

せんか？歳は関係ありません。これか

らの人生の中で、今が一番若いのだか

ら。

ところで、私はというと、子ども会

に係わって23年目。これからも子ども

たちと地域を繋ぐお手伝いがしたいと

と思っています。

【発行・編集】

吉敷地区広報委員会(〒753-0816 山口市吉敷佐畑一丁目4番1号)
☎083-922-3915 吉敷地域交流センター(地域担当)
☎083-922-0668 吉敷地域交流センター(行政窓口担当)
☎083-922-3344 地域づくり協議会・吉敷自治会・地区社協

吉敷地区地域づくり協議会ウェブサイト・フェイスブック
<https://www.yoshikibito.com/>

吉敷地区地域づくり協議会

検索

