



吉敷の木
「もみじ」



吉敷の花木
「うめ」



吉敷の草花
「マリーゴールド」



吉敷の草花
「サルビア」

ふるさとだよ

よしき

FURUSATO DAYORI YOSHIKI

2023

4

No. 805



良城小児童がコースを発案
三世代交流ウォーキング



最新技術で防災意識の向上
地区防災会 視察研修



ベタンクで笑顔がいっぱい
吉敷ベタンク交流大会



元氣よく手を挙げて！右見て左見て…
おおとり保育園 交通安全教室

CONTENTS

インフォメーション…… 2

読者発なんでも広場…… 3

【トピックス①】

吉敷地区防災会
視察研修を行いました…… 3

【トピックス②】

春の吉敷を歩いたよ
三世代交流ウォーキング…… 4

【トピックス③】

自転車に乗るときは
全員がヘルメット着用！…… 4

レポート…… 5

みんなで防災…… 5

健康レシピ…… 6

リレーエッセイ…… 6

吉敷地域交流センター
登録団体一覧…… 7

イベントカレンダー…… 8

かけはし…… 8

よしき人

YOSHIKI
DATA

【人口】 14,691 (前月比 -37) 【世帯数】 6,361 (前月比 -33)

令和5年3月1日現在



イ・ン・フ・ォ・メー・バ・ン

食生活改善推進員の新会員を募集します

食生活改善推進員は、健康的な食生活や健康づくりについて学び、自分や家族の健康づくりに役立てるとともに、地域の方に伝える中で、やりがいや生きがいを感じながら楽しくボランティア活動をしています。

食育に関心のある方、地域でのつながりが欲しい方にお勧めです。

全6回（6月～2月）の講座を受講後、翌年4月から会員になります。受講料は無料です。

詳しくはお問合せください。

問い合わせ 市健康増進課

☎083-921-2666



センター講座でも活躍

赤い羽根共同募金のお礼

赤い羽根共同募金に御協力をいただいた地域の方々に、この場を借りて厚くお礼申し上げます。

（地区社会福祉協議会）

吉敷パソコン教室

やっぱりパソコンは難しいーそんな初心者の方でも大歓迎です。

毎年恒例の年賀状コンテストやカレンダー作りなどを通して楽しく学べます。年度途中の参加も可能です。

とき 毎週木曜日10時～12時（中級編）／13時～15時（初級編）

場所 地域交流センター 視聴覚室

申込 不要

その他 パソコンはご自身のものを持参。参加費は無料ですが、テキストを各自で購入していただく場合があります。

問い合わせ 地域交流センター

☎083-922-3915

吉敷高齢者生きがいセンター

「げんきやかた」で活動してみませんか？

平成10年にオープンしたげんきやかたは、高齢者の親睦を図ることや、仲間づくり、生きがいづくり、健康づくりを目的とした団体に施設の貸し出しを行っています。活動内容に興味がある方や新たに活動してみたいという団体は見学もできますので、遠慮なくお問い合わせください。

問い合わせ げんきやかた運営推進委員会

☎083-922-3334

よしき軽井沢通り改め

「よしき軽井沢マルシェ」開催

平成30年まで8年間佐畑地区で開催されていた「よしき軽井沢通り」を、コロナの影響による3年間の中止を経て、この度名称も「よしき軽井沢マルシェ」と改め佐畑地区、玄清寺周辺で開催することになりました。

今回から主催が良城（よしき）商工振興会となりますが、地域の方が培ってこられた伝統を継承しつつ、新しい賑わいを創出していきます。

感染対策には配慮して楽しいイベントにしたいと思しますので、振るってご参加ください。

とき 4月23日（日）10時～15時

場所 よしき悠々苑（天神池広場）・玄清寺駐車場

問い合わせ 事務局岩城（いわき）

☎090-4695-8399



市民登山教室の会

登山を始めませんか！登山の知識や技術を学んで、登山の楽しさを実感してもらう教室です。

内容 日帰り登山年5回実施（6月、9月、11月、12月、3月）。ボランティアでの清掃登山も実施予定。

詳細はウェブサイトに掲載しています。

山口山岳会 で検索しご確認ください。

問い合わせ 市民登山教室の会事務局 平田 要典（上東）

☎080-6333-1605

鴻南地域包括支援センターからのお知らせ

「やまぐちまちの福祉相談室」が鴻南包括内に併設されます！

高齢者の総合相談窓口である鴻南地域包括支援センターに、4月より「やまぐちまちの福祉相談室」（通称・ふくまる相談室）が併設されました。

「高齢」「障がい」「子ども」「生活困窮」などのお困りごとに、専門の相談員が様々な関係機関と連携して解決に向けてお手伝いを致します。

ご依頼があれば自宅にも伺います。お気軽にご相談下さい。

受付時間 月～金曜 8時30分～17時

* 山口市鴻南地域包括支援センター

☎083-934-3333



今こそみせよう地域の底力!

第50回 吉敷地区大運動会

とき

令和5年
4月16日(日) 9:00~15:00

※雨天中止の場合の予備日はありません。

場所

良城小学校グラウンド

※競技内容等の詳細につきましては、
別途配布するプログラムをご覧ください。



②吉敷赤田3丁目のお地藏様
お地藏様に抱かれたハロウィンの
お化け、そしてメダル背後に十字
架?もしかして隠れキリシタン・
夢は膨らむこんな光景世界に一つ
かも、謎解きは今なら見られます。



こんな景色でした!
先月の本誌3月号「かけはし(P
8)」で紙面の都合上紹介出来なかつ
た景色を掲載します。
①清涼橋左岸付近路肩の紅白の彼岸花
開花時期は当に運動会シーズン。
赤勝てー白勝てー!
どちらが早く咲くでしょうか。ぜ
ひ結果を本誌にご投稿ください。

読者発



地震体験の様子

最新技術で学ぶ防災学習館
岩国市防災学習館は7年前に完成し
た施設で、地域の皆さんの防災意識の
向上や、知識の習得を目的として建築
されており、最新式の映像技術を駆使
したものとなっています。

最新技術で学ぶ防災学習館

2月初旬、トルコでマグニチュード
7.8の大地震が発生したことは記憶
に新しいと思います。
吉敷地区防災会では、このような自
然災害から身を守るための知識を得て
頂くことを目的に、学習会開催や各種
啓発活動を行っています。
今回は、2月8日(火)に地区防災会
の会員を対象として、岩国市愛宕山町
にある「岩国市防災学習館」での視察研
修を実施しました。



吉敷地区防災会 視察研修を行いました

映像と3つの体験で学習

研修は30分間の映像学習から始ま
り、その後は、地震・煙・消火の3つ
の体験学習を行いました。

地震体験では、震度5から7のすさ
まじい横揺れや縦揺れを体験しました。
煙避難体験は、煙が充満した薄暗い
部屋の中を、非常灯を目印に脱出する
ものでした。

最後は、消火器による消火訓練です。
操作を行ったことがない方でも、落ち
着いて手順を踏めばしっかり消火する
ことができます。

学習館の指導員さんからの、細かな、
温かく、内容の濃い指導があり、楽し
く体験が出来ました。

今後も研修を行います

「聞いたことは忘れる、見たことは
覚える、体験したことは理解する」と
言われています。吉敷地区防災会では、
一人でも多くの地域住民の皆さんに、
実際に模擬体験をしてもらい災害に備
えた準備をしていただきたいと考えて
おります。今後も「防災学習館」への
視察研修を計画いたしますので、その
際には、ぜひご参加ください。

(吉敷地区防災会)



春の吉敷を歩いたよ 三世代交流ウォーキング

3月11日(土)、良城クラブが中心となり企画した「三世代交流ウォーキング」で、子ども22名、大人27名、総勢49名が春の吉敷を歩きました。
小学3年生から87歳までの幅広い年代が参加した、驚きの年の差ウォーキングとなりました。

ウォーキングコースは

良城小児童の発案

ウォーキングコースは、良城小150周年記念行事の中で6年生が発案してくれたものです。

当日は、発着点の交流センターから、中級コースと上級コースに分かれて歩きました。いずれも、吉敷の自然や史跡を活用したのになっています。



20℃を超える陽気に途中で川遊びも

楽しみながらウォーキング

21名が歩いた中級コースは、成瀬公園を經由し赤田神社までの往復で約5キロのコースです。赤田神社では交流ゲーム「はいつたらワン」のボールゲームを仲良く楽しみました。

保護者4名を含む28名がチャレンジした上級コースは、凌雲寺跡までの往復で約10キロ。凌雲寺跡では惣門跡の古い石垣をながめたり、草むらの中を走り回ったりで、子どもたちは大はしゃぎでした。途中の中尾公民館での休憩では、中尾朋友会の方のお接待で飲み物とお菓子をいただき、トイレも利用させていただきとても助かりました。

無事に全員完歩

大人は子どもたちから元気をもらい、全員ケガもなく無事交流センターに帰り着きました。

当日参加し、お手伝いいただいた良城小の3人の先生方、成瀬公園を事前に清掃していただいた赤田福寿会の方々、そしてお接待していただいた中尾朋友会の方、ありがとうございました。皆様のおかげで楽しい春の一日となり、三世代交流は大成功に終わりました。



自転車に乗るときは 全員がヘルメット着用！

地区交通安全・防犯対策協議会では、吉敷を「交通事故0宣言」地区とし、交通安全意識向上のための啓発活動に取り組んでいます。

ヘルメット着用が努力義務に

本年4月1日から、改正道路交通法の施行により、自転車に乗る全ての方の「ヘルメット着用」が努力義務になります。

運転する人はもちろんのこと、同乗する方にも着用させるように努めなければなりません。また、保護者等の方は、児童や幼児が自転車を運転する際、着用させるように努めなければなりません。



良城小自転車安全教室(令和元年)

万が一の事故でも 頭部を守って命を守る

自転車死亡事故の約7割が、頭部に致命傷を負っていると言われています。過去の交通事故を検証した結果によれば、ヘルメット着用時と比べ、非着用時では、頭部の怪我を中心に致死率も大幅にアップしています。万が一事故に遭った場合も、ヘルメットによって頭部を守ること、自分の命を守れる確率が上がります。

自転車安全利用の 5つのルール

- ①自転車は車道が原則
 - ②車道は左側を通行する
 - ③歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行する
 - ④安全ルールを守る(飲酒運転の禁止、二人乗りの禁止、並進の禁止、夜間のライト点灯、交差点の信号順守)
 - ⑤ヘルメットの着用(努力義務)
- 高齢の方は、自身の身体機能の衰えや運転技能を自覚した運転を行うことも大切です。

吉敷での交通事故ゼロを目指し、一人ひとりが日頃から意識しましょう。

レポート

鯖の三枚おろしに挑戦

2月28日(火)、母子保健推進員が企画する講座「お魚をさばいて食べよう」が開催されました。

未就学児を持つ母親8名が参加し、SUSU COCON(湯田)の椎木優子さんを講師に魚の調理をさばき方から学びました。調理後は試食も楽しめました。



日頃の備えが「番大事」!

3月3日(金)、母子保健推進協議会・つどいの広場「楽楽楽」の企画により、「ぜったい役立つ!家族の防災カUP講座」を開催しました。坂本由香里氏を講師に、非常用持出袋等の備えについて学んだほか、非常食の試食や「パナコードプレスレット」作りにも挑戦しました。



ベタンクで笑顔がいっぱい

3月12日(日)、ちよるる広場で「吉敷ベタンク交流大会」を開催しました。

ベタランの人や初めての人、総勢48人が参加。町内を越えた交流を楽しむために、チームはランダムに編成して得点を競い合いました。

ベタンクは「気軽に」「みんなで一緒に」楽しめるスポーツです。今後も開催を予定していますので、皆さんも参加してみませんか?



永年にわたる地域活動への感謝を込めて表彰

3月2日(木)、吉敷自治会では、自治会や地域活動等の分野において長年活動された浅田規文様(佐畑)、岡本宣幸様(中村)の永年にわたる尽力およびその功績に感謝し、表彰状を授与しました。



浅田規文さん(佐畑)



今すぐ始める災害の備え 「非常用持出袋」の準備

令和4年11月13日(日)に開催された吉敷ふるさとまつりの防災コーナーにおいて、非常用持出品についてお尋ねしました。

非常用持出品30点(100円シヨップで購入した物)を展示し、その中から必要だと思う5点を選んで表にシールを貼ってもらいました。

非常用持出品は、年に2回はチェックが必要で、飲料・食品の賞味期限、電池の使用期限を見て、新しい物に交換しましょう。

(吉敷地区防災会)



簡易トイレ



簡易ブランケット



乾電池



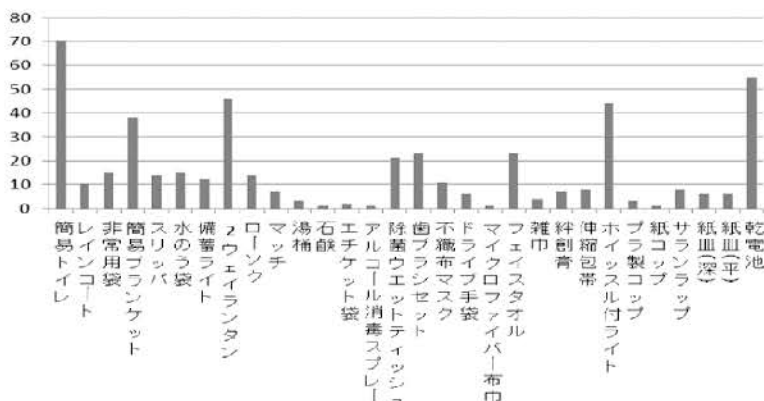
2ウェイランタン



ホイッスル付ライト

非常用持出品として備える物はまだあります。
飲用水(1人3ℓ程度)
非常食・眼鏡・軍手・マスク
保険証の控え・現金・着替え
水をくむ給水タンク等

(単位:人)



吉敷地区食生活改善推進員監修

健康レシピ

29 「ひじきとチーズのサラダ」

ひじきと言えば「煮物」が一般的ですが、サラダでもおいしく食べられます。野菜は家にあるものを加えて、いろいろアレンジしてみましょう。



材料

【4人分】

- 芽ひじき(乾燥) 10g
- プロセスチーズ 40g
- 人参 40g
- 枝豆(冷凍でも可) 40g
- レタス 60g

A

- 砂糖 小さじ1
- 酢 大さじ1
- しょう油 大さじ1
- ゴマ油 小さじ1

作り方

- ① 人参は短めの千切りにする。
- ② ひじきは軽く洗い、沸騰した湯で①と一緒に2分程度ゆで、水気を切る。枝豆もゆでておく。
- ③ チーズは5mm角に切る。
- ④ レタスは小さくちぎる。
- ⑤ ボウルにAを入れて、混ぜ合わせ、全ての材料を加えて和える。
- ⑥ 器に盛りつけて完成。

1人分:エネルギー72kcal カルシウム113mg 食塩相当量1.0g

リレーエッセイ

伊藤 颯治さん(木崎)

035



近年退職等で私の生活環境は目まぐるしく変化しました。その中コロナ禍の令和3年4月より町内会長を引き受けました。

最初は、月1回の会長会議、2回の市広報等の配布準備等慣れない行事に戸惑いました。コロナ禍での大きな行事のほとんどが中止、縮小され平常年度より行事は少なかったと思われます。その中で感じたことは、少子化と高齢化問題でした。子ども会と敬老会の会員数の減少、木崎地区は、両会ともありますが、他地区は無い地区もあるようです。

私は、子ども会も敬老会も重要であると思います。子ども会は未来の木崎地区を支え、敬老会は、経験を生かし今後の地区の発展を作り上げる助力として重要であることを再確認しました。

従前の方法では、この問題は良くならないように思われます。色々な組織で検討されていますが、良い対

策を見つけることは難題のようです。私も良く分かりません。木崎地区は若い年代の方の新規加入が多く今後、検討することは重要なことと思います。

蜷舞う木崎川を有する自然環境の良い木崎地区を大切にしていきたいと思っています。

コロナ禍であまり良いことは起こらない中、趣味の釣りで大物が釣れました。

このことは、私にとって今後頑張っていく励みになりました。



吉敷地域交流センター・良城小学校・鴻南中学校では、吉敷地域の様々な団体が活動しています。
皆さんも春から文化・スポーツ活動に挑戦してみませんか？

吉敷地域交流センター 登録団体一覧 〈これらの団体は自主的に活動されています〉

文化クラブ

名称	場所	曜日・時間	名称	場所	曜日・時間
樂山流活け花	会議室	第2・4(水) 9:00～12:00	吉敷地域こぼん体操 健康教室	講堂	第2・3・4(月) 13:30～16:30
吉敷朗吟会	講座室	第2・4(土) 9:30～11:00	幼児クラブ モコナ (幼児教育)	講堂ほか	第2(火) 9:30～12:30
吉敷鳳凰太鼓保存会 青年部	講堂	毎週(火) 19:00～20:30	吉敷太極拳健康づくり 教室	講堂	毎週(水) 9:00～12:00
吉敷鳳凰太鼓保存会 ジュニア部	講堂	第1・2・4(金) 18:30～20:30 第3(金) 19:00～20:00	手作りサークル (料理教室)	調理実習室 研修室	第1(水) 12:30～16:00
コーラスCoCo	講堂	第2(土) 18:00～20:30 第3(火) 13:45～16:00	手編の会	会議室	第2・4(金) 13:30～16:00
コーラスYui	講堂	第1・3・4(土) 18:00～21:00	吉敷版イキイキ ソーイング教室	講座室	毎週(火) 13:00～16:00
primavera(コーラス)	講堂	第1(月) 10:00～12:00 第2・4(土) 13:00～17:00 第3(金) 20:00～22:00	書道春秋	和室	毎週(金) 15:00～19:30
吉敷社交ダンスクラブ	講堂	毎週(木) 13:00～17:00	吉敷美術部	講座室	第1(火) 10:00～12:00
吉敷地区老連 フォークダンス部	講堂	第2・4(水) 13:30～15:30	よしき鼓の会 (ボランティア)	講座室	第2(水) 9:00～12:00
ハウオリ・フラ吉敷マーリエ (フラダンス)	和室	第1・2・3(木) 12:30～17:00	みらら着物	講座室 和室	第1・3(土) 13:30～15:30 第2・4(月) 10:00～12:00
健康体操	講堂	毎週(木) 10:30～12:00	山口の朗読屋さん	視聴覚室	第1・2・4(火) 13:00～17:00
3B体操教室	講堂	毎週(月) 19:30～21:00			

スポーツ団体・クラブ

名称	場所	曜日・時間	名称	場所	曜日・時間
吉敷少年野球	良城小 運動場	毎週(土)(日) 13:00～18:00 (水) 15:00～18:00	吉敷クラブアルファ (ソフトボール)	鴻南中 ナイター	毎週(木)※12～2月休止 19:30～21:30
吉敷サッカー スポーツ少年団	良城小運動場 鴻南中ナイター	(木) 16:00～18:00 毎週(土)(日) 9:00～12:00 (水) 18:30～21:00	吉敷バレーボールクラブ (男子)	良城小 体育館	毎週(水)(金) 20:00～22:00
鴻南少年剣友会	良城小 体育館	毎週(火)(木)(土) 18:00～20:00	吉敷バレーボールクラブ (女子)	良城小 体育館	毎週(火)(金) 20:00～22:00
吉敷バレーボール スポーツ少年団	良城小 体育館	(水)18:00～20:00 毎週(金)17:45～19:45 (土)12:30～16:00	あすなろクラブ (卓球)	良城小 体育館	毎週(月)(木)20:00～22:00 (土) 16:00～18:00
吉敷ミニバスケット スポーツ少年団(男子)	良城小 体育館	(月)17:00～19:30 毎週(金)18:00～20:00 (土) 9:00～12:00	練心会(空手道)	センター講堂 良城小体育館	毎週(木) 17:30～19:30 毎週(日) 16:00～19:00
吉敷ミニバスケット スポーツ少年団(女子)	良城小 体育館	(月)17:00～19:30 毎週(水)18:00～20:00 (土) 9:00～12:00	京面クラブ (バドミントン)	鴻南中 体育館	毎週(木) 19:00～21:00
少林寺拳法 防州スポーツ少年団	センター 講座室	毎週(金) 18:45～20:30	吉敷ソフトバレーボール 同好会	鴻南中 体育館	毎週(月)(水) 19:50～21:30
鴻南卓球 スポーツ少年団	鴻南中 体育館	毎週(木)(金)(土)(日) 19:00～22:00	B-Age(バドミントン)	鴻南中 体育館	毎週(火) 19:30～21:30
鴻南卓球クラブ	鴻南中 体育館	(金)(日)19:00～21:00 (土) 20:00～22:00	鴻南中BBC	鴻南中 体育館	毎週(水) 19:00～21:00

※1 活動時間は、準備から後片付けまでの時間を含みますので、見学等の際はご注意ください。

※2 詳細な活動内容、運営等に関するお問い合わせは、各団体に直接お問い合わせください。
(代表者の連絡先は、地域交流センターでご紹介できます。)



1土	
2日	
3月	
4火	●おとし保育園入園式 ●広報委員会 17:00～
5水	
6木	●県議会選期日前投票(吉敷交流センター) 9:00～19:00 ●町内会会長会 18:30～
7金	●県議会選期日前投票(吉敷交流センター) 9:00～19:00
8土	●県議会選期日前投票(吉敷交流センター) 9:00～19:00 ●レノファ山口 VS 栃木SC 14:00～(みらスタ)
9日	●県議会議員選挙(指定された投票所) 7:00～20:00
10月	●吉敷ベタンク同好会練習 9:00～ ●清南中学校入学式
11火	●良城小学校入学式
12水	●吉敷幼稚園入園式
13木	
14金	
15土	●楽楽楽「誰でもどうぞの日」 9:30～12:00
16日	●第50回吉敷地区大運動会 9:00～15:00 (P.2) ●レノファ山口 VS 清水エスパルス 14:00～(みらスタ)

17月	●あいさつの日
18火	
19水	
20木	
21金	
22土	
23日	●よしき軽井沢マルシェ 10:00～15:00 (P.2)
24月	●吉敷ベタンク同好会練習 9:00～ ●楽楽楽「誰でもどうぞの日」 10:00～15:00
25火	
26水	
27木	
28金	
29祝	
30日	

5月のおもなイベント

1月	あいさつの日
10水	地域づくり・自治会・社協 総会・代議員会 18:30～
22月	ブックスタート体験会

P.3「読者発なんでも広場」に関連写真掲載していますので、ご覧ください。

広報委員 堀越茂

「散歩道と点描とふれあい」(後編)
大坪橋を渡り赤田神社で参拝(無賽銭)となる。参道から社殿までは縁を歩いている。京都に住む娘婿から中央は神様が通る道だと聞いたのでそうしている。
帰路になると直に、何時も挨拶を交わすTさん夫婦宅の畑に、エンジェルトランペットの花木(5～11月に2度開花)がある。散歩を休むと翌日「来なかったね」と言われ、自分も見守られてるのだ!!
少し下にお地蔵様があり、永く杖の忘れ物があったが今はない。
435号線沿線は古民家・田畑が徐々に消え様変わりしている。
ここからは、もみじ学級児童・中高生・地域の人・マラソン人等沢山の方との声掛け/挨拶の励行を楽しんでいる。
今後も「吉敷地域人は、いつでも何処でも誰とでも挨拶を交わせる」を目指しコミュニケーションの輪を拡げること努めたいと思う。

[発行・編集]

吉敷地区広報委員会(〒753-0816 山口市吉敷佐畑一丁目4番1号)
☎083-922-3915 吉敷地域交流センター(地域担当)
☎083-922-0668 吉敷地域交流センター(行政窓口担当)
☎083-922-3344 地域づくり協議会・吉敷自治会・地区社協

吉敷地区地域づくり協議会ウェブサイト・フェイスブック
<https://www.yoshikibito.com/>

吉敷地区地域づくり協議会

検索

