

ふるさとだよ

よしき

FURUSATO DAYORI YOSHIKI



吉敷の木
「もみじ」



吉敷の花木
「うめ」



吉敷の草花
「マリーゴールド」



吉敷の草花
「サルビア」

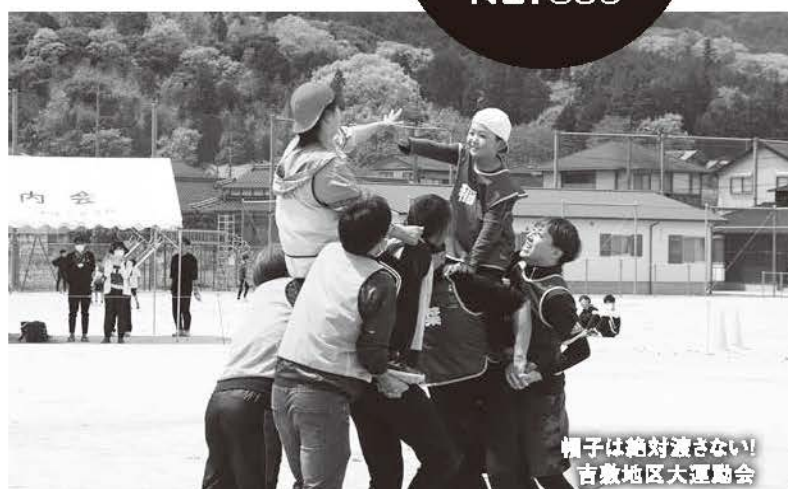
2023

5

No. 806



息を合わせて、1・2、1・2
吉敷地区大運動会



帽子は絶対渡さない!
吉敷地区大運動会



大人たちには負けないぞ
吉敷地区大運動会



子ども相手に本気の大人たち
吉敷地区大運動会

CONTENTS

インフォメーション..... 2

読者発なんでも広場..... 3

【トピックス①】
地域づくり関係団体と若い世代に
よる交流会の開催..... 3

【トピックス②】
4年ぶり吉敷地区大運動会を開催しました..... 4

【トピックス③】
子どもたちは地域の宝
「見守り」の輪を広げていきましょう..... 4

みんなで防災..... 5

今月の吉敷人..... 5

レポート..... 6

健康レシピ..... 7

リレーエッセイ..... 7

イベントカレンダー..... 8

かけはし..... 8

よしき人

YOSHIKI
DATA

【人口】14,618(前月比 -73) 【世帯数】6,345(前月比 -16) 令和5年4月1日現在



イニフオメーバン

育児相談

お子様の身体測定や、育児・離乳食に関することなど、保健師と栄養士が相談をお受けします。お友達づくりを兼ねて気軽に越えしてください。

【とき】5月10日(水) 13時30分～14時30分(受付時間)

【場所】地域交流センター和室

【申込】不要

【準備】母子健康手帳

【問い合わせ】子育て保健課

☎083-921-7085

ひよっこくらぶ

吉敷幼稚園では2・3歳児(未就園)のお子様を対象に親子でこ来園いただき在園児と触れ合う遊びの場を設けています。みんなで楽しく遊びましょう。

【回数】年間12回

【初回】5月10日(水)です。

【対象】R元・4・2

【R3・4・1生まれ

【時間】9時30分～

11時

【申込・問い合わせ】

吉敷幼稚園

☎083-925-2279



ひよっこくらぶが
はじまるよ～



健康チェック・健康相談会

保健師や管理栄養士が健康づくりをサポートします。お気軽にご参加ください。

【とき】6月1日(木) 10時～11時(受付時間)

【場所】地域交流センター講座室

【対象】健康づくりに関心のある方、健康

【調査結果】について相談がある方など

【内容】骨の強さ測定、体組成測定、保健

師・管理栄養士による健康相談等

【参加費】無

【申込】不要

【準備】各種健康診断結果(お持ちの方)

【注意】体組成測定をご希望の方は裸足に

なれる服装でお越しください。会場は混

雑する可能性があります。また、体調の悪

い方は参加をご遠慮ください。

【問い合わせ】市保健センター

健康増進課

☎083-921-2666

歩数アップサポート

生活の中で、無理なく歩数アップできるような応援します。詳細は市ウェブ

【サイト】「歩数アップサポート」で検索、

もしくはQRコードから)でご確認く

【問い合わせ】市保健センター

健康増進課

☎083-921-2666



法定外公共物等整備事業

山口市では、里道や水路など法定外公共物の補修や交通安全施設の設置等を行う地元関係者に対して、経費を補助する事業を実施しています。

【令和5年度事業の一次募集にあたり、条件等もありますので、まずは地

域交流センターにご相談のうえ、期限

までに申し込んでください。

【事業は、予算枠や緊急度、安全確

保などを検討して決定します。申し

込み前に着工されたものは対象となり

ません。

【申込期限】6月16日(金)

【問い合わせ】地域交流センター

☎083-922-3915

反射鏡設置等事業

地域づくり協議会では、交通事故防止のため、反射鏡の新設・補修を実施しようとする町内会等に対して、経費を補助する事業を実施しています。

【令和5年度事業の一次募集にあたり、条件等もありますので、まずは町内会

等を通じて地域づくり協議会にご相談

のうえ、期限までに申し込んでくださ

い。

【事業は、予算枠や緊急度、安全確保

などを検討して決定します。申し込み

前に着工されたものは対象となりません。

【申込期限】6月16日(金)

【問い合わせ】地域づくり協議会

☎083-922-3944

センター職員離任のごあいさつ

この度の市人事異動において、2名の地域交流センター職員が離任しました。なお、着任した職員は、「今月の吉敷人(P5)」で紹介しています。

【國安 義幸(地域交流センター行政窓口担当から地域福祉課へ)

2年間の短い間ではありましたが皆

様には大変お世話になりました。

【以前の様な地域行事が行える様に

なり今後も吉敷地域の益々の発展を

祈念しております。ありがとうございました。



【廣瀬 健二(地域交流センター地域担当から障がい福祉課へ)

4年間お世話になりました。「若い

世代とともに笑顔あふれるふれあ

いのまち吉敷」の発展を心から願っ

ています。



★鴻南地域包括支援センターからの
お知らせ

山口市鴻南地域包括支援センターは、地域の高齢者やご家族、地域の皆さんの総合相談窓口です。介護・健康・医療・福祉など高齢者に関するさまざまな困りごとの相談に応じています。そのため、民生委員や福祉員をはじめ、医療機関や介護・福祉関係者などと連携を図っています。担当地域は吉敷・平川・大蔵の3地区です。お困りのことやご不安なことなどお気軽にご相談ください。

【今年度の予定】

●アクティブシニア生活体力チェック
毎月第3火曜日10時～15時半
フジグラン山口生活館にて開催
*吉敷地域交流センターでも年2回は開催していく予定です。

●交流センター2階掲示板にて、福祉に関する情報を掲示していますのでぜひご覧ください。



【問い合わせ】

*山口市鴻南地域包括支援センター
電話(083)934-3333

読者発



我が家の猫

写真の猫はルーナ(女の子、十一歳)ノルウェー・ジャンフォレストキャットです。

結婚後初めて飼った猫が死に、私がベットロスになり落ち込んでいたのを見かねた妻が「ケタマの缶から保護猫をもらってきてくれました。

気品が高く、キャットタワーから睥睨するのが趣味ですが実態は「ツンデレネコ」で私はたちまち虜になりました。

今は、夕食後ルーナを膝の上に乘せてお酒を飲むのが至福のひとつとなっています。(〆〆)



地域づくり関係団体と 若い世代による交流会の開催

地域づくり協議会は、「みんなで支え合う 笑顔あふれるふれあいのまち吉敷」をスローガンに「吉敷まちづくり計画」を定め、本年4月より第2次計画が新たにスタートしました。

しかし、計画に沿った活動を円滑に進める上で、「人材の発掘」が喫緊の課題です。よって、同協議会では、5年前より将来の地域づくりを担う人材の発掘を目的として「吉敷の近未来を想像し語る交流会」を開催することとしました。その後、第2回の開催以降、コロナ禍により中断し、今回、第3回の交流会を開催しましたので、その概要について報告します。

若い世代との交流会

【開催日時】令和5年3月18日(土)

【開催場所】吉敷地域交流センター

【参加者】地域づくり関係者、町内会・自治会関係者など

今回の交流会は、既存の組織・団体に加えて、地域で様々な交流活動を実践されている若い世代の方々をお招きし、その活動内容等の発表を通じて、世代を超えた新たな交流を図ることを目的として開催しました。

交流会は、三部構成とし、第一部では吉敷地域づくり関係団体の「文化」「環境」「防災」の3団体による活動内

容の紹介やPRなどの発表が行われ、その後に質疑応答や意見交換などが行われました。

その後、第二部においては、地域活動を行う若い世代の4名の方々による、活動内容等の発表が行われました。

発表は、①地域交流の場として福祉施設の一部開放②地域交流の場としてのコミュニティカフェの開設③多様な体験交流の場の企画運営④休耕田を拠点とした地域交流イベント等の開催など若い世代の創造性・独創性に富んだ発表がなされました。

また、第三部は懇談の場とし、出席者による意見や情報の交換など、世代を超えた交流がなされました。

この交流会が、ふるさと吉敷の、より良い近未来を語り得る、第一歩になったことを期待したいと思います。





4年ぶり!

吉敷地区大運動会を開催しました

4月16日(日)、「第50回吉敷地区大運動会」に約500人が参加しました。

「ふれあい」も本気で!

採点がなく、参加者のふれあいを目的とした「ふれあい競技」が8種目。とはいえ、やるからには本気です。



子ども会が力走

今年の子ども会リレーは、町内・男女・学年全て混合の6チームによる対決。見事な団結ぶりでした!



総合&応援の部

中村町内会のW優勝

7チーム(8町内)で競った真剣勝負の末、各町内はもとより、町内の枠を越えた交流の場にもなったようです。



白熱した大会は、中村町内会のW優勝で幕を閉じました。参加された皆さん、お疲れ様でした!



優勝旗を手にした中村町内会



子どもたちは地域の宝

「見守り」の輪を広げていきましょう

この時期は、小さくて可愛らしい新一年生が登下校を始めます。

吉敷地域では、日頃から交通安全・防犯対策協議会やボランティアの方々が、立哨などに取り組まれるとともに、地域協育ネット「あいさつの日」の取り組みなどを通じて、登校時の見守りが行われています。

下校時での見守り活動でも

飛び交うあいさつ

こうした中、良城小学校から「下校時にも子どもへの危険がある」という意見があり、それにこたえて、良城クラブが「いざ!地域の宝を見守ろう!」と、立ち上がり、交通安全・防犯対策協議会の方々と連携して、令和元年度から下校時の見守り活動が実現しました。

今年度の見守り活動においても「おかえり」「氣をつけて帰るんよ」「はい」とあいさつが飛び交いました。



見守りの様子

新一年生は登下校が大変
世代を越えたふれあいも

毎年、新一年生は、一生懸命通学路を歩いて行きます。中には通学路を間違えてしまう子どもたちもいます。

地域の宝である子どもたちを、大人が連携しながら見守ることは、世代を超えたふれあいの場にもなっています。

登下校に合わせて

「ながら見守り」をしませんか

子どもの見守りは、どなたでも、いつでも気軽にできます。

例えば、朝のウォーキングを「登校時間帯」に合わせたり、犬の散歩や夕飯の買い物「下校時間帯」に合わせたりと、何気ない日常は、実は「ながら見守り」につながっています。その他にも、

●庭の手入れなど家事をしながら

●近所を散歩しながら

●仕事の合間の一服(休憩)をしながら、車の運転中・・・

など、何かをしながら自然体で子どもたちの見守りができます。こうしたことをちよっとだけ意識して、気軽に見守りに参加してみませんか。



住宅防火いのちを守る 10のポイント

様々な火災の中でも、特に住宅で発生する火災で多数の死者が出ており、その出火原因はたばこ、ストーブ、コンロ、電気機器など、生活する上で身近にある機器が多くを占めています。

日頃から取り組む住宅防火対策として、4つの習慣、6つの対策からなる「住宅防火いのちを守る10のポイント」をご紹介します。

「4つの習慣」

①寝たばこは絶対にしない。させない。

②ストーブの周りに燃えやすい物を置かない。

③コンロを使う時は火のそばを離れない。

④コンセントはホコリを取り除き、不必要なプラグは抜いておく。

「6つの対策」

①出火防止

火災の発生を防ぐために、ストーブやコンロ等は安全装置の付いた機器を使用する。

②早期発見

火災の早期発見のために、住宅

用火災警報器を設置して、定期的に点検し、10年を目安に交換する。

③延焼拡大防止

火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、家具、衣類およびカーテンは、防災品を利用する。

④初期消火

火災を小さいうちに消すために、消火器等設置し、使い方を確認しておく。

⑤早期避難

お年寄りや身体が不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。

⑥地域の助け合い

防火防災訓練への参加、戸別訪問等により、地域ぐるみの防火対策を行う。

大切な人のいのちを守るために、日頃から「いのちを守る10のポイント」をご家庭で取り組みましょう。

吉敷地区防災会

連絡：吉敷地区地域づくり協議会

083-922-3344

よしきびと 今月の吉敷人

No. 124



だいの あきひろ
臺野 晃大 さん

株式会社プレサス 代表

2019年11月に、ITの活用をサポートする「プレサス」を開業しました。IT分野に興味を持ったのは、小学1年生のときに叔父から中古パソコンを譲ってもらったことがきっかけ。新しいおもちゃができた感覚でパソコンを触っていくうちに「パソコンって何でもできるじゃん！おもしろい。もっといろんなことができるように身に着けたい」と思い始め、そこからどんどんのめり込んでいきました。

現在は、個人事業主や中小企業へのIT活用の支援や、ホームページやSNSを使った情報発信のサポート、小学生向けのプログラミング教室、高齢者向けのパソコン・スマートフォン教室を行っており、幅広い年代の方に関わることがあります。関わった皆さんが「パソコンやスマホなどのITツールを活用できるようになったらおもしろいね。もっといろんなことができるように身に着けたい！」という、私がパソコンに出会ったときと同じような思いを持ってくださったときが、一番やりがいを感じます。

生まれも育ちも吉敷なので、これからも積極的に地域交流のイベントに参加していきたいと思えます！

奥城小、浦南中卒。趣味は休日に美味しいお店を開拓すること。甘いもの好きなので、おすすめのお店があれば教えてください

よしきびと 今月の吉敷人

No. 122



たかだ やすこ
高田 康子 さん

地域交流センター 行政窓口担当

この4月の異動で10年ぶりに吉敷人の一員となりました行政窓口担当の高田です。

吉敷の皆様にお会いできるのを大変嬉しく思っております。気軽にお声をかけて下さい！皆様どうぞよろしくお願いいたします。

白石生まれ、白石在住。近くを流れる一の坂川で季節を感じる散歩が気に入ります。映画やTVドラマが大好き！

よしきびと 今月の吉敷人

No. 123



かわむら こうじ
河村 幸二 さん

地域交流センター 地域担当

4月から地域担当に異動して参りました。地域の皆様にいろいろと教えていただきながら、吉敷地域の良いところや素晴らしいところを見つけていきたいと思えます。地域担当は、「2人の河村」で頑張りますので、よろしくお願いいたします。

徳地在住。サッカー好きの48歳です。

レポート

GGで多世代交流

3月19日(日)、「多世代交流グラウンドゴルフ大会」を開催しました。参加は20チーム60名。大きな歓声と笑い声が聞こえる大会となりました。



吉敷の近未来を想像し語ろう

3月18日(土)、地域交流センターで「第3回吉敷の近未来を想像し語る交流会」を開催しました。

当日は48名が参加し、地域づくり活動3団体、地域の方々4団体による日頃の活動についての発表があり、参加された方は聞き入っていました。

その後の交流会では、参加者同士で談笑や意見交換が行われ、交流が図られました。



「フジバカマ」の株分けと焼き芋

3月21日(火・祝)、吉敷地区環境づくり推進協議会は、吉敷子ども会と合同で「フジバカマ」の株分けと焼き芋イベントを開催しました。

良城橋周辺の河川敷に3年前に植付けたものが繁殖し、今回、子ども会と一緒に株分けを行うこととなりました。



しかし、残念ながら当日は雨天となり、JAさんの倉庫をお借りして、事前に掘りとった株をハサミで切り分け、各自持ち帰ってもらいました。焼き芋は、倉庫の軒下を利用し、炭火で焼いた柔らかいサツマ芋と焼マシユマ口に子ども達は大喜びでした。



大切な「お金」と「保険」の話

3月25日(土)、「小学生のためのお金と保険講座」を開催しました。

アイザワ証券・明治安田生命保険から講師を招き、「お金とは何か」「保険とは何か」について、またその大切さをクイズや紙芝居なども交えて、楽しく知ることができました。



入学・入園おめでとう

今年度は、4月10日(月)に鴻南中学校、4月11日(火)に良城小学校の入学式が行われました。

また、4月4日(火)におおとり保育園、4月12日(水)に吉敷幼稚園の入園式が行われました。

新たな生活のスタート。良き友達がたくさんできたらいいですね！地域ぐるみで子どもたちを見守りながら、成長を楽しみにしています。

入学・入園者数

鴻南中学校	253名(前年比+24)
良城小学校	117名(前年比-22)
吉敷幼稚園	7名(前年比-7)
おおとり保育園	22名(前年比-4)

交通安全を学ぶ

4月13日(木)、鴻南中学校で、新1年生253名を対象とした交通安全教室が行われました。

山口警察署や山口交通安全協会および吉敷分会の会員が講師となり、自転車点検や実技指導を交え、交通事故に遭わないための備えを学びました。



4月18日(火)には吉敷幼稚園で、園児22名が参加する交通安全教室が行われました。

信号をしつかり確認し、大きく手を挙げ、左右をよく確認しながら横断歩道を安全に渡る練習をしました。

また、道路上で守るべき合言葉「は(走らない)・ひ(広がらない)・ふ(ふざけない)・へ(ヘルメット着用、変な人についていけない)・ほ(歩道を歩く)」を確認しました。



かんたん
健康レシピ
30 「鶏もも肉のソテー」

吉敷地区食生活改善推進員監修

こんにちは！
食推
です

感染症に負けない体づくりは
①主食、②主菜、③副菜 をバランスよく。

- ①ごはん、麺、パン(炭水化物)
- ②肉、魚、卵、大豆製品、乳製品(たんぱく質性食品)
- ③野菜、果物(ビタミンA、C、E)

材料

【2人分】

- 鶏もも肉 1枚 (250g)
- キャベツ 150g
- らっきょう酢 大さじ2
- しょうゆ 大さじ1
- サラダ油 少々

作り方

- ① 鶏肉は1枚を半分に切る。キャベツはざく切りにする。
- ② フライパンにサラダ油を熱し、鶏肉を皮目から焼く。
中火で約3分焼いたら裏返して、ふたをして弱火で約7分焼く。
- ③ キャベツを皿にのせ電子レンジで約1分加熱する。
- ④ クッキングペーパーで②の余分な油と水分をとり、らっきょう酢としょうゆをかけ、照りが出るまで加熱し、肉にたれをからめる。
- ⑤ ③の上に④の切った鶏肉をたれごとかける。

1人分:エネルギー304cal たんぱく質22.4g 食物繊維1.4g
食塩相当量2.3g



リレーエッセイ
036

かつらだ 桂田 まさひろ 昌垣さん (上東)



「薫風のたより」

薫風は、若葉のかおりを漂わすさわやかな初夏の風のことで、「薫風の五月」などといいます。

むろん、俳句では夏の季語で、「風薫る」のやさやかな語感が好まれ、広く用いられます。

私は、これまでの四年間を地域の代表として他の広報委員のみなさんと、広報紙「ふるさとだよりよき」の製作に参加してきました。

この間、製作・発行する広報紙に、読者にとって興味深い内容を持たせ、効果的なコミュニケーションを実現するために、スタッフ一同が真摯に取り組む姿に接してきました。

今年には、第9回全国公民館報コンクールにおいて、銀賞の受賞に輝きましたが、受賞の常連として、私たちの広報紙が全国にその名を馳せていることに誇りを感じています。

いま、インターネットでの発信も進む中で、じっくり読む紙の冊子などの果たす役割が見直されています。

ふるさとの山「西鳳凰山」から吹き渡るさわやかな薫風とともに、地域のみなさんに送り届ける広報紙「ふるさとだよりよき」からの、「おもしろくて、元気の出る」身近な情報をこれからも心待ちにして、今後ますます発展していく姿を見守っていきたいと思っています。





1月	●あいさつの日
2火	
3祝	●憲法記念日 ●レノファ山口VSジェフユナイテッド千葉 14:00～(みらスタ)
4祝	●みどりの日
5祝	●こどもの日
6土	●楽楽楽「誰でもどうぞの日」 9:30～12:00
7日	
8月	
9火	●広報委員会 17:00～
10水	●ひよっこくらぶ 9:30～11:00 (P.2) ●育児相談 13:30～14:30(受付時間) (P.2) ●地域づくり・自治会・社協総会・代議員会 18:30～
11木	●町内会長会 18:30～
12金	
13土	●レノファ山口VS徳島ヴォルティス 13:15～(みらスタ)
14日	●吉敷川河川公園付近清掃 8:30～
15月	
16火	
17水	

18木	
19金	
20土	●楽楽楽「誰でもどうぞの日」 9:30～12:00
21日	●吉敷地区グラウンドゴルフ大会 ●レノファ山口VS東京ヴェルディ 14:00～(みらスタ)
22月	●吉敷ベタタンク同好会練習 9:00～ ●楽楽楽「誰でもどうぞの日」 10:00～15:00
23火	
24水	
25木	
26金	
27土	
28日	
29月	
30火	
31水	

6月のおもなイベント

- 1木 健康チェック・健康相談会 (P.2)
- 5月 あいさつの日



「ダイエットは続くよどこまでも!」
小学生のころの私は、普通の体格の可愛い女の子だった。太りだしたのは、中学時代からか?ご飯を残すのは、悪いこととしつけられていたからか?
高校時代は自然にスマートになったが、大学時代に酒を覚えてからは、体型が、ほばいまのかたちに落ち着いた。結婚して出産後、子どもは出たのに体重は変わらず上昇していった。この時ふと、このままの人生でいいのかと思うところあり、食事制限と運動で13キロやせたが、20年ぐらいをかけてすっかり戻した。その後、大病を思い入院した時、頼みもしないのに、病院の食事を高血圧用食とかにしてくださり、12キロやせたが、これまた退院しシャバ?にでたら、すぐに元に戻った。この最近、たまたま親戚の葬儀に出ることとなり、礼服のチャックが閉まらないことに、愕然とした。そこでやっとな腰を入れ人生最後の?のダイエットの決意をした。
現在の私の周りの友人・知人・親戚・ご近所さん、みな年寄りだらけではないか!いつまた葬儀があるかわからず、そのたびにびくびくするわけにもいかないで、まじめに頑張ろうと思った次第である。でもまた挫折するかも...

広報委員 上利典子

[発行・編集]

吉敷地区広報委員会(〒753-0816 山口市吉敷佐畑一丁目4番1号)
☎083-922-3915 吉敷地域交流センター(地域担当)
☎083-922-0668 吉敷地域交流センター(行政窓口担当)
☎083-922-3344 地域づくり協議会・吉敷自治会・地区社協

吉敷地区地域づくり協議会ウェブサイト・フェイスブック
<https://www.yoshikibito.com/>

吉敷地区地域づくり協議会

検索

