



吉敷の木
「もみじ」



吉敷の花木
「うめ」



吉敷の草花
「マリーゴールド」



吉敷の草花
「サルビア」

ふるさとだよ

よしき

FURUSATO DAYORI YOSHIKI

2023

8

No. 809



ジャックボール目がけて えい!
吉敷ポッチャ大会



アタック!勝利を狙え
観戦ソフトバレーボール大会



宿願サクサク進んだよ
夏のYKB会(吉敷交流勉強会)

CONTENTS

インフォメーション..... 2

【トピックス①】

ふれあい型給食サービス
手作り弁当配付を再開しました..... 3

8/13(日) よしき夏まつりを開催..... 4

なんでも広場..... 5

みんなで防災..... 5

レポート..... 6

カンタン健康レシピ..... 7

リレーエッセイ..... 7

イベントカレンダー..... 8

かけはし..... 8

よしき人

YOSHIKI
DATA

【人口】14,664(前月比+5) 【世帯数】6,404(前月比+1)

令和5年7月1日現在



イベント案内

えがお食堂よしき

9月から再開！

子どもも大人もみんなで楽しい「地域食堂」がついに再開します！

地域食堂は、食事を通して子どもから高齢者まで楽しく交流できるふれあいの居場所です。

詳細は、9月号で掲載します。

問い合わせ「えがお食堂よしき実行委員会」

☎083-9222-3344

染絵（そめえ）体験

型を使ってトートバッグに絵を描こう！

とき 8月18日（金）10時～11時30分

場所 地域交流センター 講座室

講師 おそめばこ

対象 小学生10名（先着順）

参加費 200円

準備 お手ふき（タオル）

申込・問い合わせ 地域交流センター

☎083-9222-3344



吉敷川の小石を集め 岩石図鑑を作ってみませんか

文化振興協議会では、住民の皆さんに、吉敷の自然や歴史を知っていただくため、吉敷在住の方を講師とした郷土学習講座を開催しています。

今回は、吉敷の地質を学ぶこととし、講師の指導の下に、吉敷の岩石図鑑の作成を行います。

吉敷川の河原の小石を集め、吉敷のリアル岩石図鑑（岩石標本箱）を作ってみませんか。

これを使えば、吉敷の岩石なら名前が言えるようになります。それに、夏休みの自由研究にも役立ちます。

とき 8月26日（土）9時～12時（雨天時は翌日に順延）

場所 地域交流センター

2階視聴覚室集合

行程 地域交流センター→良城橋付近の河原→地域交流センター

講師 亀谷敦氏（元県立山口博物館学芸員、赤田在住）

対象 吉敷在住の方20名先着順（小学生は保護者同伴のこと）

参加費 200円（資料代等）

準備 筆記用具、水筒、外で歩きやすい服装

申込・問い合わせ 文化振興協議会

☎083-9222-3344



市民スポーツ大会

吉敷代表選手団に声援を！

年に一度の21地域対抗戦「市民スポーツ大会」に吉敷代表選手団が出場します。

当日はぜひ各会場で、選手団を後押しする大声援をお願いします！

とき 9月3日（日）8時30分～

場所 陸上レクススポーツ・維新百年記念公園補助陸上競技場／ソフトボール・やまぐちリフレッシュパーク第1・2グラウンド／バレーボール・維新百年記念公園 維新大晃アリーナアリーナ／卓球・やまぐちリフレッシュパーク

メインアリーナ／グラウンドゴルフ・維新百年記念公園ちよるる広場

プログラミング&AI体験

プログラミングを学びます。今話題のchatGPTと一緒に体験してみましよう。

とき 9月9日（土）10時～11時30分

場所 地域交流センター 講座室

講師 原田哲也氏（株式会社スオウ）

対象 小学生20名（先着順）

準備 パソコンまたはタブレット（ラウザ使用できるもの）

※会場にWi-Fi環境あり

申込・問い合わせ 地域交流センター

☎083-9222-3344



ソーシャルスキルズトレーニング講座

ソーシャルスキルズトレーニングは、日々の社会生活における人間関係を快適にするための技術を学ぶものです。

堅苦しいものではなく、実践的なコミュニケーションを楽しみながら学べます。お気軽にご参加ください。

とき 9月13日（水）19時～20時

場所 地域交流センター 講座室

講師 本郷伊吹氏（公認心理師・臨床心理士、佐田在住）

対象 どなたでも

参加費 100円

申込・問い合わせ 地域交流センター

☎083-9222-3344



↑ 申し込み



子育て講座「防災講座」

災害時の炊き出しを学びましょう。

とき 9月15日（金）10時～12時

場所 地域交流センター 調理室

講師 山口県赤十字防災奉仕団員

対象 小学生までの子どもを持つ保護者20組

参加費 1家族100円

託児 有（先着順）

主催 母子保健推進員・吉敷つどいの広場 楽楽

申込期間 8月14日（月）～9月8日（金）

申込・問い合わせ 地域交流センター

☎083-9222-3344

反射鏡設置等事業

地域づくり協議会では、交通事故防止のため、反射鏡の新設・補修を実施しようとする町内会等に対して、経費を補助する事業を実施しています。

令和5年度事業の二次募集にあたり、条件等もありますので、まずは町内会等を通じてご相談のうえ、期限までに申し込んでください。

事業は、予算枠や緊急度、安全確保などを検討して決定します。申し込み前に着工されたものは対象となりません。

【申込期限】9月22日(金)

【問い合わせ】地域交流センター

☎083-922-3915

犬のフンは必ず飼い主が持ち帰りましょう

最近、犬の散歩時にフンの後始末がされていないことで、困っておられる方がいます。

悪質なケースではビール袋を持っている素振りだけして、実際にはフンを回収しない方がおられるようです。犬の散歩は運動をさせるため、排泄をさせることが目的ではありません。

散歩中にやむを得ず犬がフンをした場合は必ず飼い主が持ち帰りましょう。

当たり前のことですが、ルールやマナーを守り、飼い主として責任をもって飼います。

地域への貢献で表彰受賞

多年にわたる積極的な活動が称えられ、3名の方が表彰を受けられました。

亀山一男さん(中村)

交通安全への寄与が称えられ、山口市交通安全対策協議会から表彰。



亀山さん

片山一男さん(赤田)

柴田恵子さん(佐畑)

防犯および青少年健全育成への寄与が称えられ、山口地区防犯対策協議会から表彰。



片山さん



柴田さん

皆さんおめでとございます！
地域のために、これからもよろしくお願ひします。



ふれあい型給食サービス 手作り弁当配付を再開しました

吉敷ふれあい給食会では、見守りが必要な高齢者世帯のうち希望されるお宅へ、毎月第3木曜日にお弁当をお届けしています。

見守り訪問のきっかけに 手作りのお弁当を手渡し

配食は、65歳以上のひとり暮らしまたは75歳以上の高齢者世帯のうち、定期的な見守りが必要な方を対象とし、民生委員と相談しながら実施しています。

お弁当は、民生委員や福祉員、地域ボランティアの皆さんが見守りを兼ねて各世帯を訪問し、手渡ししています。ボランティアの調理員による手作りのお弁当は利用者の皆さんに喜ばれ、お弁当をきっかけに世間話に花が咲くこともあります。



コロナ禍で中止していた 手作り弁当を再開

コロナ禍以降は手作りを中止し、既製の弁当配付による見守りを続けてきましたが、本年6月から、お弁当の手作りを再開しました。

約3年ぶりの手作り弁当は、心待ちにしていた地域の皆さんに大変喜んでいただくことができました。

調理ボランティア募集!!

好評の手作り弁当ですが、年々調理員の高齢化が進み、スタッフが減っているのが実情です。このため、新しく調理員のボランティアを募集しています。当番は3カ月に1回、調理は9時～15時頃までです。

調理だけでなく、買い出し、お弁当の仕分けなどをお手伝いしてくださる方を募集します。また女性のみならず、男性の方も一緒にボランティアをしませんか？

ご興味のある方は、ぜひご一報ください。

【問い合わせ】ふれあい給食会

☎083-922-3344

8/13(日)

よしき 夏まつり

よしきフォトコンも開催中！

お祭り当日、祭りでふれあう人々の写真や
撮り溜めた写真の応募を受け付けます。

18:00より開会 (小雨決行)

- ・進行の都合上、多少の時間変更があります。
あらかじめご了承ください。
- ・駐車場はありませんので、車以外の交通手段で
ご来場いただきますようお願いします。

プログラム

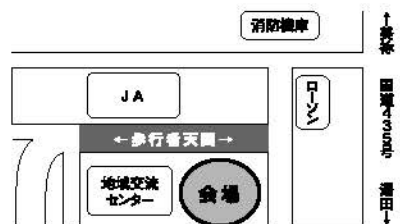
- 18:00 開会イベント
- 18:20 オープニングダンス
- 18:30 R5夏 吉敷王は君だ!!
- 19:00 鳳凰太鼓
- 19:30 盆踊り
- 20:15 レノ丸じゃんけんチャレンジ
- 20:30 お楽しみ抽選会
- 21:00 閉会

出店

- ・飲食等
コロッケ、鳥串、焼き鳥、ミーゴ
レン(インドネシア焼きそば)、
生ビール、ソフトドリンク、野
菜・果物販売 ほか
- ・ゲーム等
射的、ヨーヨーつり、スーパー
ボールすくい ほか

当日の交通規制

夏まつり開催のため、17時30分から21
時まで下記の区間が歩行者天国となり
ます。ご理解とご協力をお願いします。



<お楽しみ抽選会> 応募券

町内名

ふりがな
氏 名

【受付時間:18時～19時45分】

- ・本券に記入して、ステージ横
の受付にお持ちください。
- ・応募はお1人様1枚限り有効
です。
- ・抽選時、本人が会場におら
れない場合は無効です。

<お楽しみ抽選会> 応募券

町内名

ふりがな
氏 名

【受付時間:18時～19時45分】

- ・本券に記入して、ステージ横
の受付にお持ちください。
- ・応募はお1人様1枚限り有効
です。
- ・抽選時、本人が会場におら
れない場合は無効です。

<お楽しみ抽選会> 応募券

町内名

ふりがな
氏 名

【受付時間:18時～19時45分】

- ・本券に記入して、ステージ横
の受付にお持ちください。
- ・応募はお1人様1枚限り有効
です。
- ・抽選時、本人が会場におら
れない場合は無効です。

<お楽しみ抽選会> 応募券

町内名

ふりがな
氏 名

【受付時間:18時～19時45分】

- ・本券に記入して、ステージ横
の受付にお持ちください。
- ・応募はお1人様1枚限り有効
です。
- ・抽選時、本人が会場におら
れない場合は無効です。

なんでも
広場

巨大な蜂の巣が！



不気味な羽音を響かせて蜂が舞っている。雨期で気温が上がるこの時期、家の軒先や庭先の花壇の周りのいつもの風物詩だ。

つい先日のこと、我が家の裏の吉敷川畔の桜並木の枝に、大きな茶色の袋のようなものがぶら下がっていた。近寄って見ると、おびただしい無数の蜂がブンブン舞っている。思わず足がすくんだ。

蜂は、日本だけで四千種以上いるそう。日常理解している多くの蜂は三種類。①スズメバチ、②アシナガバチ、③ミツバチ。

それぞれの特徴は、①は丸くて茶色っぽくオレンジ系、危険度は高く凶暴。最盛期七月十月。②は黄色系で長い足。危険度は中だが、刺されると痛みが強く、六〜八月に攻撃性が高まる。

③は、腹部に褐色と黄色のシマ模様。危険度は低。おとなしい。屋根裏、床下、樹の穴など閉鎖空間に巣を作る。巣には一匹の女王蜂、無数の働き蜂(雌)、無数の女王蜂との交尾役(雄)がいる。③には、セイヨウミツバチ種もいて、貴重な蜂蜜を大量に生産してくれる。

蜂を刺激しないためのポイント。

1 近づかない。2 大きな声を出さない。3 ゆっくりとその場を離れる。「蜂は相手を敵(黒色や動きのあるもの)の強

いニオイのあるもの。だと認識しない限り不用意に刺したりしない。少し巣に近づいただけでも、威嚇されたり刺されてしまう可能性がある。」

ハチは我々の天敵だと決めつけて毛嫌いする傾向があるが、自然の摂理を上手く循環させてくれる貴重な生物だということとを再認識し、上手くハチさんと付き合っていきたい。あ的美味しい自然のミツも提供していただくのだから……。

ちなみに、馬鹿でかい巣は木崎の内田陸雄さんに半日かけてきれいに駆除していただきました。(文責 藤井保行)

みんなで七夕飾り



地域交流センターの1階で、6月中旬に竹笹が設置されました。日を追うごとに、願いを込めたたくさんの短冊が飾られ、思わず見入るようになりまして。今の子どもたちの思いの一部を紹介します。

・おたまじゃくしがカエルになりますように

・サッカーが上手になりますように

・成績が良くなりますように

・おいしいごはんが食べられますように

・相手を思いやる短冊も。

・世界が安心して暮らせますように

・隣の人の願いが叶いますように

・世界平和！

いかがでしょうか？来年もやりたいですね。(木崎・内田信行)



災害時に慌てないために！

備えておきたい食品備蓄

主食・水

個包装のご飯・お餅・フリーズドライのお粥類・そのまま食べられるシリアル等。

水は一日一人3ℓを目安に確保を。長期保存水でもいいのですが高価なので、通常のミネラルウォーターを消費しながら買い足していく方が経済的です。

肉・魚

ソーセージ・焼鳥缶詰・レトルトカレーや中華丼・ハンバーグなどを備えておきましょう。

魚は味付けしやすい鯖水煮缶やツナ缶が便利です。

野菜・その他

トマトやコーンの缶詰・切干大根やひじきの乾物・豆のドライパック等で野菜を確保しましょう。

食物繊維不足を防ぐため、野菜ジュースや青汁の粉末等も。調理用のホワイトソース缶なども便利。

栄養補助食品や乳酸菌タブレット・お菓子などの保存性のある嗜好品も揃えておくと安心です。



おすすめの防災レシピ

★鯖のちらし寿司

●材料(2人分)

鯖缶(醤油煮) 一缶(180g)

米1.5合・卵一個

三つ葉3本・たくあん10g

A「酢80ml・砂糖20g・塩10g」

サラダ油・白いりこま

●作り方

1 米を炊き、熱いうちによく混ぜ合わせたAを混ぜる。

2 ボウルに卵を割り入れ、溶きほぐす。フライパンに油適量を熱し、薄焼き卵を作り細切りにする。(炒り卵でも可。)

3 三つ葉はさつとゆでてざく切りにする。たくあんは千切りにする。

4 鯖缶の中身を汁ごとフライパンに入れ、汁けが減るまで5〜10分、ほぐしながら中火で炒りつける。

5 1を器に盛り、2、4をのせてたくあんを添え、三つ葉、白ごま適量をちらす。

※日頃からこのような献立を食卓にのせ、食べ慣れておくといいですね。

吉敷地区防災会

連絡：吉敷地区地域づくり協議会

083-922-3344

レポート

ポッチャで楽しく交流しました

6月18日(日)、地区社会福祉協議会は良城小学校体育館で「吉敷ポッチャ大会」を開催しました。

子どもを含めた3人でチームを編成。5町内12チームが参加し、町内対抗で得点を競いました。



今回は応援の方も多く、会場内は大盛り上がり！ポッチャはルールもわかりやすく年齢や性別を問わずできるので、みんなで楽しく交流しました。

熱戦の結果、優勝は佐畑A、準優勝は上東A、3位は中村Aと上東Bでした。

※地区社協では、ポッチャの用具の貸出しを行っています。レクリエーション等でご利用ください。



伝統文化に触れる

6月21日(水)、「伝統文化吉敷いけばなこども教室」を開催しました。

この教室では、池坊山口支部の村田美代子さんを講師に、参加者の小学生が1年間を通して生け花のお稽古をします。伝統文化に触れる貴重な機会です。

秋のふるさとまつりでは、全員の作品を披露する予定です！



願いごとかないますように！

6月24日(土)、地域交流センターで「七夕かざりづくり」を開催しました。

吉敷美術部の皆さんを講師に、折り紙などを使い、七夕飾りをみんなで楽しく作りました。願い事を書いた短冊と一緒に飾り付け、大きな笹がとつても賑やかになりました。



町内対抗ソフトバレーで親睦

6月25日(日)、「親睦ソフトバレーボール大会」を開催しました。

当日は、各町内などから男子5チーム、女子4チームが参加。結果は、男子の部優勝…赤田、女子の部優勝…中村となりました。

真剣勝負の中、参加者同士の絆も深まったようでした。今後も、体育行事へのたくさんの参加をお待ちしています！



17音に想像を膨らませ…

6月28日(水)、地域交流センターで「俳句入門講座」を開催しました。杉山久子氏を講師に、俳句を基礎から学びました。

作った俳句を詠み合う句会では、それぞれの作品から浮かぶ情景に想像を膨らませる楽しい会になりました。



野菜の力で元気に過ごそう

7月22日(土)、夏休み講座「こどもクッキング」を開催し、栄養満点の夏野菜カレー作りに挑戦しました。

食生活改善推進員に教わりながら、班ごとに協力しながら作りました。完成したら、みんなでいただきます！

苦手な野菜に躊躇した子も、一生懸命手作りの料理はとっても美味しく感じられたようでしたよ。



夏のYKB会

7月24日(月)、25日(火)の2日間良城小学校の4年生を対象とした勉強会(YKB会)を開催しました。

瀧南中学校の生徒や地域の方が先生となり、夏休みの宿題などに取り組みこの企画は、宿題がサクサク進むだけではなく、中学生や地域の方との交流ができる会となっています。



健康レシピ

吉敷地区食生活改善推進員監修

「ツナ入りラタトウイユ」

いつものラタトウイユをツナ旨みでいただきます。
コンソメを使わないので減塩になりますよ。
夏野菜がたっぷり摂れます。



材料

【4人分】

■ズッキーニ	30g
■なす	30g
■たまねぎ	100g
■黄パプリカ	20g
■トマト	150g
■さやインゲン	10g
■にんにく	1片
■オリーブ油	大さじ1/2
■ツナ缶	20g
■水	1/2カップ
A ケチャップ	大さじ1
塩	少々
こしょう	少々

作り方

- ズッキーニとなすは1cm幅の輪切りにする。たまねぎは2cm角、黄パプリカは小さめの一口大に切る。トマトはざく切り、さやインゲンは3cm幅の斜め切りにする。にんにくはつぶす。
- 鍋にオリーブ油、にんにくを入れて弱火にかけ、香りが出たら、ズッキーニ、なす、たまねぎ、黄パプリカを加えて炒める。油が回ってしんなりしたら、トマトを加えて炒める。
- ツナ、水、Aを加えて、水分がなくなるまで1～2分煮る。

1人分:エネルギー890cal たんぱく質3.5g 脂質3.3g 食塩相当量0.6g

リレーエッセイ

Relay Essay

039

ふかお ひろこ
深尾 泰子さん(上東)



新型コロナウイルス感染症が五類に移行され、外出自粛要請もなくなり、徐々に日常生活は元にもどつつあるようですが、コロナ自粛により高齢者の心身の虚弱(フレイル)が進んでいたそうです。新聞記事によりますとフレイルを防ぐには運動と栄養・社会参加の三つが重要で一つでも欠けると衰弱が進むとされるようです。

私は令和2年4月から3年間地区の福祉員を拝命しました。福祉員の活動も前半はコロナ禍で多くは中止となってしまいましたが徐々に地域の活動も再開され、6月から手作りのふれあい給食、9月からはえがお食堂も再開の予定だと伺いました。

私は小さな書道教室を主宰しており、山口市書道連盟に加入しております。5月と7月に山口市民会館展示ホールにて開催されました書道展に参加することができ、久しぶりに多くの愛好者の方々と

交流でき幸せ感を味わうことができました。

長い家ごもりですっかり出不精になっております。これから一段と厳しくなる猛暑に備え適度な運動と暑さのため偏食になりがちですがバランスの取れた食生活を心がけ、熱中症・感染症に気を付けながら、実際に自然とのふれあい人とのふれあいを大事にして 一五感 眼(視覚)・耳(聴覚)・鼻(嗅覚)・舌(味覚)・皮膚(触覚)——を働かせて感性を豊かにして人間性を高めていきたいと思っています。

そして、地域の皆様との交流を深め、また表現力を養って書作品に取り組み、微力ながら、山口市の書道文化が発展するよう貢献していきたいと思っています。





1火	
2水	●楽楽楽「石鹸づくり」 10:00～12:00 ●広報委員会 17:00～
3木	●親子お魚料理教室 ～タコをさばこう～ 10:00～13:00 ●町内会長会 18:30～
4金	●夜間巡回 21:00～
5土	●夜間巡回 21:00～ ●ミニソーラーカーを作ってみよう 10:00～12:00 ●楽楽楽「誰でもどうぞの日」 9:30～12:00
6日	●レノファ山口 VS 大分トリニータ 19:00～(みらスタ)
7月	●移動市長室「やまぐち21元気ミーティング」 15:00～ ●こども絵画教室② 10:00～12:00
8火	
9水	
10木	
11祝	
12土	
13日	●よしき夏まつり 18:00～21:00
14月	
15火	
16水	
17木	●ふれあい給食
18金	●始め絵体験 10:00～11:30 P.2 ●夜間巡回 21:00～
19土	●楽楽楽「誰でもどうぞの日」 9:30～12:00 ●夜間巡回 21:00～

20日	
21月	
22火	
23水	
24木	
25金	●夜間巡回 21:00～
26土	●夜間巡回 21:00～ ●吉敷川の小石を集め岩石園鑑を作ってみませんか 8:00～12:00 P.2 ●レノファ山口 VS ヴァンフォーレ甲府 19:00～(みらスタ)
27日	
28月	●楽楽楽「誰でもどうぞの日」 10:00～15:00 ●吉敷ベタンク同好会練習 9:00～
29火	
30水	
31木	

9月のおもなイベント

3日	市民スポーツ大会
4月	あいさつの日
9土	プログラミング&AI体験 P.2
13水	育児相談 SST講座 P.2
15金	子育て講座「防災講座」 P.2
16土	えがお食堂よしき
23土	お月見団子づくり
25月	ブックスタート体験会



「我が家の地震対策を今こそ！」

今年は関東大震災から100年になる。私の記憶に鮮明に残っている地震は、阪神・淡路大震災、東日本大震災、熊本地震だが、調べてみると過去30年で他に震度7以上の地震が新潟と北海道で、震度6クラスは多数あり全国各地で発生している。予想されている巨大地震が現実味を帯びて来るように感じる。

私は先日、吉敷地区防災会の研修に参加させてもらい地震の揺れを体験した。震度6では、室内では家具が倒れたり物が落下して危険な状況になることが容易に想像出来た。

我が家では、大型家具は上部を鎖で壁に固定し、テレビは粘着マットと専用バンドで固定しているが、他の家電製品や小型家具については特に何もしていない。棚の上には物が積み重なっている。また、農家なので納屋があるが、老朽化していて補強が必要な状態だ。

真面目に取り組むとやるべき事項が沢山あり、一朝一夕には出来ない。

「山口だけは大丈夫」との安全神話を捨てて、地震対策を今こそ頑張ろう！...この記事で自分自身の背中を押したいと思う。

広報委員 齊藤茂

【発行・編集】

吉敷地区広報委員会（〒753-0816 山口市吉敷佐畑一丁目4番1号）

☎083-922-3915 吉敷地域交流センター（地域担当）

☎083-922-0668 吉敷地域交流センター（行政窓口担当）

☎083-922-3344 地域づくり協議会・吉敷自治会・地区社協

吉敷地区地域づくり協議会ウェブサイト

フェイスブック・Instagram

<https://www.yoshikibito.com/>

吉敷地区地域づくり協議会

検索

